

# ¿Cómo podemos ayudar a poner fin a la violencia en las familias católicas?

Una Guía para  
Clérigos, Religiosos  
y Laicos

**NIHIL OBSTAT**

*Después de una revisión, concluyo que este texto no contiene errores doctrinales o morales.*

Bernadeane M. Carr, STL  
30 June 2015

**IMPRIMATUR**

*In accord with 1983 CIC 827 § 3, permission to publish this work is hereby granted.*

+Robert W. McElroy  
Bishop of San Diego  
30 June 2015

Copyright © 2015 by Christauria Welland  
Segunda edición: julio de 2017  
Actualizada con citas de S.S. Papa Francisco

**Autora**

Dra. Christauria Welland  
Psicóloga Clínica y Especialista en Violencia de Pareja Íntima

**Traducción**

Maestra Adriana Chávez Terán, Tijuana, México

**Creación artística**

Cortesía de Catherine Clark, Roma, Italia

**Portada**

Mauricio Montes Castro, Tuxtla Gutiérrez, México

**Citas bíblicas**

La Biblia Latinoamericana, Editorial Verbo Divino, 2005

Dra. Christauria Welland

# ¿Cómo podemos ayudar a poner fin a la violencia en las familias católicas?

Una Guía para  
Clérigos, Religiosos  
y Laicos



2ª Edición

## Reconocimientos

S E Arzobispo Jean Laffitte, Consejo Pontificio para la Familia, Vaticano (2015), Prelado de la Orden de Malta.

S E Arzobispo Charles Chaput, Arquidiócesis de Philadelphia.

S E Arzobispo Salvatore Cordileone, Arquidiócesis de San Francisco.

S E Obispo Cirilo Flores, Obispo difunto de la Diócesis de San Diego.

S E Obispo Robert McElroy, Obispo de la Diócesis de San Diego.

Sharon O'Brien, Ph.D., Presidenta, Catholics For Family Peace [Católicos por la Paz Familiar], Catholic University of America, Washington, DC

María Elena Aguilar, Montenegro Editores, México.

Freydis Jane Welland, Revisión de estilo.

Betty Villegas, Revisión de estilo, español

Doblo las rodillas en presencia del Padre, a quien se refiere toda “patria” o familia en el cielo y en la tierra. Que él se digne, según la riqueza de su Gloria, fortalecer en ustedes, por su Espíritu, al hombre interior. Que Cristo habite en sus corazones por la fe, que estén arraigados y edificados en el amor. Que sean capaces de comprender, con todos los creyentes, la anchura y longitud y altura y profundidad... y que conozcan este amor de Cristo, que supera todo conocimiento. En fin, que queden colmados hasta recibir toda la plenitud de Dios.

EFESIOS 3, 14-19

Si tenemos que luchar contra un mal, hagámoslo, pero **siempre digamos «no» a la violencia en el hogar.**

S. S. PAPA FRANCISCO, *AMORIS LAETITIA*, 104



# Índice de contenidos

- 13 Prefacio por Su Excelencia Arzobispo Jean Laffitte.  
Secretario, Consejo Pontificio para la Familia
- 19 ¿Qué es la violencia doméstica?
- 22 ¿Qué tanto prevalece la violencia doméstica a nivel mundial?
- 24 Tasas de prevalencia a lo largo de la vida de violencia doméstica física y/o sexual de hombres contra mujeres en otras regiones del mundo
- 25 ¿Hay violencia en las familias católicas? Si es así, ¿qué tan común es?
- 27 Comentario sobre la violencia contra la mujer por su santidad Papa Francisco, 2016
- 28 Tasas de prevalencia a lo largo de la vida de violencia doméstica física y/o sexual contra las mujeres, en países con poblaciones católicas mayores a 20 millones
- 29 ¿Por qué la violencia ocurre en la familia?
- 30 ¿Qué más contribuye a la violencia doméstica?
- 32 ¿Qué enseña la fe católica acerca del amor y el respeto en el matrimonio?
- 34 El matrimonio es una comunión de vida y amor
- 35 La antropología cristiana
- 37 Breve resumen de las enseñanzas de san Juan Pablo II sobre el matrimonio y la teología del cuerpo
- 39 Por otro lado, S. S. Papa Francisco denuncia la violencia sexual en el matrimonio cristiano
- 40 Viviendo la realidad de lo sagrado de nuestro cuerpo
- 42 ¿Qué enseña la fe católica sobre la violencia en el matrimonio?
- 44 Su santidad Papa Francisco sobre la igualdad y la violencia
- 46 ¿Por qué hay violencia en tantas familias católicas?
- 47 Sínodo extraordinario sobre la familia, 2014: la violencia en la familia católica

