

DR. CHRISTAURIA WELLAND

Que faire pour mettre fin à la violence au sein des familles catholiques ?

Guide à L'attention du Clergé, des Religieux et des Laïcs



La violence peut être vaincue seulement à partir du changement du cœur humain

PAPE FRANÇOIS,
Brazil, 2013

Que faire pour mettre fin à la violence Au sein des familles catholiques ?

Guide à l'attention du clergé,
des religieux et des laïcs

NIHIL OBSTAT

Après une revue, je conclus que ce texte est libre d'erreurs doctrinales ou morales.

Bernadeane M. Carr, STL
30 June 2015

IMPRIMATUR

In accord with 1983 CIC 827 § 3, permission to publish this work is hereby granted.

+Robert W. McElroy
Bishop of San Diego
30 June 2015

Copyright © 2015 by Christauria Welland

Auteur:

Dr Christauria Welland
Psychologue clinicienne et Spécialiste des violences conjugales

Traduction

Avec l'aimable autorisation de Mary Beth Stewart, Vice President General, World Union of Catholic Women's Organizations, USA

Art et conception graphique

Avec l'aimable autorisation de Catherine Clark, Rome, Italie

Extraits de la Bible:

Bible de Jérusalem, Desclée de Brouwer, Paris 1975

DR. CHRISTAURIA WELLAND

Que faire pour mettre fin à la violence Au sein des familles catholiques ?

Guide à l'attention du clergé,
des religieux et des laïcs



C'est pourquoi je fléchis les genoux en présence du Père, de qui toute paternité, au ciel et sur la terre, tire son nom. Qu'Il daigne, selon la richesse de sa gloire, vous armer de puissance par son Esprit pour que se fortifie en vous l'homme intérieur, que le Christ habite en vos cœurs par la foi, et que vous soyez enracinés, fondés dans l'amour. Ainsi vous recevrez la force de comprendre, avec tous les saints, ce qu'est la Largeur, la Longueur, la Hauteur et la Profondeur, vous connaîtrez l'amour du Christ qui surpasse toute connaissance, et vous entrerez par votre plénitude dans toute la Plénitude de Dieu.

ÉPHÉSIENS 3: 14-19

Table des matières

- 13 Préface de l'archevêque Jean Laffitte, Secrétaire du Conseil Pontifical pour la Famille
- 19 Qu'est-ce que la violence domestique ?
- 22 Quel type de problème la violence domestique représente-t-elle dans le monde ?
- 24 Taux de prévalence au cours de la vie de violence domestique physique et / ou sexuelle infligée aux femmes par des hommes autres parties du monde⁵
- 25 La violence existe-t-elle dans les familles catholiques ? si oui, est-elle fréquente ?
- 27 Taux de prévalence au cours de la vie de violence domestique physique et / ou sexuelle contre les femmes dans les pays dont la population catholique dépasse 20 millions
- 28 Pourquoi la violence apparaît-elle au sein de la famille ? théories concernant la violence domestique
- 29 Quels sont les autres éléments qui favorisent la violence domestique ? Facteurs de risque pour la violence domestique¹⁴
- 31 Qu'enseigne la foi catholique à propos de l'amour et du respect dans le mariage ?
- 33 Le mariage est une communion de vie et d'amour
- 34 Anthropologie chrétienne
- 36 Synthèse de l'enseignement de saint Jean-Paul II au sujet du mariage et de la théologie du corps¹⁶
- 37 Vivre la réalité du caractère sacré de notre corps
- 39 Qu'enseigne la foi catholique au sujet de la violence au sein du mariage ?
- 41 Sa sainteté le Pape François au sujet de la violence
- 42 Pourquoi la violence est-elle présente dans de si nombreuses familles catholiques ?
- 44 L'extraordinaire synode sur la famille, 2014 : la violence au sein des familles catholiques¹⁷
- 46 Commentaire professionnel de l'auteur sur les linéaments 44, 45, et 47 :
- 48 Quand et comment intervenir pour traiter la violence domestique

- 48 Quand la maltraitance persiste malgré les tentatives de changement : quand la réconciliation met un famille en danger
- 48 Catéchisme de l'église catholique au sujet de la séparation
- 49 Que préconise la conférence des évêques catholiques des états-unis au sujet de la violence domestique ?
- 50 Déclarations de nullité : chefs possibles de nullité en cas de violences domestiques
- 50 Simulation partielle : Exclusion du bien des époux¹⁸
- 51 Quels sont les effets à court et long terme de la violence domestique sur la personne qui la subit ?
- 51 Effets potentiels pour la victime¹⁹
- 53 Que faut-il aux enfants pour qu'ils se développent en tant que personnes saines et en tant que chrétiens ?
- 53 Les enfants ont besoin :
- 55 Quels sont les effets à court et long terme de la violence domestique sur la personne qui la perpétue ?
- 55 Effets potentiels sur l'agresseur :²¹
- 56 Comment éviter la violence domestique ?
- 58 Prévention de futures violences domestiques : travailler avec les hommes et les garçons
- 60 Prévention de futures violences domestiques : travailler avec les femmes et les filles
- 62 Travailler avec les femmes et les filles : créer de la solidarité !
- 64 Prévention de futures violences domestiques : travailler avec les jeunes pour prévenir la violence dans les relations amoureuses²⁹
- 64 Encourager des relations saines³⁰
- 66 La théologie du corps pour les jeunes
- 67 La réponse pastorale à la violence domestique accueillir et répondre aux personnes souffrant de violences domestiques au sein de nos paroisses
- 68 Premiers intervenants : prêtres, diacres, religieux et ministres laïcs
- 69 Il faut choisir le bon moment !
- 71 Réflexions sur le port de la Croix du Christ
- 73 Réflexions sur le port de la Croix du Christ
- 74 Si vous êtes évêque, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?
- 76 Si vous êtes évêque, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?

- 78** Si vous êtes prêtre, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?
- 80** Si vous êtes prêtre, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?
- 82** Si vous êtes religieuse ou religieux, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?
- 84** Si vous êtes éducateur ou catéchiste, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence dans les familles catholiques ?
- 86** Si vous êtes mari et père, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence dans votre famille ?
- 88** En tant que fidèle du Christ, vos actes doivent concorder avec vos paroles de repentir
- 90** Si vous êtes épouse et mère, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans votre famille ?
- 92** Vivre la dignité et l'égalité d'une épouse catholique
- 94** Vivre la « communion des personnes » : la vocation du mariage catholique
- 96** Si vous êtes victime de violences domestiques, comment obtenir de l'aide ?
- 98** Si vous êtes victime de violences domestiques : quelques précautions à prendre immédiatement⁴⁴:
- 101** Si vous connaissez un enfant dont l'un des parents subit des violences domestiques, que pouvez-vous faire pour aider cet enfant / cette famille ?
- 102** Si vous êtes la personne violente dans vos actes ou dans vos paroles, à qui pouvez-vous demander de l'aide ?
- 104** Un temps de miséricorde pour nous tous
- 105** Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?
- 107** Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?
- 109** Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?
- 111** Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?
- 113** Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?
- 114** Faits concernant l'alcool et les violences domestiques⁴⁹
- 116** À propos de l'auteur :
- 117** Références

Remerciements

S.E. l'archevêque Jean Laffitte, Conseil pontifical pour la famille, Cité du Vatican.

S.E. l'archevêque Charles Chaput, archidiocèse de Philadelphie.

S.E. l'archevêque Salvatore Cordileone, archidiocèse de San Francisco.

S.E. l'évêque Cirilo Flores, feu l'évêque de San Diego.

S.E. l'évêque Robert McElroy, diocèse de San Diego.

Sharon O'Brien, Ph.D., présidente, Catholics For Family Peace, Washington, DC.

María Elena Aguilar, Ediciones Montenegro, México.

Luis et Seana M. Alcalá, Tensility Corporation.

Freydis Jane Welland, Rédaction finale.

*Aux femmes et aux hommes catholiques avec
lesquels j'ai eu le privilège de travailler alors
qu'ils cherchaient à guérir de la violence, de la
douleur et de la honte, avec gratitude pour tout
ce qu'ils m'ont appris au sujet de l'amour, du
courage et de la foi.*

CHRISTAURIA WELLAND

Préface de l'archévêque Jean Laffitte, Secrétaire du Conseil Pontifical pour la Famille

Pour de nombreuses personnes en société, le véritable et triste problème de la violence domestique demeure une énigme toute au long de la vie d'un individu. Malgré cela, on peut pourtant dire que, bien que la violence domestique demeure d'une part étrangère pour la plupart des personnes, elle ne semble d'autre part jamais vraiment disparaître complètement de l'esprit, puisque des sentiments inquiétants nous avertissent continuellement que quelque part, quelqu'un- qui n'est pas trop éloigné-appelle à l'aide, qu'il soit la victime ou l'auteur.

Des études révèlent en fait que dans de nombreux pays à travers le monde, la violence domestique peut affecter près d'une personne sur trois -principalement les femmes- au moins une fois dans leur vie, tandis que dans certaines régions et zones, des facteurs fondamentaux, tels que l'environnement, la culture et la pauvreté, peuvent expliquer l'augmentation de ces chiffres déjà alarmants pour atteindre des niveaux bien au-delà de notre imagination.

| 13

Ce scénario nous est révélé dans une étude scientifique menée par le Dr. Christauria Welland, intitulé « comment faire pour mettre un terme à la violence dans les familles catholiques ? » Comme le suggère déjà le titre de ce livret, l'objectif de l'étude du Dr Welland est non seulement de lever le voile sur le mystère de la violence domestique, que ce soit le nombre, la nature ou la cause, mais surtout, de fournir au lecteur des perspectives positives qui peuvent aider à freiner le fléau de cette maladie très répandue, à la fois dans le court et le long terme.

En effet, la violence au sein du mariage et de la famille viole l'essence communautaire même de l'institution na-

turelle de la famille, la rendant impuissante permettant ainsi de connaître sa vocation unitive et reflétant ainsi, en particulier chez les familles chrétiennes, l'image réelle de la Trinité Divine.

Comme l'auteur nous le rappelle : tous les hommes et les femmes de tout âge et de toute culture « ont la soif d'aimer et d'être aimé », chaque personne touchée par la violence domestique espère un avenir radieux où l'existence d'épisodes douloureux, qui violent aujourd'hui le délicat équilibre de l'affection, des émotions et de la dignité humaine, cédera un jour la place à une aube nouvelle qui satisfera, enfin, leur aspiration à la paix, au repos et à l'amour.

Inspiré par la lumière de l'Évangile de Matthieu, chapitre 25, le disciple du Christ doit toujours chercher à servir Notre Seigneur dans l'aide fraternelle pour aider tous les nécessiteux, y compris lorsque la douleur, la pauvreté, la solitude ou la maladie révèle leur origine en tant que tristes conséquences d'agression domestique.

14 |

Pourtant, lorsque le moment vient d'aider les personnes accablées par ce fléau, l'expérience montre qu'il est difficile d'identifier le besoin. En outre, au cours de ces rares occasions où la violence domestique est détectée, l'humiliation de telles afflictions dissimule bientôt toutes les actions laides, loin de la perception humaine ou sociale, de sorte que les épisodes sombres d'agressions, cachés comme ils le sont, par le déni, la honte, la peur ou la misère, la faiblesse, le sentiment d'être perdu ou l'asservissement, restent incontestés et les blessures menaçantes demeurent à jamais non guéries.

Venant de quelqu'un qui a consacré une grande partie de sa vie professionnelle à la lutte contre le fléau de l'agression domestique, le livre du Dr Welland propose une aide pour lutter de front contre le redoutable tabou de la violence domestique. Donc pour dévoiler le mystère de ce tragique problème humain, l'auteur fournit des points de vues uniques sur la violence familiale. Grâce à sa riche ex-

périence dans le traitement des victimes et des agresseurs, elle révèle l'effet de la violence sur les victimes (enfants, femmes et hommes) et les agresseurs. Elle propose des réponses constructives et des stratégies de prévention, des directives d'orientation, des réflexions théologiques, tout en offrant simultanément aux fidèles chrétiens - le clergé, les religieux et les laïcs, les enseignants ou les membres de la famille, les adultes ou les jeunes, les victimes ou agresseurs- une réponse chrétienne valable holistique et authentique qui cherche à arrêter la violence conjugale, à soigner les blessures et à contribuer à un nouvel avenir plein d'espoir, où la puissance du Christ « à l'œuvre en nous » transforme chaque blessure de tristesse par l'éclat purificateur de Son amour.

Sensible par conséquent au rayonnement des valeurs de l'Évangile et de la révélation Divine, le Dr Welland explique comment la luminosité de *l'espoir suprême, de l'amour sincère, de la puissante miséricorde*, constituent les ingrédients essentiels et les réponses psychiques innées qui caractérisent la très bonne résistance de l'homme et de la femme que Dieu a fait à son image et ne sont pas guidées par de simples instincts physiques, mais fondamentalement, par le dynamisme spirituel, qui, avec l'aide de Dieu, est capable d'élever le passé, le présent et l'avenir vers une arène de transformation libératrice et créatrice de vie.

La dignité de la personne humaine et le bien commun sont au-dessus de la tranquillité de quelques-uns qui ne veulent pas renoncer à leurs privilèges. Quand ces valeurs sont touchées, une voix prophétique est nécessaire.

Pape François, *Evangelii Gaudium*, 218

L'amour est le ciment de la famille et de la société. C'est la raison pour laquelle l'amour est la mission fondamentale de la famille. C'est la raison pour laquelle la famille doit être un sanctuaire d'amour.¹

ARCHEVÊQUE CHARLES J. CHAPUT, O.F.M. CAP.

Archevêque de Philadelphie,

Lieu de la Rencontre Mondial
de Familles en 2015

En tant que psychologue, mes journées sont rythmées par des conversations intimes avec des hommes et des femmes de nombreux pays et de multiples religions. Qu'ont-ils en commun ? La soif d'aimer et d'être aimés. Cette soif prend naissance au plus profond de chaque cœur humain. Nous souffrons quand nous ne vivons pas l'amour de ceux qui nous sont proches, quand nous ne vivons pas à l' hauteur de notre vocation d'aimer et d'être aimés selon le modèle du Christ.

DR CHRISTAURIA WELLAND

Qu'est-ce que la violence domestique ?

La violence domestique est le comportement d'un époux, d'un partenaire intime ou d'un ex-partenaire qui engendre un préjudice physique, sexuel ou psychologique, y compris l'agression physique, les rapports sexuels forcés, les sévices psychologiques et les comportements de domination.²

On l'appelle aussi violence conjugale, pour la distinguer des autres sortes de maltraitance pouvant se produire dans l'environnement domestique, mais dans ce livret nous utiliserons le terme *violence domestique*, car il est utilisé couramment.