- 49 Comentario profesional por la autora sobre Lineamenta 44, 45 y 47
- 51 Cuándo y cómo intervenir y tratar la violencia doméstica
- 53 Su santidad Papa Francisco sobre la separación
- 54 ¿Qué se dijo en la conferencia de obispos de los Estados Unidos sobre la violencia doméstica?
- 55 Declaraciones de nulidad: razones posibles para la nulidad cuando hay violencia doméstica
- 56 ¿Cuáles son los efectos a corto y largo plazo de la violencia doméstica en la persona que la sufre?
- 56 Algunos posibles efectos sobre las víctimas
- 58 ¿Qué necesitan los niños para desarrollarse como personas y cristianos?
- 60 ¿Cuáles son los efectos a corto plazo y largo plazo de la violencia doméstica sobre la persona que la ejerce?
- 61 La plaga de las drogas y el alcohol en las familias
- 62 ¿Cómo podemos prevenir la violencia doméstica?
- 64 Papa Francisco sobre la complementariedad
- 65 Prevención de la violencia doméstica: el trabajo con niños y hombres
- 67 Prevención de la violencia doméstica: el trabajo con niñas y mujeres
- 69 Trabajar con mujeres adultas: ¡Crear solidaridad!
- 71 Prevención de la violencia doméstica: El trabajo con hombres y mujeres jóvenes para prevenir la violencia en el noviazgo
- 73 Teología del cuerpo para los jóvenes
- 74 Una respuesta pastoral a la violencia doméstica
- 75 Los primeros en intervenir: sacerdotes, diáconos, religiosos y ministros laicos
- 77 Una respuesta apropiada en el momento crítico
- 78 Consejos para un asesoramiento inicial
- 79 Reflexiones sobre cargar con la cruz de Cristo
- 81 Reflexiones sobre cargar con la cruz de Cristo
- 82 Si usted es un obispo, ¿qué puede hacer para poner fin a la violenciadoméstica en las familias católicas?



- 83** Si usted es un obispo, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?
- 85** Si usted es un sacerdote, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?
- 87** Si usted es un sacerdote, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?
- 89** Si usted es un/a religioso/a, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?
- 91** Si usted es un educador o un catequista, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?
- 93** Si usted es un esposo y padre, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en su familia?
- 94** Como seguidor de Cristo, sus hechos deben coincidir con sus palabras de arrepentimiento
- 96** Si usted es una esposa y madre, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en su familia?
- 97** Viviendo la dignidad y la igualdad de una esposa católica
- 99** Viviendo la “comunidad de personas”: la vocación del matrimonio católico
- 101** Comentarios de los obispos mexicanos sobre la violencia en la familia
- 102** Si usted es víctima de violencia doméstica, ¿qué puede hacer para obtener ayuda?
- 104** Si usted es víctima de violencia doméstica: algunos pasos que puede dar ahora
- 106** ¡La violencia cobra un precio! ¡Cuídese a sí misma/o!
- 107** Si usted conoce a un niño cuya madre/padre sufre de violencia doméstica, ¿qué puede hacer para ayudar al niño y a la familia?
- 108** Si usted es la persona que ha estado siendo abusivo/a o violento/a en palabra o en acción, ¿a quién puede pedirle ayuda?
- 110** Un tiempo de misericordia para todos nosotros
- 111** Consejos de S.S. Papa Francisco sobre la paz y la evitación de la violencia en el hogar

- 112** ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?
- 114** ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?
- 116** ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?
- 118** ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?
- 120** ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?
- 121** Datos sobre el alcohol y la violencia doméstica
- 123** Sobre la autora
- 124** Referencias

*Para las mujeres y hombres católicos con quienes  
he tenido el privilegio de trabajar, aquellos que  
buscan sanar la violencia, el dolor y la vergüenza,  
con gratitud por todo lo que me han enseñado  
sobre el amor, la valentía y la fe.*

CHRISTAURIA WELLAND



## Prefacio por Su Excelencia Arzobispo Jean Laffitte. Secretario, Consejo Pontificio para la Familia

Para muchos en la sociedad, el problema real y triste de la violencia doméstica sigue siendo un enigma durante la mayor parte de la vida. Sin embargo, se puede decir que, aunque la violencia doméstica por un lado se percibe como algo bastante remoto para la mayoría, por otro lado, no parece terminar de desvanecerse por completo de la mente de algunos, pues existen sentimientos inquietantes que continuamente nos advierten que, en algún lugar, alguna persona —que no está demasiado lejos— está pidiendo ayuda a gritos, no importa si es una víctima o el perpetrador.

La investigación, de hecho, revela que en muchos países del mundo, la violencia doméstica puede afectar hasta a una de cada tres personas —principalmente mujeres— al menos una vez en su vida, mientras que en algunas regiones, las causas fundamentales, como el medio ambiente, la cultura y la pobreza pueden aumentar estas cifras, ya de por sí alarmantes, a niveles mucho más allá de nuestra imaginación.

La Dra. Christauria Welland nos revela este escenario en la presente obra científica titulada “¿Cómo podemos ayudar a poner fin a la violencia en las familias católicas?” Como lo sugiere el título de este cuadernillo, el propósito del trabajo de la Dra. Welland no es meramente desplegar el misterio de la violencia doméstica, ya sea en número, tipo o causa, sino sobre todo, proporcionar al lector ideas positivas que puedan ayudar a frenar el flagelo de este mal tan extendido, tanto a corto como a largo plazo.

De hecho, la violencia dentro del matrimonio y la familia contraviene la esencia comunitaria de la institución natural de la familia, haciéndola incapaz de experimentar

su vocación unitaria y reflejando con ello, sobre todo en las familias cristianas, la verdadera imagen de la Divina Trinidad.

Como nos lo recuerda la autora, todos los hombres y mujeres de todas las edades y culturas tienen “sed de amar y ser amados”, cada una de las personas afectadas por la violencia doméstica espera un futuro prometedor en que la existencia de episodios dolorosos, que ahora violan el delicado equilibrio del afecto, las emociones y la dignidad humana, den paso un día, a un nuevo amanecer que satisfaga, por fin, su anhelo de paz, descanso y amor.

Inspirado por la luz del Evangelio de Mateo, capítulo 25, el discípulo de Cristo debe siempre tratar de servir a Nuestro Señor en la ayuda fraterna a todos los necesitados, incluyendo a quienes el dolor, la pobreza, la soledad o la enfermedad revelan su origen como tristes consecuencias de la agresión doméstica.

14 | Sin embargo, cuando se trata de ayudar a los afligidos por esta plaga, la experiencia demuestra que no es fácil identificar la necesidad. Más aun, en las raras ocasiones en que la violencia doméstica es detectada, la humillación de tales aflicciones pronto camuflajea los terribles hechos ocultándolos de la percepción humana o social, de modo que los episodios oscuros de ataques, escondidos como tales por la negación, la desgracia, el miedo, la miseria, la debilidad, la sensación de estar perdida o la subyugación, permanecen sin respuesta, y las heridas bajo la amenaza de quedar para siempre sin sanar.