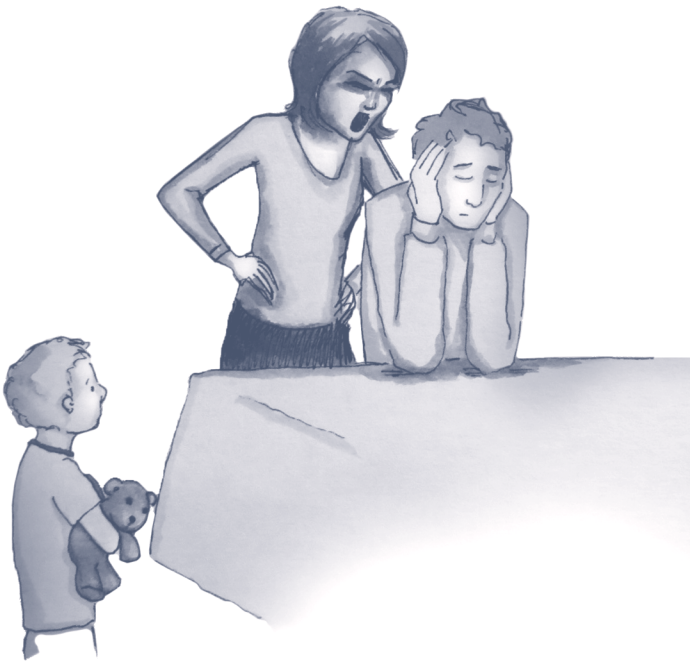
Types de violences domestiques

- ❖ **Violence physique** : frapper, mettre des coups de poing, gifler, mettre des coups de pied, griffer, se servir d'une arme, etc.
- ❖ **Violence sexuelle** : viol brutal, relations sexuelles forcées, toute comportement sexuelle non désirée
- ❖ **Violence émotionnelle** : insultes, injures, usure mentale, critiques

| 19



- ❖ **Abus économique** : refuser l'accès et les informations liées aux finances, prendre les possessions et l'argent de l'époux / épouse, dépenser l'argent du foyer en alcool et drogues, et priver la famille (continue ci-dessous)
- ❖ **Comportements dominants et isolement social** : ne pas autoriser l'époux / l'épouse (ou l'enfant) à être en contact avec les familles, les amis, les collègues ; ne pas l'autoriser à travailler ou à améliorer la situation familiale. Enfermer l'époux / l'épouse à la maison contre son gré ; emprisonnement
- ❖ **Intimidation** : menaces de blesser ou de tuer l'époux / l'épouse, d'attenter à se tuer s'il / elle essaie de partir, de le / la signaler aux autorités s'il / elle n'a pas de papiers ; menaces envers les enfants.
- ❖ **Violence religieuse** : faire un usage abusif de l'enseignement catholique ou des Écritures pour justifier la domination et la maltraitance ; forcer l'époux / l'épouse à pratiquer la foi de l'autre ou lui refuser la liberté de pratiquer la sienne.
- ❖ **Privilège de masculinité** : parler et agir en utilisant des expressions de supériorité masculine et refus d'accepter l'égalité des hommes et des femmes devant Dieu ; traiter l'épouse comme une servante et un objet (y compris pour les rapports intimes).
- ❖ **Maltraitance des enfants** : dans ce cas, l'intention est de blesser l'enfant, ou parfois l'enfant de l'époux / l'épouse, afin de faire du mal à l'époux / l'épouse. Cela peut inclure les menaces d'enlever l'enfant de son autre parent ou l'enlèvement réel de l'enfant.



Quel type de problème la violence domestique représente-t-elle dans le monde ?

La violence domestique est une véritable épidémie mondiale. Des statistiques récentes montrent que **30% des femmes, ou une femme sur trois**, sont victimes de violences domestiques physiques et / ou sexuelles au moins une fois dans leur vie.³

Bien que le taux de prévalence au cours de la vie soit de 30% des femmes qui fassent l'expérience de la violence domestique au moins une fois, la majorité des victimes subissent des agressions multiples et pas seulement une.

Les statistiques suivantes n'incluent pas les autres types de violences domestiques mentionnés, qui sont souvent plus fréquents, comme la violence émotionnelle. La violence émotionnelle tend à être infligée aussi bien par les hommes que par les femmes.

22 |

Prévalence au cours de la vie de la violence physique aux états-unis d'amérique

Victimes féminines de violences domestiques 32 %

Victimes masculines de violences domestiques ⁴ 28 %

La plupart des statistiques ne fournissent pas de chiffres concernant la violence domestique envers les hommes. Quand c'est le cas, les indices sont très inquiétants (CDC, 2014). **Les recherches montrent que l'impact de la violence domestique envers les femmes est trois fois plus grand que celui de la violence domestique envers les hommes.** Cela n'en fait pas une préoccupation inférieure ; elle doit également être traitée. Cependant, dans la suite

de ce livret, comme nous ne possédons pas de statistiques générales concernant la violence domestique des femmes envers les hommes, nous nous concentrerons sur la violence domestique des hommes envers les femmes. En ce qui concerne la prévention de la violence domestique en revanche, nous incluons les deux genres de la même manière.

Taux de prévalence au cours de la vie de violence domestique physique et / ou sexuelle infligée aux femmes par des hommes autres parties du monde⁵

	Canada	30 %
	Mexique	33 %
	Amérique latine, centrale	30 %
	Amérique latine, tropicale	27 %
	Amérique latine, andine	41 %
	Amérique latine, andine	24 %
	Europe, ouest	19 %
24	Europe, centre	28 %
	Europe, est	26 %
	Région du Moyen-Orient	37 %
	Afrique subsaharienne, centre	66 %
	Afrique subsaharienne, est	39 %
	Afrique subsaharienne, sud	30 %
	Afrique subsaharienne, ouest	42 %
	Asie, est	16 %
	Asie, sud	42 %
	Asie, sud-est	28 %
	Océanie	35 %

La violence existe-t-elle dans les familles catholiques ? si oui, est-elle fréquente ?

Les études menées aux États-Unis montrent qu'il n'existe pas de différence de taux de violence domestique parmi les membres des différentes religions et le grand public. ⁶ Par conséquent, la violence domestique chez les catholiques dans le monde affiche vraisemblablement le même taux de prévalence au cours de la vie de 30 % que pour le reste de la population. Les chercheurs ont constaté que les hommes qui assistent à des services religieux toutes les semaines sont moins violents que les participants occasionnels.

Voici les statistiques des chiffres probables de femmes catholiques victimes de violences domestiques

| 25

- ❖ Nombre de personnes catholiques dans le monde⁷
1 228 621 000
- ❖ La proportion hommes-femmes dans le monde est de 101 hommes pour 100 femmes⁸
- ❖ 26% de la population mondiale a moins de 15 ans..⁹
- ❖ Ainsi , il y avait 909 179 540 catholiques dans le monde de 15 ans et plus en 2012 (soustraire 319 441 460)

- ❖ Nombre d'hommes catholiques 15 ans¹⁰
456,829,211
- ❖ Nombre de femmes catholiques 15 ans
452,350,329
- ❖ Au taux mondial de violence domestique, 30 % de femmes catholiques victimes de violences égale :
135,705,099

- ❖ Même en calculant 20 % de femmes catholiques victimes de violences :

90,470,066

Par conséquent, même en calculant un taux de violence domestique plus bas que la moyenne pour les femmes catholiques, le chiffre s'élève malgré tout à plus de **90 millions de femmes catholiques qui subissent des violences physiques et / ou sexuelles de la part de leur époux ou de leur conjoint !**

Taux de prévalence au cours de la vie de violence domestique physique et / ou sexuelle contre les femmes dans les pays dont la population catholique dépasse 20 millions

Nation	Nombre de catholiques dans le pays ¹¹	% de la nation qui est catholique	Taux de prévalence au cours de la vie de VD (%) dans le pays ¹²
Argentine	38 millions	92%	23%
Brésil	123 millions	65%	31%
Colombie	40 millions	88%	39%
RD Congo	38 millions	53%	42%
France	49 millions	77%	19%
Allemagne	24 millions	30%	19%
Inde	20 millions	1.6%	42%
Italie	53 millions	88%	19%
Mexique	93 millions	83%	33%
Nigéria	24 millions	14%	42%
Pérou	27 millions	88%	41%
Philippines	75 millions	81%	28%
Espagne	34 millions	72%	19%
États-Unis	75 millions	24%	33%

Pourquoi la violence apparaît-elle au sein de la famille ? théories concernant la violence domestique

La violence domestique naît de raisons complexes, et il ne suffit généralement pas d'une seule explication théorique pour la justifier dans une situation particulière.¹³

- ❖ **La théorie écologique** : L'homme est influencé par la violence de son environnement général.
- ❖ **La théorie socioculturelle (patriarcale)** : L'homme considère que la femme est inférieure et croit qu'il a le droit de la contrôler, de la punir et de la discipliner.
- 28 | ❖ **La théorie de l'apprentissage social** : Il a assimilé via des exemples, en général dans sa famille, que la violence envers l'épouse est acceptable et efficace.
- ❖ **La théorie cognitive-comportementale** : Il croit que la violence envers l'épouse est une réponse appropriée à une pensée ou à une situation perturbante. Il ne sait pas de quelle manière se calmer quand il est en colère, et souvent il n'en voit pas la nécessité.
- ❖ **Le modèle psychopathologique** : Il souffre de trouble des impulsions, de trouble de stress post-traumatique, de lésion cérébrale, ou d'un autre problème émotionnel ou neurologique.
- ❖ **La théorie de l'attachement** : Il possède un modèle d'attachement basé sur l'insécurité et est donc tourmenté par la jalousie. Il réagit à ses angoisses intérieures par la domination et la violence.

Quels sont les autres éléments qui favorisent la violence domestique ?

Facteurs de risque pour la violence domestique¹⁴

Les facteurs de risque favorisent la violence domestique mais n'en sont pas la cause. Le fait de comprendre ce qui expose les hommes et les femmes au risque peut permettre de guider les efforts de prévention. Dans les pays où les jeunes sortent ensemble avant le mariage, il est important de savoir que les facteurs de risque de la *violence dans les relations amoureuses* sont les mêmes que les facteurs de risques de la violence domestique. Les taux de violence dans les relations amoureuses sont élevés à la fois chez les jeunes hommes et chez les jeunes femmes, donc les deux sexes doivent être concernés par les efforts de prévention.

| 29

Voici certaines des caractéristiques ou des situations de l'agresseur qui peuvent contribuer à la violence domestique au sein d'un couple :

- ❖ Avoir vécu et / ou assisté à la violence domestique dans l'enfance
- ❖ Faibles revenus, niveau d'instruction faible¹⁵
- ❖ Consommation et abus d'alcool et de drogues
- ❖ Présence d'armes à feu, de couteaux ou d'autres armes
- ❖ Niveaux de conflit élevés au sein du mariage
- ❖ Absence de législation ou réponse insuffisante de la part de la police
- ❖ Approbation de la violence dans les relations
- ❖ Niveaux de stress élevés (stress financier ou chômage)
- ❖ Passé violent et / ou de comportement criminel
- ❖ Niveaux de violence élevés dans la communauté et la culture



Qu'enseigne la foi catholique à propos de l'amour et du respect dans le mariage ?

Le mariage est une communion de vie et d'amour

Le troisième jour, il y eut des noces à Cana de Galilée, et la mère de Jésus y était. Jésus aussi fut invité à ces noces, ainsi que ses disciples.

JEAN 2: 1-2.

L'Église accorde une grande importance à la présence de Jésus aux noces de Cana. Elle y voit la confirmation de la bonté du mariage et l'annonce que désormais le mariage sera un signe efficace de la présence du Christ.

CATÉCHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE, 1613

| 31

Soyez soumis les uns aux autres dans la crainte du Christ. Que les femmes le soient à leurs maris comme au Seigneur... Maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé l'Église : il s'est livré pour elle... « Voici donc que l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux ne feront qu'une seule chair. » Ce mystère est d'une grande portée ; je veux dire qu'il s'applique au Christ et à l'Église.

ÉPHÉSIENS 5: 21-22. 25. 31-32

Montrez-vous au contraire bons et compatissants les uns pour les autres, vous pardonnant mutuellement, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

ÉPHÉSIENS 4: 32

Moi, Paul... je vous exhorte donc, moi le prisonnier dans le Seigneur, à mener une vie digne de l'appel que vous avez reçu : en toute humilité, douceur et patience, supportez-vous les uns les autres avec charité ; appliquez-vous à conserver l'unité de l'Esprit par ce lien qu'est la paix.

ÉPHÉSIENS 4: 1-3



Le mariage est une communion de vie et d'amour

En créant l'humanité de l'homme et de la femme à son image et en la conservant continuellement dans l'être, Dieu inscrit en elle la vocation, et donc la capacité et la responsabilité correspondantes, à l'amour et à la communion. L'amour est donc la vocation fondamentale et innée de tout être humain.

SAINT JEAN-PAUL II, *Familiaris Consortio*, 11

L'union matrimoniale exige que soit respectée et perfectionnée la vraie personnalité des deux époux.

SAINT JEAN-PAUL II, *Sur la dignité de la femme*, 10

Cette grâce propre du sacrement du Mariage est destinée à perfectionner l'amour des conjoints, à fortifier leur unité indissoluble. Par cette grâce « ils s'aident mutuellement à se sanctifier dans la vie conjugale, dans l'accueil et l'éducation des enfants. »

CATÉCHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE, 1641

Le mariage fondé sur un amour exclusif et définitif devient l'icône de la relation de Dieu avec son peuple et réciproquement: la façon dont Dieu aime devient la mesure de l'amour humain.

BENOÎT XVI, *Deus Caritas Est*, 11

C'est dans la famille... où se reflète, par grâce, le mystère de la Sainte Trinité.

LES DÉFIS PASTORAUX DE LA FAMILLE DANS LE CONTEXTE DE L'ÉVANGÉLISATION, RELATIO SYNODI 2014, 23

Anthropologie chrétienne

Saint Jean-Paul II a partagé avec nous le fruit de sa contemplation et de sa profonde analyse des Saintes Écritures dans un langage témoignant des véritables questions auxquelles nous faisons face, faisant la lumière sur et donnant un sens aux nombreux défis que relèvent les chrétiens dans la vie moderne. Son enseignement est une approche de la contemplation du plus étonnant de tous les mystères, l'Incarnation du Verbe, Jésus-Christ, et de la manière dont sa prise sur notre chair humaine, son dépouillement et sa Résurrection transforme et révolutionne l'expérience humaine. Cela est directement lié à notre vie chrétienne en tant qu'époux et membres de nos familles.