Como alguien que ha dedicado gran parte de su vida profesional a la lucha contra el flagelo de la agresión doméstica, la Dra. Welland ofrece en su libro la ayuda para confrontar al enorme tabú de la violencia doméstica directamente, y por lo tanto, también para develar el misterio de este profundo problema humano, la autora presenta un discernimiento particular sobre el abuso familiar. A partir de su rica experiencia en el tratamiento de víctimas y agresores, explica el

efecto de la violencia en los que la padecen (niños, mujeres y hombres) y en los agresores; aporta respuestas constructivas y estrategias de prevención, pautas de orientación y reflexiones teológicas, mientras ofrece simultáneamente a los fieles cristianos —clérigos, religiosos y laicos; profesores o miembros de la familia, adultos o jóvenes, víctimas o agresores— una respuesta holística, adecuada y auténticamente cristiana, que busca corregir el abuso doméstico, sanar heridas y conducir hacia un nuevo futuro de esperanza, donde el poder de Cristo “que actúa dentro de nosotros” transforme cada dolorosa herida por medio de Su amor resplandeciente y purificador.

Sensible, por tanto, a la irradiación de los valores del Evangelio y de la Revelación Divina, la Dra. Welland explica cómo el brillo de la *esperanza suprema, del amor sincero, de la misericordia fuerte*, constituyen los ingredientes esenciales y las respuestas psíquicas innatas que caracterizan la misma resiliencia del hombre y la mujer, quienes hechos a imagen y semejanza de Dios, no se guían por el mero instinto físico, sino fundamentalmente, por el dinamismo espiritual, que con la ayuda de Dios, es capaz de elevar el pasado, presente y futuro a un campo de transformación liberadora y dadora de vida.





La dignidad de la persona humana y el bien común están por encima de la tranquilidad de algunos que no quieren renunciar a sus privilegios. Cuando estos valores se ven afectados, es necesaria una voz profética.

PAPA FRANCISCO, *Evangelii Gaudium*, 218

El amor es el pegamento, tanto de la familia como de la sociedad. **Es por esto que el amor es la misión fundamental de la familia.** Es por eso que la familia debe ser un santuario de amor. <sup>1</sup>

ARZOBISPO CHARLES J. CHAPUT, O.F.M. CAP.

*Arzobispo de Philadelphia*

Sede del Encuentro Mundial  
de las Familias, 2015

He pasado mis días como psicóloga teniendo conversaciones íntimas con hombres y mujeres de muchos países y muchas religiones. ¿Qué es lo que tienen todos ellos en común? **Una sed de amar y ser amado.** Esa sed está en lo más profundo de cada corazón humano. Sufrimos cuando no experimentamos el amor de aquellos que están cerca de nosotros, cuando no vivimos nuestro llamado a amar y ser amados como Cristo ama, para convertirnos en un regalo para los demás.

DRA. CHRISTAURIA WELLAND



## ¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es el comportamiento de un cónyuge, pareja o ex pareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluyendo la agresión física, la coerción sexual, el abuso psicológico y las conductas de control.<sup>2</sup>

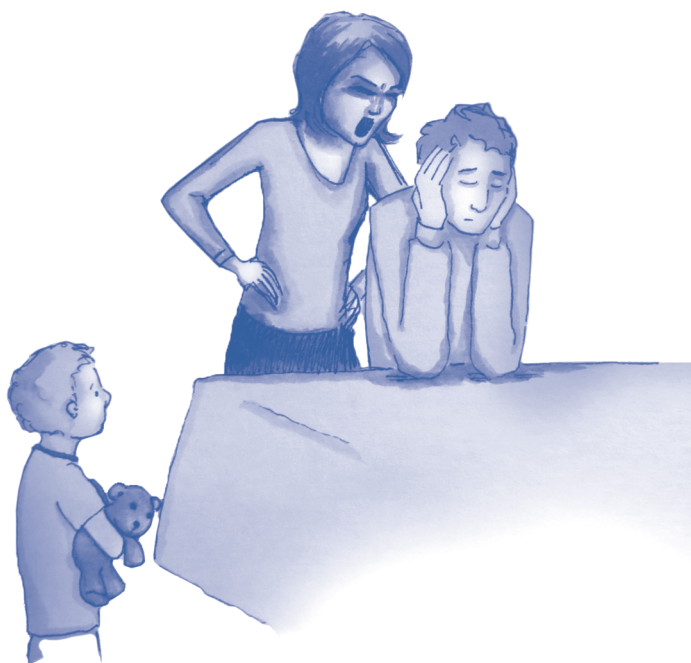
También se le llama Violencia de Pareja Íntima, para distinguirla de otros tipos de abusos que suceden en un entorno doméstico, pero en esta obra se utilizará el término violencia doméstica.

### Tipos de violencia doméstica

- ❖ **Abuso físico:** golpes, puñetazos, bofetadas, patadas, arañazos, uso de un arma, etc.
- ❖ **Abuso sexual:** violación, relaciones sexuales forzadas y cualquier comportamiento sexual no deseado.
- ❖ **Abuso emocional:** insultos, groserías, manipulaciones mentales, humillaciones.



- ❖ **Abuso económico:** negar el acceso y la información de las finanzas, apropiarse de los bienes y el dinero del cónyuge, gastar el dinero de la casa en alcohol y drogas y privar a la familia.
- ❖ **Conductas de control y aislamiento social:** no permitir que el cónyuge (o los niños) estén en contacto con familiares, amigos y conocidos; no permitir que el cónyuge trabaje o que mejore la situación familiar. Mantener al cónyuge en la casa en contra de su voluntad; privación de la libertad.



- ❖ **Intimidación:** amenazar con lastimar o matar al cónyuge, o matarse a sí mismo si el cónyuge trata de irse, amenazar con reportarlo/a a las autoridades si es indocumentado/a; amenazas contra los niños.
- ❖ **Abuso religioso:** usar las enseñanzas católicas o las Escrituras para justificar la dominación y el abuso; obligar al cónyuge a practicar la fe del abusador, o negarle la libertad de practicar su propia fe.
- ❖ **Privilegio masculino:** hablar y actuar con expresiones de superioridad masculina y la no aceptación de la igualdad del hombre y la mujer ante Dios; tratar a la esposa como sirviente y objeto (incluso para relaciones sexuales).
- ❖ **Abuso infantil:** en este caso, la intención es lastimar al niño, o a veces al hijastro/a, con el fin de perjudicar al cónyuge. Puede incluir amenazas de llevarse al niño lejos del otro padre o de robárselo.

## ¿Qué tanto prevalece la violencia doméstica a nivel mundial?

La violencia doméstica se encuentra en niveles de epidemia a nivel mundial. Estadísticas recientes muestran que el **30% en las mujeres, o una de cada tres mujeres,**<sup>3</sup> son víctimas de violencia doméstica física y/o sexual por lo menos una vez en su vida.

La tasa de prevalencia a lo largo de la vida significa que una persona ha sido víctima de la violencia doméstica por lo menos una vez en su vida. Sin embargo, la mayoría de las víctimas experimentan múltiples ataques, no sólo uno.

Las siguientes estadísticas no incluyen los otros tipos de violencia doméstica anteriormente mencionados, que a menudo son más comunes, como el abuso emocional. El abuso emocional tiende a ser infligido tanto por mujeres como por hombres.