34 | Saint Jean-Paul II nous a encouragés à étudier deux questions : *Qui suis-je ?* et *De quelle manière dois-je vivre ?* Ce sont les éternelles questions que se pose tout être humain réfléchi.

Nous sommes des êtres sacrés depuis le commencement de la création de Dieu, faits à l'image de Dieu : chaque personne est un mystère sacré. Une fois que nous avons réellement compris notre caractère sacré en tant que personnes possédant un corps et une âme façonnées à l'image de Dieu, puis sanctifiées par l'Incarnation du Fils de Dieu et les Sacrements que nous avons reçus, nos vies dans ce monde ne peuvent plus jamais être les mêmes. En un mot, nous sommes sacrés, notre voisin est sacré, notre mari, notre femme et nos enfants sont sacrés.

Ne savez-vous pas que vos corps sont des membres du Christ ? ... Ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint Esprit, qui est en vous et que vous tenez de Dieu ? Et que vous ne vous appartenez pas ? Vous avez bel et bien été achetés ! Glorifiez donc Dieu dans votre corps.

1 CORINTHIENS 6, 15. 19-20

ET LE VERBE S'EST FAIT CHAIR
ET IL A HABITÉ PARMİ NOUS



Synthèse de l'enseignement de saint Jean-Paul II au sujet du mariage et de la théologie du corps¹⁶

Dans l'amour, nous devenons un don,
ainsi nous remplissons le sens de notre existence !

La Sacramentalité du corps :

“D'une certaine manière - même si c'est seulement dans la façon plus générale – le corps entre dans la définition d'un sacrement, qu'est “un signe visible d'une réalité invisible”, c'est à dire, réalité spirituelle, transcendante, et divine. Dans ce signe ...Dieu se donne à l'homme dans sa vérité transcendante et dans son amour.

SAINT JEAN-PAUL II, AUDIENCE GÉNÉRALE, 28/07/1982

36 |

Le mariage est comparé au Christ et à l'Église

Dans la Bible, le mariage est utilisé comme l'image terrestre de l'amour de Dieu pour Israël et, dans le Nouveau Testament, de l'amour du Christ pour l'Église. L'analogie des époux, bien qu'inadéquante, est l'image humaine qui convient le mieux au mystère divin.

CF. SAINT JEAN-PAUL II, AUDIENCE GÉNÉRALE, 18/08/1982

La signification nuptiale du corps est un signe de l'image de Dieu

L'appel à l'amour comme Dieu aime est inscrit dans le corps humain en tant qu'homme et femme. La signification nuptiale du corps est « la capacité à exprimer l'amour, cet amour dans lequel l'homme-personne devient un don et — par ce don — remplit le sens de son être et de son existence. »

SAINT JEAN-PAUL II, AUDIENCE GÉNÉRALE, 16/01/1980

AVEC CET ENSEIGNEMENT, IL DEVIENT CLAIR QUE
LA VIOLENCE DOMESTIQUE EST CONTRAIRE AU CARACTÈRE
SACRÉ DE LA PERSONNE HUMAINE ET DU CORPS HUMAIN

Vivre la réalité du caractère sacré de notre corps

En ceci s'est manifesté l'amour de Dieu pour nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde afin que nous vivions par lui.

1 JEAN 4:9.

Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais ait la vie éternelle.

JEAN 3:16

Appliquons d'abord la vérité sur le caractère sacré du corps à l'expression quotidienne de l'amour que le fait de posséder un corps rend possible pour chacun d'entre nous. Un sourire, un regard sympathique ou compréhensif, un mot d'encouragement, une chanson, un rire, un geste d'affection, une caresse, une main tendue à une personne dans le besoin, une tape dans le dos – tout ceci est possible car nous avons un corps.

| 37

Les services que nous nous rendons les uns aux autres, et donc au Christ, en travaillant pour entretenir nos familles, en cuisinant, nettoyant, prenant soin des enfants, des malades et des plus âgés - les actions que nous perpétons grâce à notre corps et à nos sens concrétisent et rendent visible la présence de l'amour Divin dans nos vies.

SACHANT CELA, COMMENT DES CATHOLIQUES
PEUVENT-ILS SINCÈREMENT PENSER QU'IL EST
ACCEPTABLE DE BLESSER ET D'AGRESSER
LEURS CONJOINTS OU LEURS ENFANTS ?



Qu'enseigne la foi catholique au sujet de la violence au sein du mariage ?

Maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé l'Église: il s'est livré pour elle... les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Aimer sa femme, c'est s'aimer soi-même. Car nul n'a jamais haï sa propre chair ; on la nourrit au contraire et on en prend bien soin. C'est justement ce que le Christ fait pour l'Église : ne sommes-nous pas les membres de son corps?

ÉPHÉSIENS 5: 25. 28-30

L'image et la ressemblance de Dieu sont obscurcies et diminuées par le péché (mais pas détruites).

CF. SAINT JEAN-PAUL II, SUR LA DIGNITÉ DE LA FEMME, 9

[La] «domination» [par l'homme] désigne *la perte de stabilité de l'égalité fondamentale* que possèdent l'homme et la femme dans l'«unité des deux», ...[C]ette égalité, ... est à la fois un don et un droit venant de Dieu Créateur lui-même...

SAINT JEAN-PAUL II, SUR LA DIGNITÉ DE LA FEMME, 10

...dans tous les cas où l'homme est responsable de ce qui offense la dignité personnelle et la vocation de la femme, il agit contre sa propre dignité personnelle et contre sa vocation.

SAINT JEAN-PAUL II, SUR LA DIGNITÉ DE LA FEMME, 10



Sa sainteté le Pape François au sujet de la violence

Symbole de vie, le corps féminin est hélas fréquemment agressé et défiguré, également par ceux qui devraient en être les gardiens et les compagnons de vie.

PAPE FRANÇOIS, CONSEIL PONTIFICAL DE LA CULTURE,
7/02/2015

Dans le cas de culture populaire de populations catholiques, nous pouvons reconnaître certaines faiblesses qui doivent encore être guéries par l'Évangile : le machisme, l'alcoolisme, la violence domestique, ... etc. Mais c'est vraiment la piété populaire qui est le meilleur point de départ pour les guérir et les libérer.

PAPE FRANÇOIS, EVANGELII GAUDIUM, 69

| 41

Comme je voudrais que pendant un moment tous les hommes et toutes les femmes de bonne volonté regardent la Croix ! On peut y lire la réponse de Dieu : là, à la violence on ne répond pas par la violence, à la mort, on ne répond pas par le langage de la mort. Dans le silence de la Croix, se tait le bruit des armes et parle le langage de la réconciliation, du pardon, du dialogue, de la paix. ... Que chacun s'applique à regarder au fond de sa conscience et écoute cette parole qu'elle dit : sors de tes intérêts qui atrophiaient le cœur, dépasse l'indifférence envers l'autre qui rend le cœur insensible, vaincs tes raisons de mort et ouvre-toi au dialogue, à la réconciliation.

PAPE FRANÇOIS, VEILLÉE DE PRIÈRE POUR LA PAIX,
7 SEPTEMBRE 2013

Pourquoi la violence est-elle présente dans de si nombreuses familles catholiques ?

- ❖ La violence familiale existe dans le monde entier, et de nombreuses familles catholiques partagent les mêmes facteurs de risque que le reste de la population (voir page 29).
- ❖ Le désir de dominer et de contrôler les autres est profondément enraciné dans notre nature ternie par le péché. Nous avons besoin de nous convertir et de nous transformer dans le Christ pour le vaincre.

42 |

« Car ce n'est pas contre des adversaires de sang et de chair que nous avons à lutter, mais... contre les esprits du mal qui habitent les espaces célestes. C'est pour cela qu'il vous faut endosser l'armure de Dieu, afin qu'au jour mauvais vous puissiez résister et, après avoir tout mis en œuvre, rester ferme. »

ÉPHÉSIENS 6: 12-13

- ❖ Nous sommes tous des produits de la culture dans laquelle nous sommes nés et avons été élevés, surtout si nous n'avons pas assimilé les valeurs de non violence et de compassion du christianisme.
- ❖ En général, il existe un manque de connaissance de l'enseignement catholique au sujet du mariage, et de la dignité des hommes et des femmes, ainsi que du véritable rôle des parents envers les enfants.
- ❖ Même avec cette connaissance, à moins que nous ne devenions de nouveaux hommes et de nouvelles femmes

(Éphésiens 4:22-24) conformés au Christ dans notre vie quotidienne par la grâce, la prière, l'apprentissage et la pratique de la communication et des compétences relationnelles, nous serons incapables de résister aux influences négatives présentes en nous-mêmes et tout autour de nous.

L'extraordinaire synode sur la famille, 2014 : la violence au sein des familles catholiques¹⁷

La dignité de la femme a encore besoin d'être défendue et promue. De fait, aujourd'hui, dans de nombreux contextes, le fait d'être une femme entraîne des discriminations Il ne faut pas non plus oublier les phénomènes croissants de violence dont les femmes sont victimes, parfois, hélas, au sein même des familles.

*LA VOCATION ET LA MISSION DE LA FAMILLE DANS L'ÉGLISE
ET LE MONDE D'AUJOURD'HUI, LINÉAMENTA, 8*

44 |

Quand les époux connaissent des problèmes dans leurs relations, ils doivent pouvoir compter sur l'aide et sur l'accompagnement de l'Église. La pastorale de la charité et la miséricorde tend à faire en sorte que les personnes se retrouvent et que les relations soient restaurées. L'expérience montre qu'avec une aide appropriée et par l'action réconciliatrice de la grâce, bon nombre de crises conjugales sont surmontées d'une manière satisfaisante. Savoir pardonner et se sentir pardonné constitue une expérience fondamentale dans la vie familiale. Le pardon entre les époux permet de faire l'expérience d'un amour qui est pour toujours et ne passe jamais (cf. 1 Co 13, 8). Cependant, il apparaît parfois difficile, pour celui qui a reçu le pardon de Dieu d'avoir la force d'offrir un pardon authentique qui régénère la personne.

IBID., LINÉAMENTA, 44

Confirmant avec force la fidélité à l'Évangile de la famille et reconnaissant que la séparation et le divorce sont toujours des blessures qui provoquent des souffrances pour les époux qui les vivent comme pour les enfants, les Pères

synodaux ont ressenti l'urgence d'itinéraires pastoraux nouveaux, qui partent de la situation effective des fragilités familiales, en sachant que souvent elles sont davantage " subies " dans la souffrance que choisies en pleine liberté.

IBID., LINÉAMENTA, 45

Un discernement particulier est indispensable pour accompagner, sur le plan pastoral, les personnes séparées, divorcées ou abandonnées... de même que la souffrance de ceux qui ont été contraints de rompre la vie en commun à cause des mauvais traitements de leur conjoint. Le pardon pour l'injustice subie n'est pas facile, mais c'est un chemin que la grâce rend possible. D'où la nécessité d'une pastorale de la réconciliation et de la médiation, notamment à travers des centres d'écoute spécialisés qu'il faut organiser dans les diocèses.

IBID., LINÉAMENTA, 47



Commentaire professionnel de l'auteur sur les linéamenta 44, 45, et 47 :

46 |

Le pardon et la réconciliation sont des actes essentiels de la vie chrétienne. Cependant, en ce qui concerne les violences domestiques, des précautions doivent être prises. De nombreux cas de violence domestique sont bien plus graves que les autres problèmes relationnels, menaçant la vie et la santé physiques aussi bien que la santé émotionnelle. En tant que psychologue ayant 40 ans de pratique et d'expérience avec les couples catholiques, je peux témoigner que de nombreux hommes violents envers leur conjointe ne changent pas avec le temps, à cause des facteurs de risque et des choix de vie qu'ils font et continuent à faire, même si l'épouse leur pardonne de façon répétée. C'est la raison pour laquelle j'ai dédié ces 20 dernières années au traitement des hommes violents envers leurs conjointes. Il est tout à fait insuffisant de la part d'un agent pastoral d'encourager les agresseurs à changer et de leur conseiller le pardon. Le travail pastoral auprès des familles affectées par la violence domestique doit se concentrer sur la sécurité, le bien-être et la guérison des victimes et des enfants, et non pas simplement s'appuyer sur le conseil de pardonner et d'oublier. (voir p. 69). L'agresseur doit rechercher le pardon de Dieu et de sa famille en toute sincérité en faisant des efforts à long terme pour modifier ses attitudes, son discours et son comportement conformément à l'enseignement du Christ. Tant que cela ne sera pas le cas, rien ne changera dans la famille. Encourager le pardon et la réconciliation en l'absence de ce type de changement peut entretenir la violence et la souffrance de la victime et des enfants.



Quand et comment intervenir pour traiter la violence domestique

Il faut répondre à la violence domestiques, en se basant sur les conseils des pp. 68 et suivantes. Néanmoins, après la réaction initiale, il vaut mieux que cette violence soit traitée par des personnes formées à comprendre la complexité du problème, et sachant comment travailler au changement au sein des familles, en commençant par l'agresseur. Les personnes violentes envers leur conjoints sont également enfants de Dieu, et peuvent apprendre à être différentes dans les relations familiales, par la grâce du Christ et des sacrements, et par l'apprentissage de compétences spécifiques qui amèneront le changement et mettront un terme à la violence.

48 | Quand la maltraitance persiste malgré les tentatives de changement : quand la réconciliation met un famille en danger

Si l'agresseur ne change pas et que la violence et les sévices continuent, l'Église prévoit des remèdes pour les conjoints maltraités ainsi que pour les enfants :

Catéchisme de l'église catholique au sujet de la séparation

Il existe des situations où la cohabitation matrimoniale devient pratiquement impossible pour des raisons très diverses. En de tels cas, l'Église admet la séparation physique des époux et la fin de la cohabitation. Les époux ne cessent pas d'être mari et femme devant Dieu et ne sont pas libres de contracter une nouvelle union. En cette situation difficile, la solution la meilleure serait, si possible, la réconciliation. La communauté chrétienne est appelée à aider ces personnes à vivre chrétiennement leur situation, dans la fidélité au lien de leur mariage qui reste indissoluble.

Que préconise la conférence des évêques catholiques des états-unis au sujet de la violence domestique ?

L'Église peut aider à briser le cycle de la violence.

De nombreuses femmes maltraitées cherchent d'abord de l'aide auprès de l'Église car elles la voient comme un endroit sûr.