22 |

### La violencia física en los EUA, prevalencia a lo largo de la vida<sup>4</sup>

Víctimas femeninas de violencia doméstica	32 %
Víctimas masculinas de violencia doméstica	28 %

La mayoría de las estadísticas no proporcionan índices de violencia doméstica contra los hombres. Cuando lo hacen, los números son muy preocupantes (CDC, 2014). **Las investigaciones muestran que el impacto de la violencia doméstica contra las mujeres es tres veces mayor que la violencia doméstica contra los hombres.** Esto no hace que la violencia doméstica contra los hombres sea menos importante; también debe considerarse. Sin embargo, en el resto de este manual, nos centraremos más en la violencia

doméstica del hombre hacia la mujer, ya que no disponemos de estadísticas mundiales sobre la violencia doméstica de mujer a varón. Sin embargo, en el apartado de prevención de la violencia doméstica, incluiremos a ambos géneros por igual.

## Tasas de prevalencia a lo largo de la vida de violencia doméstica física y/o sexual de hombres contra mujeres en otras regiones del mundo<sup>5</sup>

24 |

Canadá	30 %
México	33 %
América Latina Central	30 %
América Latina Tropical	27 %
América Latina Región Andina	41 %
América Latina Sur	24 %
Europa Occidental	19 %
Europa Central	28 %
Europa Oriental	26 %
Región del Medio Oriente	37 %
África Sub-sahariana Central	66 %
África Sub-sahariana Oriental	39 %
África Sub-sahariana Sur	30 %
África Sub-sahariana Occidental	42 %
Asia Oriental	16 %
Asia Sur	42 %
Asia Sur Oriental	28 %
Oceanía	35 %



## ¿Hay violencia en las familias católicas? Si es así, ¿qué tan común es?

Los estudios realizados en Estados Unidos muestran que no hay diferencias en la tasa de violencia doméstica entre los miembros de las diferentes religiones y el público en general.<sup>6</sup> Por lo tanto, es probable que la violencia doméstica entre los católicos de todo el mundo tenga la misma prevalencia a lo largo de la vida (30%) que en el resto de la población. Los investigadores encontraron que los hombres que asistían a servicios religiosos *cada semana* eran menos violentos que los que asistían con poca frecuencia.

### Estadísticas de las cifras probables de mujeres católicas que son víctimas de violencia doméstica

| 25

- ❖ Cifras de católicos en todo el mundo en 2015  
1,285,000,000<sup>7</sup>
- ❖ La proporción en términos de género (a nivel mundial) es de 101 hombres por cada 100 mujeres adultas.<sup>8</sup>
- ❖ El 26% de la población mundial es menor de 15 años.<sup>9</sup>
- ❖ Por lo tanto, había 950,900,000 católicos de 15 años y mayores en todo el mundo, en el año 2015 (restando 334,100,000).<sup>10</sup>
- ❖ Cifra de hombres católicos de 15 años y más  
477,815,423
- ❖ Cifra de mujeres católicas de 15 años y más  
473,084,577
- ❖ Considerando la tasa global de la violencia doméstica, si el 30% de las mujeres católicas son abusadas, serían:  
**141,925,373**

- ❖ Incluso calculando una tasa del 20% de las mujeres católicas abusadas, serían:

**94,616,915**

Por lo tanto, aún calculando una tasa inferior al promedio de violencia doméstica en mujeres católicas, ¡la cifra todavía asciende a **94 millones de mujeres católicas que han sido física y/o sexualmente abusadas por su cónyuge o pareja alguna vez en su vida, y muy probablemente en múltiples ocasiones!**

# Comentario sobre la violencia contra la mujer por su santidad Papa Francisco, 2016

En esta breve mirada a la realidad, deseo resaltar que, aunque hubo notables mejoras en el reconocimiento de los derechos de la mujer y en su participación en el espacio público, todavía hay mucho que avanzar en algunos países. No se terminan de erradicar costumbres inaceptables. Destaco la vergonzosa violencia que a veces se ejerce sobre las mujeres, el maltrato familiar y distintas formas de esclavitud que no constituyen una muestra de fuerza masculina sino una cobarde degradación. La violencia verbal, física y sexual que se ejerce contra las mujeres en algunos matrimonios **contradice la naturaleza misma de la unión conyugal.**