En tant qu'évêques, nous condamnons l'utilisation de la Bible pour justifier toute forme de comportement violent.

Une interprétation correcte des Écritures mène le peuple à comprendre la dignité égale des hommes et des femmes, et le guide vers des relations basées sur la réciprocité et l'amour.

Nous soulignons que personne n'est censé demeurer dans un mariage violent. Certaines femmes maltraitées croient que l'enseignement religieux sur la pérennité du mariage leur commande de ne pas mettre fin à une relation violente. Elles peuvent hésiter à demander une séparation ou un divorce. Elles peuvent craindre de ne pas pouvoir se remarier au sein de l'Église. Ce sont la violence et la maltraitance, pas le divorce, qui brisent un mariage. Nous encourageons les personnes maltraitées qui ont divorcé à se renseigner sur la possibilité de demander une annulation. Une annulation, qui détermine que les liens du mariage sont invalides, est souvent une porte ouverte à la guérison.

USCCB, QUAND JE APPELER À L'AIDE : UNE RÉPONSE PASTORALE
À LA VIOLENCE DOMESTIQUE CONTRE LES FEMMES
(WHEN I CALL FOR HELP: A PASTORAL RESPONSE TO
DOMESTIC VIOLENCE AGAINST WOMEN), 2002

Déclarations de nullité : chefs possibles de nullité en cas de violences domestiques

Simulation partielle :
Exclusion du bien des époux¹⁸

50 |

Si l'une ou les deux parties exclut délibérément un élément essentiel du mariage tel que le bien des époux, le mariage est invalide (canon 1101.2). Le canon 1055.1 définit le bien des époux en tant qu'élément essentiel du mariage. Le bien des époux fait référence au partenariat conjugal, et il inclut le droit à la dignité personnelle et aux droits fondamentaux de l'homme, l'intégrité physique, morale, spirituelle, sexuelle et psychologique, et le respect mutuel. Le partenariat de l'alliance matrimoniale doit inclure l'égalité de dignité de l'autre personne. Dans les cas jugés pour cette raison, les preuves doivent démontrer la présence ou l'absence de bienveillance, de camaraderie, d'amitié, d'attention et de partenariat. Un mariage impliquant des violences physiques et / ou émotionnelles, l'absence de soutien financier, l'absence de foyer ou le refus de traiter son époux / épouse en tant qu'égal(e) peut être étudié pour cette raison.

MSGR. MARK DUCHAINE, V.G.,
DIOCÈSE DE SIOUX CITY, ÉTATS-UNIS

Quels sont les effets à court et long terme de la violence domestique sur la personne qui la subit ?

Effets potentiels pour la victime¹⁹

- ❖ **Décès** : 1095 femmes et 241 hommes ont été assassinés par leur partenaire intime aux États-Unis en 2010.
- ❖ **Les blessures** sont le résultat direct de la violence physique (par ex. les bleus, coups de couteau, os cassés)
- ❖ **Effets néfastes sur la santé** en raison du stress chronique
 - Maladies cardiovasculaires
 - Fibromyalgie
 - Syndromes de douleurs chroniques
 - Troubles gastro-intestinaux
 - Migraines et maux de tête, etc.
 - Les enfants peuvent être blessés lors des épisodes de violence

| 51

La violence physique est généralement accompagnée de maltraitance émotionnelle ou psychologique.

La violence domestique mène souvent à des conséquences psychologiques variées, par exemple :

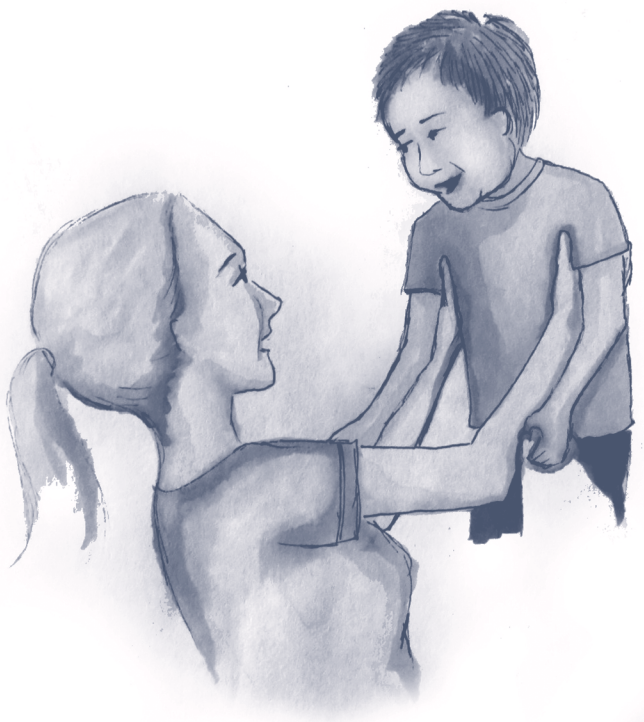
- Anxiété
- Dépression
- Trouble de stress post-traumatique (TSPT)
- Comportement ou pensées suicidaires
- Incapacité à faire confiance à autrui
- Troubles du sommeil
- Flashbacks (retours en arrière)
- Inefficacité parentale
- Maltraitance et négligence des enfants



Que faut-il aux enfants pour qu'ils se développent en tant que personnes saines et en tant que chrétiens ?

Les enfants ont besoin :

- ❖ De relations et d'environnements sûrs, stables et enrichissants
- ❖ D'un attachement fiable aux deux parents, ou au moins à l'un des deux
- ❖ D'adultes attentionnés et protecteurs
- ❖ Qu'on leur enseigne et qu'on leur montre l'exemple des valeurs humaines et chrétiennes de dignité, justice, égalité, respect et amour.



Les enfant n'ont pas besoin d'être
exposés à la violence domestique !!!

Quels sont les effets à court et long terme de la violence domestique sur les enfants qui sont exposés au sein de leur famille ?²⁰

- ❖ Dépression
- ❖ Anxiété
- ❖ Agressivité
- ❖ Refus d'aller à l'école ou échec scolaire
- ❖ Affectation du développement cognitif et émotionnel
- ❖ Un stress toxique constant produit des altérations neuro-chimiques néfastes, qui peuvent entraîner des problèmes d'apprentissage, de santé, de construction d'amitié et de réponse aux défis.
- ❖ Les enfants exposés ont plus de risques d'être violents ou de devenir victimes de violences domestiques dans leur propre famille une fois adultes.



Quels sont les effets à court et long terme de la violence domestique sur la personne qui la perpétue ?

Effets potentiels sur l'agresseur :²¹

- ❖ Incarcération
- ❖ Perte d'emploi
- ❖ Abus augmenté d'alcool et de drogue
- ❖ Isolement et dépression
- ❖ Perte de l'amour et de la confiance de la famille
- ❖ Distance dans les relations avec les enfants
- ❖ Affaiblissement existentiel
- ❖ Distance dans les relations avec Dieu



Comment éviter la violence domestique ?

En empêchant la violence domestique, nous évitons tous les effets négatifs à court et long terme qu'elle a sur les victimes, les enfants et les agresseurs. On assiste à une poussée mondiale de l'extension des efforts de prévention. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 2014²²

Bien que nous travaillions sur la prévention en tant qu'Église et que société, il y aura toujours des actes de violence familiale auxquels nous devons répondre en tant que catholiques. Nous devons nous préparer à la fois à répondre à et à empêcher la violence domestique

56 | Méthodes éprouvées de prévention de la violence interpersonnelle

La violence interpersonnelle de *toutes sortes* peut être empêchée en se concentrant sur les *mêmes stratégies* au travers de nos cultures

OMS, 2014

- ❖ Développer des relations sûres, stables et enrichissantes entre les enfants et leurs parents.
- ❖ Développer des compétences essentielles chez les enfants et les adolescents.
- ❖ Modifier les normes sociales et culturelles favorables à la violence.
- ❖ Réduire la violence grâce à des programmes de soins et de soutien.
- ❖ Réduire la disponibilité et l'utilisation dangereuse de l'alcool.
- ❖ Réduire l'accès aux couteaux et aux armes à feu.

- ❖ Promouvoir l'égalité des sexes et la complémentarité entre les hommes et les femmes, afin de prévenir la violence domestique.

L'émancipation des femmes présuppose la dignité humaine universelle et, ainsi, la dignité de chaque individu. Cette notion désigne la complémentarité entre l'homme et la femme, qui est synonyme d'égalité dans la diversité : lorsque l'égalité et la diversité sont basées sur des données biologiques, exprimées de manière traditionnelle par la sexualité masculine et féminine, et sur la primauté de la personne. Cela concerne également les rôles à tenir et les fonctions à remplir en société. À cet égard, l'égalité n'est pas l'uniformité, et la différence n'est pas l'inégalité.

DÉCLARATION DU SAINT-SIÈGE, ORGANISATION DES NATIONS
UNIES, 1^{ER} JUILLET 2010²³

Prévention de futures violences domestiques : travailler avec les hommes et les garçons

Une paix qui n'est pas le résultat d'un développement complet est vouée à l'échec ; elle donnera toujours naissance à de nouveaux conflits et à diverses formes de violence.

PAPE FRANÇOIS, EVANGELII GAUDIUM 219

Un développement complet comprend le développement des capacités émotionnelles et psychologiques de la personne, ainsi que le développement d'une vie spirituelle riche et profonde en union avec le Christ et son enseignement.

Apprenons à nos garçons et à nos hommes, dans nos écoles et nos paroisses, à accepter et à encourager la non-violence, et à prendre position contre la violence domestique dans leur famille et dans leur voisinage !

58 |

les jeunes hommes ont besoin de développer des capacités de non-violence

Les programmes visant à développer ces capacités sont largement accessibles²⁴ à la fois aux jeunes hommes et aux jeunes femmes, et peuvent être ajoutés à la catéchèse actuelle, aux groupes de jeunes et à la préparation des mariages dans les paroisses et les écoles catholiques.

- ❖ Gestion de la colère
- ❖ Résolution du conflit de manière respectueuse
- ❖ Négociation et compromis
- ❖ Affirmation de soi respectueuse
- ❖ Empathie et intelligence émotionnelle

- ❖ L'exemple d'amour et de respect de la part des parents et des enseignants est essentiel
- ❖ Les parents et les enseignants doivent apprendre à leurs enfants à respecter à la fois les hommes et les femmes et à les traiter en égaux

LES GARÇONS ET LES HOMMES NON VIOLENTS PEUVENT
UTILISER LEUR FORCE POUR FAIRE LE BIEN!²⁵



Prévention de futures violences domestiques : travailler avec les femmes et les filles

Saint Jean-Paul II et le pape François répètent souvent la parole de Jésus : « N'ayez pas peur ! » N'ayons pas peur de vivre l'Évangile en nous traitant les uns les autres en égaux dignes d'amour et de respect.

Les femmes catholiques peuvent faire la différence en se rassemblant et en s'encourageant les unes les autres. Les femmes maltraitées demandent généralement de l'aide à la femme dont elles sont les plus proches - leur mère ou une figure maternelle, à la famille proche ou à des amis. Si vous êtes cette personne, votre compréhension et votre compassion peut lui amener de la lumière et du réconfort. Mais si vous rejetez ou si vous accusez la victime de violences, il est probable qu'elle retourne à sa douloureuse solitude.²⁶

Les femmes catholiques peuvent aider les victimes de violences en étant conscientes et en participant aux efforts d'apprentissage concernant la violence domestique, ainsi qu'en connaissant la législation locale et les ressources accessibles aux victimes.

Une fois que vous en savez un peu plus sur la violence domestique, si vous suspectez qu'une femme est maltraitée, vous pouvez intervenir de manière simple mais efficace :

- ❖ Allez la voir et demandez-lui ce qui se passe
- ❖ Soutenez-la en écoutant sans juger ni l'accuser
- ❖ Aidez-la, elle est peut-être en danger
- ❖ Accompagnez-la dans un endroit où l'on pourra l'aider
- ❖ Respectez constamment le principe de confidentialité

Un Samaritain, qui était en voyage, arriva près de lui, le vit et fut pris de pitié. Il s'approcha, banda ses plaies, y versant de l'huile et du vin, puis le chargea sur sa propre monture, le mena à l'hôtellerie et prit soin de lui.

LUC 10: 33-34

ET JÉSUS LUI DIT : « VA, ET TOI AUSSI, FAIS DE MÊME. »

LUC 10:37



Travailler avec les femmes et les filles : créer de la solidarité !

Les jeunes filles et les femmes en tant que groupe peuvent prendre position les unes pour les autres et faire front commun pour l'égalité de leur droits et leur dignité !

N'est-ce pas plutôt ceci, le jeûne que je préfère : défaire les chaînes injustes, délier les liens du joug ; renvoyer libres les opprimés, et briser tous les jougs ? N'est-ce pas partager ton pain avec l'affamé, héberger chez toi les pauvres sans abri, si tu vois un homme nu, le vêtir, ne pas te dérober devant celui qui est ta propre chair ?

ISAÏE 58: 6-7. 9

- 62 |
- ❖ Partager ce que l'Église enseigne au sujet de l'égalité des droits et de la dignité des femmes et des hommes
 - ❖ Apprendre aux femmes à faire bloc contre la violence dans les relations amoureuses et contre la violence domestique. Les femmes catholiques ne peuvent accepter la violence et le manque de respect !
 - ❖ Encourager les femmes à sortir de leur silence en leur proposant votre soutien. Apprendre aux femmes à exiger que l'on les traite avec dignité.
 - ❖ Enseigner et donner l'exemple d'un mode de vie non violent aux jeunes filles ainsi qu'aux femmes. Elles doivent développer les mêmes compétences relationnelles que les hommes et les garçons !

Dans certains pays, le taux de violence envers les jeunes hommes dans les relations amoureuses est très élevé.²⁷ Il a également été constaté que la violence domestique des femmes envers leur partenaire masculin est très fréquente, comme mentionné p. 22.²⁸

Une partie de cette violence est probablement de l'auto-défense ou une réponse à la violence de l'homme. Dans certains cas, c'est la femme qui est l'agresseur principal. Pour des efforts de prévention efficaces, nous devons nous attacher à éliminer toutes les violences entre partenaires. Les jeunes femmes doivent elles aussi développer des capacités de non violence.

LES VIOLENCES VERBALES, PHYSIQUES ET SEXUELLES
SONT MAUVAISES, QUEL QUE SOIT LE SEXE
DE L'AGRESSEUR!



Prévention de futures violences domestiques : travailler avec les jeunes pour prévenir la violence dans les relations amoureuses²⁹

- ❖ Les relations malsaines peuvent commencer tôt et durer toute la vie
- ❖ Être exposé à la violence domestique en tant que mineur augmente le risque de devenir victime ou auteur de violences dans des relations amoureuses et de violences domestiques au fil du développement de la personne
- ❖ La violence domestique, observée à la maison, mène à la violence dans les relations amoureuses
- ❖ La violence dans une relation amoureuse mène à la violence domestique
- ❖ Le nombre de victime et d'agresseurs dans le cadre de violences dans les relations amoureuses est très élevé à la fois chez les jeunes femmes et chez les jeunes hommes

64 |

CENTRES POUR LE CONTRÔLE DES MALADIES, 2014

Encourager des relations saines³⁰

- ❖ Promouvoir la confiance et des relations non violentes, respectueuses.
- ❖ Mettre en avant une vie sans abus de substances ni prise de risques sexuels.
- ❖ Les composants en milieu scolaire dirigés aux jeunes développent des aptitudes comme l'identification des émotions, des réactions saines, la communication et la résolution des conflits. Cela peut permettre de prévenir de multiples formes de violences, comme le harcèlement, la violence dans les relations amoureuses et la violence domestique.

- ❖ Les composants dirigés aux parents ciblent les facteurs de risque suivants pour la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents : parents sévères, manque de surveillance parentale, interactions parent-enfant négatives et fait d'être témoin de violence à la maison.

La théologie du corps pour les jeunes

Nous nous sommes penchés sur la prévention de la violence et la promotion de relations saines d'un point de vue social et psychologique. Nous devons enseigner le respect, la communication et les aptitudes relationnelles à tous les catholiques, quel que soit leur sexe. Mais en tant que catholiques, nous nous devons d'aller un peu plus loin et « d'avancer en eau profonde ». ³¹

L'enseignement de Saint Jean-Paul II concernant la sexualité humaine, essentielle pour les adultes, est tout aussi important à comprendre pour les jeunes catholiques avant de se lancer dans une relation pour la vie.³²

66 |

Des programmes spécialement conçus pour les adolescents catholiques peuvent aider les jeunes à comprendre le sens de leur corps et de leur sexualité, et leur appel à la sainteté. Tout comme les adultes apprennent le caractère sacré de leur corps grâce à l'enseignement, sur le Théologie du Corps, les jeunes peuvent également découvrir la richesse de l'enseignement de Saint Jean-Paul II. Ils en apprennent le respect et la révérence des uns pour les autres avant le mariage, et développent également les attitudes nécessaires pour éviter la violence domestique et la maltraitance des enfants au cours de leur vie conjugale.³³



La réponse pastorale à la violence domestique accueillir et répondre aux personnes souffrant de violences domestiques au sein de nos paroisses

Les catholiques de nos paroisses savent-ils que nous, en tant qu'Église, sommes conscients de l'existence de la violence domestique dans notre société, et préoccupés par la violence domestique *parmi nos membres* ?

Former le personnel de votre paroisse à être respectueux et compatissant, à respecter la vie privée et la confidentialité des fidèles en souffrance, et à connaître les éléments de réponse de la paroisse au sujet de la prévention et de la réponse à la violence domestique.

Une fois le personnel formé sur la manière de réagir, assurez-vous de diffuser le message à toutes les familles et à tous les groupes de paroissiens, afin de lancer une invitation à ceux qui souffrent pour qu'ils viennent demander de l'aide.

Identifiez les ressources de votre communauté ! Le personnel administratif de la paroisse doit posséder des copies et une liste actualisée des ressources locales disponibles, à proposer aux fidèles dans le besoin. Les services du diocèse peuvent assister les paroisses dans la collecte et la distribution de ces informations.

Cette liste doit inclure le numéro d'appel d'urgence pour la violence domestique (s'il en existe un), les informations concernant les refuges pour les victimes, les possibilités d'aide psychologique pour les victimes, les enfants et les agresseurs, ainsi que l'assistance financière, médicale et alimentaire.

Quand un fidèle est accueilli par le personnel, l'étape suivante est la rencontre avec l'un des ministres de la paroisse, comme mentionné sur la page suivante.

Premiers intervenants : prêtres, diacres, religieux et ministres laïcs

Principaux objectifs de l'intervention³⁴

- ❖ La **sécurité** de la victime et des enfants
- ❖ La **responsabilité** de l'agresseur
- ❖ Le **rétablissement** de la relation (si cela est sûr et possible) ou le **deuil sur la perte** de la relation

USCCB, QUAND JE APPELER À L'AIDE : UNE RÉPONSE PASTORALE
À LA VIOLENCE DOMESTIQUE CONTRE LES FEMMES (WHEN I
CALL FOR HELP: A PASTORAL RESPONSE TO DOMESTIC
VIOLENCE AGAINST WOMEN), 2002

68 | Compassion et compréhension envers la victime de violence ne rejetez pas la faute sur la victime !

- ❖ Prenez ses préoccupations au sérieux
- ❖ Concentrez-vous sur elle et sur la sécurité des enfants
- ❖ Ne minimisez pas le risque potentiel de blessure
- ❖ Armez-vous d'informations précises sur la violence domestique
- ❖ Préparez des informations actualisées au sujet des ressources de la communauté ; publiez-les dans le bulletin et sur le site Internet
- ❖ Placez les informations concernant les ressources disponibles dans les toilettes des femmes

IBID.

Il faut choisir le bon moment !

- ❖ Quand une victime demande de l'aide, ce n'est pas le moment de parler « de pardonner et d'oublier ».
- ❖ Les êtres humains n'oublient pas le traumatisme. Nous pouvons apprendre à mieux le traiter, avec de l'aide et avec le Seigneur comme guérisseur.
- ❖ Nous pouvons et devons pardonner une fois que nous sommes guéris, mais cela prend du temps.
- ❖ Le pardon *ne signifie pas nécessairement* que la victime doit reprendre l'agresseur dans la famille et s'exposer ainsi que les enfants aux préjudices et aux blessures, ou même à la mort.
- ❖ Parfois une victime doit partir (ou l'agresseur doit partir) pour des raisons de sécurité physique et de santé émotionnelle.³⁵
- ❖ Certaines personnes violentes peuvent changer et changer vraiment *avec de l'aide*, mais sans ce changement, il est déraisonnable et injuste d'attendre des membres de la famille qu'ils vivent une situation dangereuse et intolérable que nous ne voudrions pas nous-mêmes endurer.
- ❖ Apprenons à aider la personne qui a ce problème, l'agresseur, et à ne pas attendre de la victime qu'elle affronte un avenir douloureux et sans solution.

| 69

Conseils pour une séance initiale d'assistance

- ❖ Conseiller un couple marqué par la violence peut créer un risque de violence supplémentaire pour la victime après la séance. Soyez-en conscient ! Soyez prudent !
- ❖ *Pour que des changements se produisent*, l'agresseur doit être tenu pour responsable de ses actions et se voir proposer des manières de changer.

- ❖ Les groupes d'éducation pour couples catholiques peuvent être efficace pour la sensibilisation et la prévention.
- ❖ Le traitement de groupe est particulièrement efficace face à la violence.
- ❖ Votre paroisse catholique peut proposer des traitements de groupe pour les agresseurs, gérés par des animateurs spécialisés.³⁶
- ❖ Votre paroisse peut proposer des groupes de soutien aux victimes de violences domestiques.



Réflexions sur le port de la Croix du Christ

Yahvé est mon berger, rien ne me manque. Sur des prés
d'herbe fraîche il me parque. Vers les eaux du repos il me
mène, il y refait mon âme.

PSAUME 23: 1-3

Le Seigneur est à la fois aux côtés de la victime de violences domestiques et de son agresseur, et il les conduit vers la guérison. Il nous utilise, les membres de son peuple, pour servir de guides aux familles qui souffrent de la violence. Déclarer « ceci est ta croix et tu dois la porter » n'est pas seulement blessant, cela peut mettre la victime en danger - cela contredit également la doctrine sociale de l'Église catholique.

| 71

Depuis 2000 ans, l'Église tend la main aux malades, aux blessés et à ceux qui sont opprimés, ne craignant pas de prendre la défense des plus pauvres et des plus négligées. Les victimes de violences domestiques en font partie. Le fait qu'ils soient mariés devant Dieu ne nous relève pas de notre responsabilité en tant que chrétiens de secourir ceux qui souffrent d'injustice et de violences, et de les aider à chercher des solutions à la fois dans leur vie physique et dans leur vie spirituelle. Quand la violence et l'injustice apparaissent au sein de la famille, cela rend-il ces actes moins honteux, moins infâmes que des crimes commis par des étrangers ? L'intimité du lien conjugal et l'abus de confiance qui en résulte ne causent-ils pas *plus* de mal et pas moins ?

Tout comme nous embrassons la Croix de Jésus dans nos vies, nous devrions avancer dans la solidarité afin d'atténuer la souffrance des victimes et des enfants dans les familles catholiques, et d'apporter des solutions non violentes à ceux qui sont la cause des souffrances de ces familles.



Réflexions sur le port de la Croix du Christ

Oui, j'en ai l'assurance, ni mort ni vie, ni anges ni principautés, ni présent ni avenir, ni puissances, ni hauteur ni profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté dans le Christ Jésus notre Seigneur.

ROMAINS 8:38-39

Les expériences de souffrance peuvent être des occasions d'évolution. Les personnes qui souffrent peut se rendre compte rétrospectivement qu'elles ont beaucoup appris de cette expérience et gagné en maturité en conséquence... Cette notion selon laquelle la souffrance permet de grandir, cependant, doit venir des individus eux-mêmes, et ne peut apparaître qu'au moment où elles sont en voie de guérison et de renaissance. Il ne peut être approprié, quand quelqu'un ressent une immense douleur, de lui faire remarquer que les choses ne vont pas si mal et qu'un jour il sera heureux que cela soit arrivé. Plus tard, il peut être utile de partager le point de vue selon lequel une croissance nouvelle a eu lieu, et d'affirmer très simplement que la personne a survécu à une situation extrêmement difficile.³⁷

| 73

REV. DR. MARIE M. FORTUNE, FAITHTRUST INSTITUTE

Si vous êtes évêque, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés
fils de Dieu.

(MATTHIEU 5, 9)

L'évêque est *typos tou Patros*, il est comme l'image vivante
de Dieu le Père.

CATÉCHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE, 1549

74 |

La violence contre les femmes, au sein ou à l'extérieur du
foyer, n'est jamais justifiée. La violence de toute forme –
physique, sexuelle, psychologique ou verbale est un péché
; souvent, c'est également un crime.

USCCB, QUAND JE APPELER À L'AIDE : UNE RÉPONSE PASTORALE
À LA VIOLENCE DOMESTIQUE CONTRE LES FEMMES
(WHEN I CALL FOR HELP: A PASTORAL RESPONSE TO
DOMESTIC VIOLENCE AGAINST WOMEN), 2002

Monseigneur Ricardo Ramírez, C.S.B., évêque émérite de
Las Cruces, États-Unis, a avancé ces paroles prophétiques
au sujet de la violence dans les familles catholiques :³⁸

« La violence infligé au sein de la famille aux épouses, aux
parents, aux enfants ou aux frères et sœurs est intolérable
et inconcevable. Nous demandons le pardon de toutes les
personnes affectées par la réponse inadéquate des guides
religieux de l'Église à la violence qui s'est produite au sein
des foyers et de la famille – des endroits supposés être un
sanctuaire pour chacun. »

En prenant la place du Christ lui-même, le maître, le pasteur et le pontife, et en jouant son rôle (*Catéchisme de l'Église catholique, 1558*), les évêques catholiques sont uniquement en position d'élever leur voix et de proclamer la dignité et l'égalité des femmes et des hommes dans leur diocèse, et d'encourager la sécurité et l'amour véritable dans les familles catholiques.

Si vous êtes évêque, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?

Les évêques peuvent jouer un rôle important dans la fin de la violence domestique parmi les fidèles de leur diocèse :

1. **Développer de déclarations au niveau des conférences épiscopales/diocésaines**, encourageant le respect, l'amour et la non violence dans les couples catholiques, et suggérant des réponses pastorales appropriées aux familles affectées par la violence domestique.³⁹
- 76 | 2. **Fournir via des professionnels du catholicisme une formation spécialisée aux prêtres, religieux et laïcs dans les diocèses**, en restant sensible aux coutumes locales.
3. **Prodiguer une formation de base sur la violence domestique dans les diocèses et les séminaires régionaux**, pour préparer les prêtres à répondre aux familles dans le besoin.
4. **Ouvrir la voie à l'éducation dans tout le diocèse d'un point de vue catholique par la catéchèse à toutes les étapes de la vie**, expliquer la dignité des personnes et le caractère inapproprié de la violence envers autrui, surtout les membres de la famille.
5. **Établir des comités d'étude permanents au niveau du diocèse et du décanat** impliquant les hommes et les femmes catholiques de la région, et ayant pour résultat

la création d'un plan de prévention et d'intervention diocésain ou régional contre la violence domestique.

- 6. Créer un protocole de réponse dans chaque paroisse du diocèse et de la région**, afin que les pasteurs, doyens, religieuses, ministres laïcs et personnels administratifs soient préparés à répondre rapidement et efficacement aux paroissiens demandant de l'aide.



Si vous êtes prêtre, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?

Je vous demande d'être des pasteurs qui portent l'odeur des brebis! - pasteurs au milieu de leur propre troupeau, et pêcheurs d'hommes.

PAPE FRANÇOIS, MESSE CHRISMALE, 2013

- 1. Ne rejetez pas la faute sur la victime !**
- 2. Évitez de dire à la victime que c'est leur croix** et qu'elles doivent se contenter de la porte (voir pp. 71-73). Soutenez et défendez les victimes ; ne tournez pas le dos à une personne dans le besoin !
- 3. Formez-vous sur la violence domestique et informez-vous sur les ressources locales :** Il existe un manque de conscience général au sein du clergé en ce qui concerne l'ampleur du problème de la violence domestique. Un grand nombre d'hommes et de femmes ont honte et ont peur d'avouer à leur pasteur ce qui se passe dans leur famille. S'ils comprennent qu'ils trouveront de l'aide et de la compassion, ils se manifesteront.
- 4. Désignez un membre du personnel de la paroisse** comme expert sur place en réponse pastorale en violence domestique et en ressources locales. Cette personne vous aidera à supporter votre fardeau et à réagir de manière efficace.