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 54, 2016

## Tasas de prevalencia a lo largo de la vida de violencia doméstica física y/o sexual contra las mujeres, en países con poblaciones católicas mayores a 20 millones

Nombre del país	Número de católicos <sup>11</sup>	% of que son católicos	Prevalencia de la VD (%) durante el tiempo de vida <sup>12</sup>
Argentina	38 millones	92 %	23 %
<b>Brazil</b>	123 millones	65 %	31 %
Colombia	40 millones	88 %	39 %
<b>RD Congo</b>	38 millones	53 %	42 %
Francia	49 millones	77 %	19 %
<b>Alemania</b>	24 millones	30 %	19 %
India	20 millones	1.6 %	42 %
<b>Italia</b>	53 millones	88 %	19 %
México	93 millones	83 %	33 %
<b>Nigeria</b>	24 millones	14 %	42 %
Perú	27 millones	88 %	41 %
<b>Filipinas</b>	75 millones	81 %	28 %
España	34 millones	72 %	19 %
<b>Estados Unidos de América</b>	75 millones	24 %	33 %

# ¿Por qué la violencia ocurre en la familia?

## Teorías sobre la violencia doméstica

La violencia doméstica es un fenómeno muy complejo y una sola explicación teórica suele no ser suficiente para explicarla dentro de una situación particular.<sup>13</sup>

- ❖ **Teoría Ecológica:** El hombre se ve influenciado por la violencia del entorno general.
- ❖ **Teoría Sociocultural (Patriarcal):** El hombre ve a la mujer como inferior y cree que tiene el derecho de controlarla, sancionarla y disciplinarla.
- ❖ **Teoría del Aprendizaje Social:** Se aprende a través del ejemplo, por lo general dentro de su familia, que la violencia contra el cónyuge es aceptable y eficaz.
- ❖ **Teoría Cognitiva Conductual:** Él cree que la violencia contra su cónyuge es una respuesta adecuada a un pensamiento o una situación de enojo. Él no sabe cómo calmarse cuando está enojado, y a menudo no ve la necesidad de hacerlo.
- ❖ **Modelo Psicopatológico:** Él tiene problemas para manejar el control de impulsos, padece el trastorno de estrés post-traumático, una lesión cerebral, u otros problemas emocionales o neurológicos.
- ❖ **Teoría del Apego:** Él tiene un estilo de apego inseguro y por lo tanto está plagado de celos. Actúa de acuerdo a sus temores con el control y la violencia.

# ¿Qué más contribuye a la violencia doméstica?

## Factores de riesgo para la violencia doméstica<sup>14</sup>

Los factores de riesgo contribuyen, pero no son la causa de la violencia doméstica. Entender lo que pone a los hombres y a las mujeres en riesgo puede ayudar a guiar los esfuerzos de prevención. En los países donde los jóvenes salen juntos antes del matrimonio, es importante saber que los factores de riesgo de violencia en el noviazgo son los mismos que los factores de riesgo para la violencia doméstica. La tasa de *violencia en el noviazgo* es alta, tanto para hombres como para mujeres; por consiguiente, ambos géneros deben ser incluidos en los esfuerzos de prevención.

30 | Estas son algunas de las circunstancias del agresor que pueden contribuir a la violencia doméstica en una pareja:

- ❖ Historial de sufrir abuso y/o ser testigo de la violencia doméstica en la infancia.
- ❖ Bajos ingresos, bajo nivel educativo.<sup>15</sup>
- ❖ Uso y abuso de alcohol o drogas.
- ❖ Presencia de cuchillos, pistolas u otras armas.
- ❖ Altos niveles de conflicto en el matrimonio.
- ❖ Falta de leyes o respuesta insuficiente de la policía.
- ❖ Aprobar la violencia en las relaciones.
- ❖ Altos niveles de estrés (tensión financiera o desempleo).
- ❖ Historia de violencia y/o conducta delictiva.
- ❖ Altos niveles de violencia en la comunidad y la cultura.