5. **Prêchez au sujet du bien des époux et de la violence domestique** à chaque fois que vos lectures du jour ou toute autre occasion y sont propices. 40
6. **Les hommes qui entendent leur prêtre utiliser son autorité morale** pour dénoncer la violence domestique sont influencés de manière positive. Les femmes et les enfants y trouvent de l'espoir et du soutien.
7. **Encouragez les religieux et les catéchistes** de la paroisse, ainsi que les enseignants de l'école paroissiale, à prendre conscience de la violence domestique et à être réactifs aux besoins des fidèles.
8. **Réunissez vos collègues prêtres, discutez de la violence domestique, et demandez à votre évêque de se former avec vous.**
9. **Le fait que le prêtre montre l'exemple au sujet de la violence domestique fait toute la différence dans une paroisse.**



Si vous êtes prêtre, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?

En tant que père de votre troupeau,
vous pouvez faire partie de la solution

« Je suis le bon pasteur ; le bon pasteur donne sa vie pour ses brebis. Le mercenaire, qui n'est pas le pasteur et à qui n'appartiennent pas les brebis, voit-il venir le loup, il laisse les brebis et s'enfuit, et le loup s'en empare et les disperse. C'est qu'il est mercenaire et ne se soucie pas des brebis. Je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît et que je connais le père, Et je donne ma vie pour mes brebis.

JEAN 10: 11-15

80 |

Si vous parlez avec l'agresseur,
que pouvez-vous dire ou faire ?

- ❖ Soyez direct avec l'agresseur. Demandez-lui : « Qu'avez-vous dit ? Qu'avez-vous fait ? Pourquoi pensez-vous que vous avez agi comme cela ? » Aidez-le à endosser la responsabilité de ses actes, et à ne pas rejeter la faute sur les autres.
- ❖ Priez avec l'agresseur afin d'ouvrir son cœur au repentir et à la transformation.
- ❖ Mettez l'accent sur la dignité et l'égalité de l'épouse et des enfants.

- ❖ Demandez-lui s'il serait acceptable que vous commentiez ce que vous voyez dans son comportement et ce que vous pensez qu'il doit modifier.
- ❖ Demandez-lui de répondre sincèrement s'il rencontre un problème avec l'alcool ou la drogue. Si c'est le cas, aidez-le à agir immédiatement.
- ❖ Revoyez souvent vos notes sur le pardon dans ce type de situation, afin que vos conseils soient bien fondés (p. 69).
- ❖ Envisagez d'organiser des groupes d'agresseurs de chaque sexe à la paroisse, où les hommes et les femmes pourront apprendre à être non violent et à exprimer amour et respect pour leurs conjoints et leurs enfants.⁴¹

La consolation et l'aiguillon de l'amour salvifique de Dieu, qui œuvre mystérieusement en toute personne, au-delà de ses défauts et de ses chutes, doivent rejoindre chacun.

PAPE FRANÇOIS, EVANGELII GAUDIUM, 44

| 81



Si vous êtes religieuse ou religieux, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans les familles catholiques ?

Conformément au regard miséricordieux de Jésus, l'Église doit accompagner d'une manière attentionnée ses fils les plus fragiles, marqués par un amour blessé et égaré, en leur redonnant confiance et espérance...

LES DÉFIS PASTORAUX SUR LA FAMILLE DANS LE CONTEXTE
DE L'ÉVANGÉLISATION, RELATIO SYNODI, §28, 2014

82 |

- ❖ Informez-vous sur la violence domestique !
- ❖ Ne rejetez pas la faute sur la victime !
- ❖ Identifiez les ressources de votre communauté ; n'ayez pas peur de vous associer à d'autres organisations.
- ❖ Fournissez une assistance et un refuge d'urgence si vous le pouvez, ou informez-vous sur les possibilités.
- ❖ Si vous connaissez bien le coupable, vous pourrez peut-être intervenir en toute sécurité une fois la crise passée.
- ❖ Exprimez-vous au sujet des droits des hommes et des femmes dans votre paroisse et / ou votre école.
- ❖ Envisagez de dédier un mois au travail sur la violence domestique au sein de votre paroisse et / ou de votre école, par ex. inscrivez le sujet aux festivités du Droit à la vie du mois d'octobre, ou, si vous préférez, choisissez une journée pour vous concentrer sur la paix familiale et la fin de la violence domestique.⁴²



Si vous êtes éducateur ou catéchiste, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence dans les familles catholiques ?

Dans certains pays, le prêtre et / ou les frères et sœurs religieux sont également les principaux éducateurs et catéchistes. Cependant le travail visant à mettre fin et à prévenir la violence domestique concerne tous les membres d'une paroisse. Nous ne pouvons pas tenter ce défi pastoral sans l'aide des laïcs, des éducateurs et des catéchistes impliqués de tous bords.

Les personnes mariées possèdent des qualités particulièrement adaptées pour s'occuper des victimes et souvent également des agresseurs.

84 |

Les laïcs qui sont des professionnels et des gens d'affaires peuvent utiliser leur éducation, leur influence et leurs ressources financières pour aider à guérir la violence familiale.

Domaines dans lesquels l'enseignement des compétences et des principes de non violence peut être intégré dans la formation humaine et chrétienne :

- ❖ Catéchèse de l'école primaire au lycée.
- ❖ Les enfants âgés de 11 à 14 ans sont dans une période où il est très important de leur apprendre la paix et la non violence dans les relations.
- ❖ Catéchèse de préparation à la confirmation
- ❖ Groupes de jeunes
- ❖ Préparation au mariage
- ❖ Catéchèse pour les adultes
- ❖ Retraites des jeunes et des adultes
- ❖ Éducation des femmes et groupes de prière

- ❖ Éducation des hommes et groupes de prière
- ❖ Groupes d'éducation pour les couples et les parents
- ❖ Formations pour les professionnels de santé dans les hôpitaux catholiques locaux, les écoles d'infirmières et les écoles de médecine.



Si vous êtes mari et père, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence dans votre famille ?

L'amour conjugal authentique suppose et exige que l'homme ait un profond respect à l'égard de la dignité de sa femme.

SAINT JEAN-PAUL II, SUR LA FAMILLE CHRÉTIENNE, 25

Hommes catholiques, faites le point, demandez-vous quel genre de mari et de père vous êtes, décidez d'être le meilleur possible, et demandez au Seigneur de vous guider par son Saint-Esprit afin de devenir l'homme que le Christ a voulu que vous soyez :

86 |

« Si donc quelqu'un est dans le Christ, c'est une création nouvelle : l'être ancien a disparu, un être nouveau est là. »

2 CORINTHIENS 5, 17

- ❖ Quand ai-je blessé ma femme pour la dernière fois, puis l'ai-je réalisé, me suis-je excusé, et ai-je demandé son pardon ? M'a-t-elle offert son pardon ? Si non, m'a-t-elle dit pourquoi ?
- ❖ Est-ce que je continue à lui faire du mal, encore et encore, sans aucun signe de changement ? Ou est-ce que je fais un véritable effort pour me comporter de manière aimante, par la conscience de moi-même, en demandant de l'aide à des personnes sages, et en cherchant de l'aide auprès du Seigneur par la prière et les sacrements ?
- ❖ Est-ce que ma femme, est-ce que mes enfants s'éclairent de bonheur quand ils me voient ?
- ❖ Est-ce que j'évoque Jésus, la Lumière du Monde, dans ma famille ?

- ❖ Souvenez-vous de cet adage, et réfléchissez-y à chaque fois que vous pensez qu'il est approprié de dominer les autres :

« JE NE PEUX PAS CONTRÔLER LES AUTRES,
JE NE PEUX CONTRÔLER QUE MOI-MÊME. »⁴³

En tant que fidèle du Christ, vos actes doivent concorder avec vos paroles de repentir

- ❖ Vos attitudes et votre comportement sont-ils correspondent-ils aux enseignements du Christ et de l'Église ?
- ❖ De quelle manière votre père et les autres hommes de votre vie traitaient-ils votre mère et les autres femmes de votre vie ?
- ❖ Qu'en avez-vous reproduit, et quelles attitudes et comportements avez-vous choisi vous-même, d'après votre expérience et vos convictions ?
- ❖ Marchez-vous dans les pas du Christ ?

88 |

Si vous êtes prêt, décidez de montrer à votre épouse l'égalité de dignité et le respect aimant qu'elle mérite en tant qu'enfant de Dieu, par vos paroles et par vos actes.

Les différends et les conflits engendrent la douleur au sein de nos relations. Cependant, cela ne nous donne pas la permission de provoquer la souffrance des nôtres. Si nous devenons violents, de quelque manière que ce soit, notre premier devoir est de reconnaître nos erreurs, notre péché et notre faiblesse, de nous excuser en toute sincérité, et de demander le pardon de la personne que nous avons blessée.

L'ÉTAPE SUIVANTE EST DE CHANGER
DE COMPORTEMENT !

Si donc quelqu'un est dans le Christ, c'est une création nouvelle : l'être ancien a disparu, un être nouveau est là.

CORINTHIENS 2. 5,17



Si vous êtes épouse et mère, que pouvez-vous faire pour mettre fin à la violence domestique dans votre famille ?

Vous donc, les élus de Dieu, ses saints et ses bien-aimés, revêtez des sentiments de tendre compassion, de bienveillance, d'humilité, de douceur, de patience ; supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous mutuellement, si l'un a contre l'autre quelque sujet de plainte ; le Seigneur vous a pardonné, faites de même à votre tour. Et puis, par-dessus tout, la charité, en laquelle se noue la perfection. Avec cela, que la paix du Christ règne dans vos cœurs : tel est bien le terme de l'appel qui vous a rassemblés en un même Corps.

90 |

COLOSSIENS 3: 12-15

Saint Jean l'Évangéliste nous rappelle que nous n'avons pas vu Dieu, mais que « si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, en nous son amour est accompli. »

1 JEAN 4, 12

Demandez-vous :

- ❖ Quand ai-je blessé mon mari pour la dernière fois, puis l'ai-je réalisé, me suis-je excusée, et ai-je demandé son pardon ? M'a-t-il offert son pardon ? Si non, m'a-t-il dit pourquoi ?
- ❖ Est-ce que je continue à lui faire du mal, encore et encore, sans aucun signe de changement ? Ou est-ce que je fais un véritable effort pour me comporter de manière aimante, par la conscience de moi-même, en demandant

de l'aide à des personnes sages, et en cherchant de l'aide auprès du Seigneur par la prière et les sacrements ?

- ❖ Est-ce que mon mari, est-ce que mes enfants s'éclairent de bonheur quand ils me voient ?
- ❖ Est-ce que j'évoque Jésus, la Lumière du Monde, dans ma famille ?

Vivre la dignité et l'égalité d'une épouse catholique

Et ne vous modelez pas sur le monde présent, mais que le renouvellement de votre jugement vous transforme et vous fasse discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait.

ROMAINS 12:2

De quelle manière pouvez-vous intégrer les valeurs de dignité et d'égalité dans votre vie et aider votre famille à comprendre que vous méritez le respect ?

Assurez-vous d'inculquer les valeurs de dignité à tous vos enfants en ne favorisant pas les garçons par rapport aux filles, ce qui perpétuerait l'inégalité par un traitement de faveur envers les garçons.

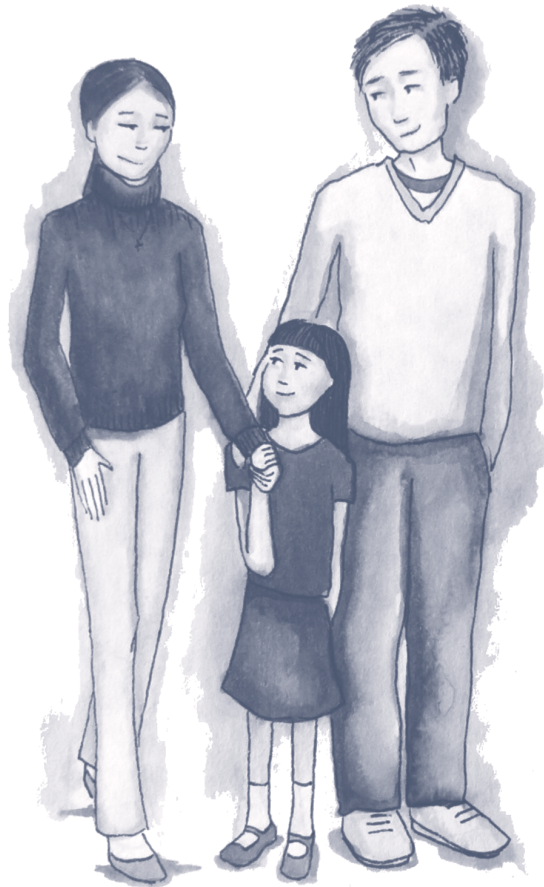
92 |

Il est approprié de laisser les êtres qui nous sont chers savent qu'ils nous ont blessés. Demandez-leur de modifier leur manière de nous traiter. La raison est que de nombreuses personnes, y compris de nombreux maris, femmes et parents, ne comprennent pas à quel point leur comportement est blessant. Peut-être elles ont grandi dans une famille où les insultes et le sarcasme sont les normes de communication ? Peut-être elles pensent que les hommes sont supérieurs aux femmes et qu'elles n'ont pas assimilé la notion d'égalité de dignité devant Dieu - que le sang du Christ a été versé tout autant pour les hommes que pour les femmes ? Peut-être elles sont tellement autocentrées qu'elles ne remarquent même pas nos larmes et notre chagrin ?

Nous devons être la fois compréhensifs et indulgents, et savoir comment fixer les limites appropriées aux attitudes, aux paroles, aux comportements qui ne concordent pas avec l'amour divin qui nous lie. Nous devons exprimer la

vérité dans l'amour et ne pas fermer les yeux sur l'injustice, y compris lorsque nous en sommes la cible.

Personne n'est à l'abri de ressentir une certaine douleur dans ses relations avec les autres. Nous ne pouvons cependant pas accepter de prendre part à une relation violente, qui va contre tous les principes de l'amour chrétien. Si quelque chose ne va pas, nous devons chercher de l'aide, nous devons chercher le changement.



Vivre la « communion des personnes » : la vocation du mariage catholique

En tant qu'époux catholiques, nous faisons tout notre possible pour évoluer au quotidien dans le respect, la solidarité et l'égalité, l'affection, la confiance, la fidélité et la création d'un environnement sûr pour notre époux / épouse et nos enfants.

Peut-être oublions-nous de dire « je t'aime » tous les jours à notre époux / épouse, et de ne pas lui montrer seulement par nos paroles, mais par nos actes, nos gestes d'amour et notre bienveillance.

Peut-être avons-nous oublié d'exprimer de gentilles pensées à notre époux / épouse, de le / la complimenter sur ses efforts pour amener l'ordre, la paix, le confort et la prospérité dans le foyer et dans la famille.

94 |

Peut-être échouons-nous à remarquer tout le bien que font et disent nos enfants, et que nous nous sommes concentrés sur leurs erreurs et leur mauvaise conduite.

Le véritable amour emplit le temps, tous les jours de la semaine, tous les soirs quand nous sommes fatigués après une longue journée, les jours où nous ne ressentons ni énergie ni générosité. Parfois, nous n'avons pas envie de parler gentiment à notre mari, à notre femme, à nos enfants, à notre entourage. C'est un tel effort de sourire, de se composer un visage sympathique, d'aller vers eux et de les toucher avec tendresse et bienveillance. Il est possible que nous ne sentions pas les paroles ou les actes de grâce monter de notre cœur. Quand l'amour nous met au défi - c'est le moment où nous en appelons à Dieu pour nous donner de la force, pour nous attirer au-delà de nous-mêmes, de nos désirs et de nos perspectives étroites et égoïstes dans

la grande demeure d'amour et de lumière qu'est son royaume, son domaine.

Bénissez votre époux : votre épouse chaque soir avant de vous coucher et priez pour que le Seigneur l'inonde de sa grâce.

**SAINTE FAMILLE, JÉSUS, MARIE, JOSEPH,
ACCORDEZ-NOUS LA PAIX !**



Si vous êtes victime de violences domestiques, comment obtenir de l'aide ?

La victime de violence n'est pas responsable de cette violence. Chacun d'entre nous est responsable de ses propres actes, et la violence de votre époux / épouse est son propre choix. Beaucoup de victimes croient que si *elles* changent, leur conjoint violent changera, mais ce n'est pratiquement jamais le cas, à moins que la violence soit mutuelle.

Cherchez de l'aide auprès de votre famille, de votre paroisse et de vos voisins. Ils apprennent tous les jours à mieux répondre à vos besoins et à préserver votre sécurité. Malheureusement, cela n'a pas toujours été le cas par le passé.

96 |

N'hésitez pas à appeler la police, si elle est efficace là où vous vivez. Votre conjoint pensera peut-être qu'appeler la police est un grand manque de loyauté, sans se rendre compte que son propre comportement violent est déloyal et non chrétien.

Souvenez-vous !

- ❖ Vous avez besoin d'aide !
- ❖ Vos enfants ont besoin d'aide !
- ❖ L'agresseur a besoin d'aide !

Gardez à l'esprit que vous êtes précieux aux yeux de Dieu et qu'il vous aime (Is 43:4). Vous êtes sa fille / son fils et il est votre Père. Jésus a donné sa vie pour vous ! Vous êtes digne d'amour et personne ne peut vous enlever votre dignité !



Si vous êtes victime de violences domestiques : quelques précautions à prendre immédiatement⁴⁴:

- ❖ Parlez en toute confiance à quelqu'un sur qui vous pouvez compter : un membre de votre famille, un ami, un prêtre de la paroisse, un diacre, sœur religieuse ou frère religieux, ou encore un ministre laïc.⁴⁵
- ❖ Si vous choisissez de rester dans votre situation, au moins pour le moment, définissez un plan d'action pour assurer votre sécurité. Cela implique de placer des documents personnels et peut-être de l'argent en lieu sûr et situé dans un endroit où aller en cas d'urgence.
- ❖ Renseignez-vous sur les ressources accessibles autour de chez vous proposant une aide d'urgence aux victimes de violences et à leurs enfants, ainsi qu'une assistance psychologique.
- ❖ Procurez-vous le numéro de la permanence téléphonique pour les violences domestiques ou le numéro de téléphone d'urgence de votre quartier (votre paroisse peut probablement vous aider à le trouver), enregistrez-le dans votre téléphone portable si vous en possédez un. Inscrivez-le à un endroit où vous pourrez le trouver en cas de besoin.
- ❖ Demandez à vos voisins de venir à votre aide s'ils entendent ou s'ils soupçonnent de nouvelles violences dans votre foyer.
- ❖ Gardez en tête qu'il est peu probable que votre conjoint violent demande de l'aide ou change à moins qu'une pression extérieure ne le pousse à le faire. Vous pouvez l'aider, ainsi que votre famille, en :
 - Décidant pour vous-même de ce qu'est un comportement acceptable ou inacceptable envers vous, et en

étant préparé(e) à chercher refuge pour vous-même et pour vos enfants si le besoin s'en fait ressentir.

- Faisant savoir à votre époux / épouse, si cela ne présente pas de danger pour vous, que la maltraitance et la violence dans votre relation sont inacceptables et que cela doit cesser. Cela est particulièrement important la première fois que votre conjoint est violent. Si définir ce type de limite vous met en danger, passez cette étape et concentrez-vous sur les points suivants.
- Demandant aux personnes importantes dans votre cercle de vous soutenir et d'encourager l'agresseur à chercher de l'aide pour remédier à la violence, et souvent à l'abus d'alcool ou de drogue.
- Laissant ouverte l'option d'impliquer la police si la violence réapparaît.
- Insistant auprès de l'agresseur pour qu'il recherche une aide psychologique pour son comportement violent via un organisme local de services sociaux, ou auprès de la paroisse si elle possède un programme.
- Agissant comme il a été convenu: si la violence persiste, vous agirez, en faisant quitter la maison à l'agresseur ou en la quittant vous-même avec les enfants.
- En tant que chrétien / chrétienne, vous ferez votre possible pour pardonner la violence. Cela peut prendre du temps (voir p. 69). Cela ne signifie pas qu'il est acceptable que la violence persiste ou que vous ne vous protégiez pas !
- **La meilleure chance que vous ayez de pouvoir vous réconcilier** avec votre époux / épouse et de réunir votre famille est **d'avoir recours à une aide spécialisée vous guidant vers le changement au sein de votre relation**. Bien entendu, rien ne peut garantir la réconciliation, puisque l'on ne peut pas forcer une autre personne à modifier son comportement.

La violence laisse des traces ! prenez soin de vous !

Vous avez énormément souffert, parfois même plus profondément au niveau émotionnel que physique. La maltraitance que vous avez endurée, peut-être même en tant qu'enfant, vous rend difficile le fait d'être l'époux / l'épouse ou le parent que vous voulez être. À cause de cela, ainsi que des violences actuelles, vous avez certainement du mal à vous contenir ou à vous contrôler, à réfléchir clairement quand vous êtes stressé(e). Vous avez aussi besoin d'aide pour créer un environnement positif et des relations d'amour dans votre famille.⁴⁶



Si vous connaissez un enfant dont l'un des parents subit des violences domestiques, que pouvez-vous faire pour aider cet enfant / cette famille ?

- ❖ Souvenez-vous qu'un autre adulte dans la vie d'un enfant qui lui offre une protection, de la tendresse et du soutien peut faire toute la différence en termes d'équilibre dans l'attachement, le développement, l'adaptation et la récupération de cet enfant.
- ❖ Soyez l'endroit sûr !
- ❖ Tendez la main ; ne dites pas du mal des parents.
- ❖ Respectez l'intimité de l'enfant, sauf nécessité contraire, ou si vous sentez que vous devez faire un signalement aux services de protection de l'enfance. Les enfants ont honte de ce qui se passe dans leur foyer et ont l'habitude de garder le secret.
- ❖ Trouvez de l'aide pour la famille, que ce soit auprès de la paroisse, de l'école, du catéchiste, d'un conseiller, d'un thérapeute ou d'un médecin.
- ❖ Si vous faites face à une ignorance des réalités de la violence domestique, ou à des réponses négatives ou inutiles, soyez la personne qui défendra la justice et qui voudra faire ce qui est bien.
- ❖ N'ayez pas peur !

Si vous êtes la personne violente dans vos actes ou dans vos paroles, à qui pouvez-vous demander de l'aide ?

En premier lieu, demandez à Dieu dans vos prières de vous aider à vous contrôler, à rester calme et à guérir votre esprit troublé. Puis, demandez-lui de vous aider à trouver l'aide dont vous avez besoin.

Voici, l'œil de Yahvé est sur ceux qui le craignent, sur ceux qui espèrent son amour... Sur nous soit ton amour, Yahvé comme notre espoir est en toi.

PSAUME 33, 18.22

102 |

- ❖ Regardez-vous dans un miroir et soyez honnête. « Qu'est-ce que j'ai dit ? Qu'est-ce que j'ai fait ? Pourquoi est-ce que j'agis comme cela ? » Un être, humain mature assume la responsabilité de ses actes. Je ne peux pas reprocher à quelqu'un d'autre pour ce que je fais.
- ❖ Demandez au Seigneur d'ouvrir votre cœur au repentir et de transformer votre âme et vos actions.
- ❖ Demandez à notre Sainte Mère de vous aider à voir la dignité et l'égalité de votre époux / épouse et de vos enfants.
- ❖ Demandez à une personne de confiance - votre père, votre mère, votre frère ou votre sœur, votre guide spirituel, votre meilleur ami... de vous décrire ce qu'elle voit dans votre comportement et ce qu'elle pense que vous devriez modifier.
- ❖ Regardez-vous bien et demandez-vous si vous avez un problème avec l'alcool ou la drogue et si vous le niez. Si c'est le cas, agissez immédiatement. Pour des services gratuits, voyez s'il existe un groupe des Alcoolique

anonymes ou un autre groupe de guérison en 12 étapes près de chez vous.

- ❖ Téléphonnez ou déplacez-vous jusqu'à la paroisse et prenez rendez-vous pour parler à un prêtre ou à un diacre, ou à quelqu'un qui pourra vous aider.
- ❖ Ne vous attendez pas simplement à ce que votre époux / votre épouse oublie et vous pardonne. Il / elle peut pardonner. Il / elle n'oubliera jamais. Si votre changement n'est pas crédible, il / elle ne vous reprendra pas, tant que vous n'aurez pas reçu l'aide dont vous avez besoin et réalisé les changements nécessaires. Faites face aux conséquences de vos actes en adulte. Décidez d'être différent.
- ❖ Pardonnez à votre époux / épouse s'il existe un rapport de police et que vous êtes tenu pour responsable de vos actes. De nombreuses études montrent que l'arrestation est le meilleur moyen de dissuasion face aux futures violences domestiques.
- ❖ Continuez à prier, tous les jours. Rapprochez-vous de Dieu et accrochez-vous à Lui. Le Seigneur est notre Guérisseur.
- ❖ Sachant que modifier vos pensées, vos paroles et vos actes dépend de vous, trouvez ce dont vous avez besoin pour faire changer les choses. Cela prendra du temps. Faites-en votre mission pour les 12 prochains mois de votre vie. Vous découvrirez de nouvelles façons de penser, de parler, d'agir et d'aimer. **Mettez-y tout votre cœur !**



Un temps de miséricorde pour nous tous

Voilà le motif du Jubilé [de la Miséricorde]: parce que c'est le temps de la miséricorde. C'est le temps favorable pour soigner les blessures, pour ne pas nous lasser de rencontrer tous ceux qui attendent de voir et de toucher de la main les signes de la proximité de Dieu, pour offrir à tous, à tous, le chemin du pardon et de la réconciliation.

PAPE FRANÇOIS, VÊPRES DU DIMANCHE
DE LA DIVINE MISÉRICORDE, 2015



Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?

Demandez-vous : en quoi est-ce que je crois en tant que catholique ?

Car hors de moi vous ne pouvez rien faire.

JEAN 15: 5

Nous devons prier pour nous rapprochez de Jésus si nous voulons être comme Lui. En tant que chrétiens baptisés, nous nous confions au Seigneur pour sa grâce et son aide dans les circonstances particulières de notre vie. Nous nous approchons du trône de la grâce par la prière, la méditation sur la Parole de Dieu, l'Eucharistie et la Réconciliation.

| 105

Ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint Esprit, qui est en vous et que vous tenez de Dieu ?

1 CORINTHIENS 6, 19

Mon corps est un temple, comme le sont ceux de mon époux / de mon épouse et de mes enfants. Notre voie vers Dieu ne prend pas forme qu'à travers la prière, les sacrements et la fidélité aux commandements. Nous sommes appelés à vivre le don de l'amour en le réalisant dans l'amour de notre prochain. Tout comme nous ne pouvons pas voir Dieu, les autres ne peuvent pas Le voir en nous si nous ne les irradiions pas de la chaleur de son amour, tout comme la lune reflète la lumière du soleil. Notre prochain est une sorte de sacrement pour chacun de nous, qui nous rend le Seigneur présent et tangible. Tellement plus encore sont nos époux, nos épouses et nos enfants ces êtres sacrés auxquels nous pouvons montrer l'amour que nous aimerions montrer à Dieu !



Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?

Demandez-vous : qu'est-ce que je pense ?

Car c'est du trop-plein du cœur que la bouche parle.

MATTHIEU 12, 34

Quelle est mon attitude ?

- ❖ Qu'est-ce que je pense de la valeur des hommes, rachetés par le sang du Christ ?
- ❖ Qu'est-ce que je pense de la valeur des femmes, rachetées par le sang du Christ ?
- ❖ Ai-je moi-même suivi l'enseignement papal sur les droits, la dignité, l'égalité et la complémentarité des hommes et des femmes ?
- ❖ Est-ce que je vois le Christ dans la victime de violences domestiques ?
- ❖ Est-ce que je vois le Christ dans celui qui perpète les violences ?

| 107

Pour les hommes catholiques :

Regardez-vous au plus profond de votre cœur et demandez-vous :

- ❖ Ai-je maltraité ma femme, ma fille, ma mère, ma sœur, ma belle-mère, ma belle-fille, ma belle-sœur ou toute autre femme présente dans ma vie, essentiellement parce que c'est une femme ?

- ❖ Est-ce que je la regardais à travers mon ancienne culture, et non pas par les yeux du Christ ?
- ❖ Le Christ est venu pour tous les hommes et pour toutes les femmes, pour nous appeler des ténèbres à son admirable lumière (*1 Pierre 2:9*).
- ❖ Quand la culture qui nous entoure est en conflit avec notre foi catholique, la foi doit l'emporter.
- ❖ Il peut être très difficile d'accepter de modifier nos attitudes ; nous avons besoin de l'aide du Seigneur.

Pour les femmes catholiques :

Regardez-vous au plus profond de votre cœur et demandez-vous :

108 |

- ❖ Ai-je maltraité mon mari, mon fils ou tout autre homme présent dans ma vie à cause de la colère que je peux ressentir envers les hommes de ma famille ou les hommes en général ?
- ❖ Est-ce que je le regardais à travers mon ancienne culture, et non pas par les yeux du Christ ?
- ❖ Le Christ est venu pour tous les hommes et pour toutes les femmes, pour nous appeler des ténèbres à son admirable lumière (*1 Pierre 2:9*).
- ❖ Quand la culture qui nous entoure est en conflit avec notre foi catholique, la foi doit l'emporter.
- ❖ Il peut être très difficile d'accepter de modifier nos attitudes ; nous avons besoin de l'aide du Seigneur.

Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?

Demandez-vous : qu'est-ce que je dis ?

Que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère ; car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu.

JACQUES 1, 19-20

- ❖ Je parle de façon respectueuse quand je demande ce dont j'ai besoin et ce que je désire, je montre de l'estime pour l'autre personne, tout en gardant mon amour-propre en tant qu'être humain possédant de la dignité.
- ❖ J'écoute l'autre personne avec attention, j'accorde de l'importance à son point de vue.
- ❖ Quand je parle respectueusement, je manifeste compréhension et compassion.
- ❖ Je prononce les mots qui aident, pas ceux qui blessent.
- ❖ Mon but est de résoudre le conflit, pas de le créer.
- ❖ J'évite les insultes, les fausses accusations et les menaces, les injures, les sarcasmes et les manœuvres psychologiques.

| 109

Acceptez /attendez le respect !

- ❖ Afin de respecter mon conjoint, homme ou femme, je dois accepter son inaliénable dignité devant Dieu.
- ❖ Je dois choisir de respecter mon conjoint de manière active, dans mes paroles et dans mes actes.
- ❖ Je dois attendre d'être traité justement et respectueusement par mon conjoint, d'être honoré et aimé chaque jour de ma vie.

- ❖ Si ce respect n'existe pas, je dois rechercher la justice et la conversion en moi-même et auprès de mon conjoint.
- ❖ Je dois demander de l'aide si ce respect et cet amour n'existent pas dans mon mariage.



Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?

Demandez-vous : qu'est-ce que je fais ?

Mieux vaut un homme lent à la colère qu'un héros, un homme maître de soi qu'un preneur de villes.

PROVERBES 16, 32

Premiers pas pour mon tempérament

- ❖ Pour pouvoir augmenter ma maîtrise de soi, je dois être conscient de moi-même et connaître mes automatismes.
- ❖ En reconnaissant les moments où ma colère monte, je m'accorde du temps pour récupérer mon emprise sur moi avant de blesser mon époux / mon épouse ou mon enfant.
- ❖ Je dois apprendre à me détendre et à me calmer sans violence, sans alcool ni drogue.
- ❖ Je peux éviter les paroles et les gestes violents !
- ❖ La non-violence est une décision de ma part !
- ❖ Je ne peux pas blesser mon époux / mon épouse ni mes enfants si je ne suis pas dans la même pièce ou à portée de voix !

| 111

Étapes pour prendre du recul⁴⁷

1. Reconnaître que je suis contrarié
2. Faire savoir à mon conjoint que j'ai besoin de prendre du recul

3. Aller dehors ou dans une autre pièce un petit moment
- respirer profondément, prier, faire quelques mouvements, des gestes sans danger qui vont me calmer
4. Une fois plus calme, revenir et voir si nous pouvons nous parler dans le respect
5. Résoudre le problème ensemble, ou laisser passer pour le moment - si nous sommes tous deux d'accord
6. Demander pardon si j'ai offensé l'être aimé

PERSÉVÉREZ ! IL EST DIFFICILE DE
CHANGER LES HABITUDES DE TOUTE UNE VIE !



Comment mettre un terme à votre propre violence envers les autres ?

Décisions et changements à effectuer :

Et puis, par-dessus tout, la charité, en laquelle se noue la perfection.

COLOSSIENS 3, 14

- ❖ J'exprimerai l'amour, l'admiration et l'affection par le corps que le Christ m'a donné.
- ❖ J'aspirerai à comprendre les conséquences de ma violence en écoutant ceux que j'ai blessés, et en écoutant le Seigneur et son Église.
- ❖ Je demanderai (et non exigerai) le pardon de mon époux / mon épouse et des mes enfants
- ❖ Je m'observerai honnêtement et déciderai que le moment est venu pour moi de changer
- ❖ **Si ce n'est pas maintenant, alors quand ?**
- ❖ Je fuirai tout préjudice physique envers ma famille
- ❖ Je fuirai la coercition et l'abus sexuels
- ❖ J'éviterai les comportements dangereux comme ceux liés à l'abus d'alcool et de drogue. Dois-je demander de l'aide pour cela ?
- ❖ Existe-t-il des personnes que je dois éviter si je veux vraiment modifier mes habitudes de consommation ?

| 113

Est-ce que je m'en prends à ma famille quand j'ai bu ?

L'alcool, bien qu'il ne soit pas la cause de la violence, met la personne qui boit en danger de perte de contrôle de lui-même. Par exemple, la recherche montre qu'il y a 11 à 17 fois plus de chances qu'un homme violente sa partenaire un jour où il boit.⁴⁸

Faits concernant l'alcool et les violences domestiques⁴⁹

- ❖ Affecte les fonctions physiques et cognitives
- ❖ Affaiblit la maîtrise de soi
- ❖ Aggrave les difficultés financières, l'infidélité et les autres facteurs de stress familial
- ❖ Peut créer des conflits, augmente le risque de violence entre les conjoints



À celui dont la puissance agissant en nous est capable de faire bien au-delà, infiniment au-delà de tout ce que nous pouvons demander ou concevoir, à Lui la gloire, dans l'Église et le Christ Jésus, pour tous les âges et tous les siècles ! Amen.

ÉPHÉSIENS 3: 20-21



À propos de l'auteur :

Le Dr Christauria Welland est canadienne et psychologue clinicienne bilingue en cabinet privé à San Diego, en Californie. Elle est spécialisée en thérapie familiale et violences domestiques. Elle est également professeur adjoint à l'Alliant International University. Elle possède quarante ans d'expérience professionnelle avec l'international, et a été sélectionnée comme spécialiste Fulbright par le Département d'État des États-Unis dans le domaine des violences domestiques. Son programme espagnol, *Sin Golpes*, est largement utilisé pour traiter les agresseurs aux États-Unis et en Amérique latine, où elle a formé des centaines de thérapeutes. Le Dr Welland et son mari s'ont été occupés de familles d'immigrés mexicains au sein de leur paroisse catholique depuis 1992, et elle est catéchiste depuis 1972. Christauria Welland est la fondatrice de l'Oaxaca Education Fund.

116 |

Coordonnées et commandes de livres :

www.paxinfamilia.org - téléchargement gratuit

www.drwelland.org

Email: drchristauriawelland@gmail.com

Autres ressources catholiques au sujet des violences domestiques (en anglais)

- United States Conference of Catholic Bishops (conférence des évêques catholiques des États-Unis) For Your Marriage/ <http://www.foryourmarriage.org/>
- Union mondiale des organisations catholiques féminines www.wucwo.org/
- Conseil National des Femmes Catholiques <http://www.nccw.org/>
- Guide de ressources en ligne Women Healing the Wounds Catholics For Family Peace <http://www.catholicsforfamilypeace.org/>
Brochure sur la violence domestique
- Catholics Experiencing Domestic Abuse Resources (catholiques souffrant de violences domestiques) www.cedar.uk.net/

Références

1. U. S. Conference of Catholic Bishops, 2015. <http://www.foryourmarriage.org/love-is-our-mission-the-family-fully-alive/>
2. Organisation mondiale de la santé (OMS), 2014. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/en/>
3. Ibid.
4. La plupart des statistiques ne fournissent pas de chiffres concernant la violence domestique envers les hommes. Quand c'est le cas, les indices sont très inquiétants (CDC, 2014). Les recherches montrent que l'impact de la violence domestique envers les femmes est trois fois plus important que celui de la violence domestique envers les hommes. Cela n'en fait pas une préoccupation inférieure ; elle doit également être traitée.
5. Organisation mondiale de la santé, (OMS) 2014 http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85239/1/9789241564625_eng.pdf?ua=1
6. Ellison, C. G. et Anderson, K. L. (2001), Religious Involvement and Domestic Violence among U.S. Couples. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 40: 269–286. doi: 10.1111/0021-8294.00055
7. *Annuario Pontificio*, 2013
8. World Factbook, <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/fields/2018.html#203>
9. Population Reference Bureau http://www.prb.org/pdf14/2014-world-population-data-sheet_eng.pdf
10. D'après les statistiques compilées par C. Welland, & Ken Lobo, 2015
11. The Global Catholic Population, Pew Research Center, 2013 <http://www.pewforum.org/2013/02/13/the-global-catholic-population/>
12. Organisation mondiale de la santé (OMS), 2013 http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85239/1/9789241564625_eng.pdf?ua=1
13. Étude multipays de l'OMS sur la santé des femmes et la violence domestique à l'égard des femmes, 2005 http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/en/
14. Centers for Disease Control, 2015 <http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/riskprotectivefactors.html>
15. Bien que les taux de violence domestique tendent à être plus élevés parmi les populations pauvres en raison des multiples facteurs de risque liés

à l'environnement, la violence domestique est également un problème important dans les classes moyennes et supérieures.

16. Centres pour le contrôle des maladies, 2015
17. La vocation et la mission de la famille dans l'Église et le monde d'aujourd'hui, Lineamenta, Vatican, 2014
18. Diocese of Sioux City, USA, Declarations of Nullity <http://www.scdiocese.org/programs.cfm?subpage=1427559>
19. <http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/consequences.html>
20. http://ojjdp.gov/programs/safestart/IB1_UnderstandingChildrensExposuretoViolence.pdf
21. Welland, C. & Ribner, N. (2007). *Healing from Violence: Latino Men's Journey to a New Masculinity*. New York, NY : Springer
22. World Health Organization http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149798/1/9789241508018_eng.pdf?ua=1&ua=1&ua=1
23. http://www.vatican.va/roman_curia/secretariat_state/2010/documents/rc_seg-st_20100609_migliore-gender_en.html
24. <http://www.futureswithoutviolence.org/>
25. <http://www.bellbajao.org/> Bell Bajao est une initiative visant à apprendre aux hommes et aux garçons à agir contre la violence domestique au sein de leur communauté.
26. Fawcett, G., Heise, L., Isita, L. y Pick, S. (1999). Changing community responses to wife abuse. A research and demonstration project in Iztacalco, Mexico. *American Psychologist*, 54(1), pp. 41-49.
27. Teen Dating Violence, CDC 2014 http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html
28. Centres pour le contrôle des maladies, 2014 http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_report2010-a.pdf
29. Teen Dating Violence, CDC 2014 http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html
30. Centers for Disease Control, 2014 http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/dm_overview-a.pdf
31. *Novo Millennio Ineunte*, 2001. Saint Jean-Paul II, #1
32. St. John Paul II. *Theology of the Body: Human Love in the Divine Plan*. (1997). Boston, MA: Pauline Books
33. Butler, B., Evert, J, & Evert, C. (2006). *Theology of the Body for Teens: High School Edition*. West Chester, PA: Ascension Press. Online at <http://www.ewtn.com/vondemand/audio/seriessearchprog.asp?seriesID=7142&T1>

34. United States Conference of Catholic Bishops. *When I Call for Help*, 2002.
35. Des études montrent que 50 % des femmes d'un état mexicain séparées ou divorcées étaient victimes de violences domestiques. ENDIREH, 2011
36. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax
37. *A Commentary on Religion and Domestic Violence* by Rev. Dr. Marie M. Fortune <http://www.faithtrustinstitute.org/resources/articles/Commentary.pdf/?searchterm=suffering>
38. *Speaking the Unspeakable: A Pastoral Letter on Domestic Violence*. Bishop Emeritus of Las Cruces, Rev. Ricardo Ramírez, 2001. http://www.dioceseoflascruces.org/assets/bp_pl_01_e.pdf
39. United States Conference of Catholic Bishops. *When I Call for Help*, 2002. *Speaking the Unspeakable: A Pastoral Letter on Domestic Violence*. Bishop Emeritus of Las Cruces, Rev. Ricardo Ramírez, 2001.
40. <http://www.usccb.org/about/laity-marriage-family-life-and-youth/womens-issues/preachint-tips.cfm>
41. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax
42. <http://www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/marriage/domestic-violence/>; <http://www.foryourmarriage.org/>
43. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax
44. Adapté de la United States Conference of Catholic Bishops. *When I Call for Help*, 2002
45. cf. Ibid.
46. Center on the Developing Child, Harvard University, 2014
47. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax
48. Fals-Stewart, W., Leonard, K. E., & Birchler, G. R. (2005). The day-to-day relationship between episodes of male partner violence and alcohol use. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73, 239-248.
49. Organisation mondiale de la santé, 2006. http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/factsheets/fs_intimate.pdf

*Que faire pour mettre fin à la violence au sein
des familles catholiques ?*
imprimé sur Juillet de 2015
sur Printing Arts México S. de R.L. de C.V.
Calle 14 No. 2430, Zona industrial
Guadalajara, Jalisco, México. C.P. 44940

DR. CRISTAURIA WELLAND

Que faire pour mettre fin à la violence au sein des familles catholiques ?

*Guide à L'attention du Clergé,
des Religieux et des Laïcs*

« Le disciple du Christ doit toujours chercher à servir Notre Seigneur dans l'aide fraternelle pour aider tous les nécessiteux, y compris lorsque la douleur, la pauvreté, la solitude ou la maladie révèle leur origine en tant que tristes conséquences d'agressions domestiques. »

Tiré de la préface de L'ARCHÉVÊQUE JEAN LAFFITTE,
Secrétaire du conseil pontifical pour la famille

Une femme sur trois dans le monde a connu la violence physique ou sexuelle de la part de son conjoint ; cela inclut au moins 90 millions de femmes catholiques. L'amour et l'honneur mutuels promis dans le mariage n'est pas compris ; les cœurs sont brisés ; les corps et les esprits sont blessés ; l'espoir commence à mourir. Que pouvez-vous faire en tant que membre de la famille et catholique au sujet de la violence domestique ? À quoi ressemble une approche bienveillante pour la personne victime de violence ? Comment pouvons-nous offrir de l'aide et de la sécurité aux familles que nous connaissons ? Comment pouvez-vous obtenir de l'aide ? Surtout, de quelle manière pouvons-nous coopérer pour empêcher la violence domestique dans nos familles, une interaction à la fois ? Changez est possible ! L'« Évangile de la famille » l'exige !

Éléments principaux de ce livret

- Faits sur la violence domestique
- Enseignement catholique sur le mariage
- Que peuvent faire les catholiques pour répondre à et empêcher la violence dans les familles?
- Attitudes et techniques pratiques qui aident à mettre un terme à la violence dans des mariages
- Ressources et références