# ¿Qué enseña la fe católica acerca del amor y el respeto en el matrimonio?

## El matrimonio es una comunión de vida y amor

Tres días más tarde se celebraba una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí. También fue invitado Jesús a la boda con sus discípulos.

JUAN 2: 1-2.

La Iglesia concede una gran importancia a la presencia de Jesús en las bodas de Caná. Ve en ella la confirmación de la bondad del matrimonio y el anuncio de que en adelante el matrimonio será un signo eficaz de la presencia de Cristo.

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA, 1613

32 |

Expresen su respeto a Cristo siendo sumisos los unos a los otros. Sométanse así las esposas a sus maridos, como al Señor... Maridos, amen a sus esposas como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella... Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre para unirse con su esposa y los dos formarán un solo ser. Es éste un misterio muy grande, pues lo refiero a Cristo y a la Iglesia.

EFESIOS 5: 21-22. 25. 31-32

Sean buenos y comprensivos unos con otros, perdonándose mutuamente como Dios los perdonó en Cristo.

EFESIOS 4: 3

Yo, [Pablo]... les exhorto, pues, a que se muestren dignos de la vocación que han recibido. Sean humildes y amables, sean comprensivos y sopórtense unos a otros con amor. Mantengan entre ustedes lazos de paz y permanezcan unidos en un mismo espíritu.

EFESIOS 4: 1-3





# El matrimonio es una comunión de vida y amor

Dios inscribe en la humanidad del hombre y de la mujer la vocación y consiguientemente la capacidad y la responsabilidad del amor y de la comunión. El amor es por tanto la vocación fundamental e innata de todo ser humano.

SAN JUAN PABLO II, *Familiaris Consortio*, 11

La unión matrimonial exige el respeto y el perfeccionamiento de la verdadera subjetividad personal de ambos (esposos).

SAN JUAN PABLO II, *La Dignidad de la Mujer*, 10

34 |

El matrimonio basado en un amor exclusivo y definitivo se convierte en el ícono de la relación de Dios con su pueblo y, viceversa, el modo de amar de Dios se convierte en la medida del amor humano.

BENEDICTO XVI, *Deus Caritas Est*, 11

La familia refleja, por medio de la gracia, el misterio de la Santa Trinidad.

RELATIO SYNODI DE LA III ASAMBLEA GENERAL  
EXTRAORDINARIA DEL SÍNODO DE LOS OBISPOS, #23, 2014

[En el matrimonio] el compromiso definitivo respecto a la solidaridad, la fidelidad y el amor fecundo responde a los deseos más profundos del corazón humano.

PAPA FRANCISCO, *Coloquio Internacional  
Sobre la Complementariedad del Hombre  
y la Mujer*, 2014

## La antropología cristiana

San Juan Pablo II compartió con nosotros el fruto de su contemplación y su profundo análisis de la Sagrada Escritura en un idioma que habló de los verdaderos problemas que enfrentamos, derramando luz y dando sentido a los muchos desafíos que enfrentan los cristianos en la vida contemporánea. Su enseñanza es un acercamiento a la contemplación del más sorprendente de todos los misterios, la Encarnación del Verbo, Jesucristo, y cómo a través de asumir un cuerpo humano, de vaciarse a sí mismo y de su Resurrección, transforma y revoluciona nuestra experiencia humana. Esto se relaciona directamente con nuestra vida cristiana como cónyuges y miembros de nuestras familias.

San Juan Pablo II nos animó a explorar dos preguntas: ¿Quién soy yo? y ¿Cómo voy a vivir? Estas son las preguntas perennes de todo ser humano reflexivo.

Somos seres sagrados desde el inicio de la creación de Dios, hechos a imagen de Dios: Cada persona es un misterio sagrado. Una vez que tenemos verdaderamente entendida nuestra sacralidad como personas con cuerpos y almas hechas a imagen de Dios y, más aún, siendo santificados por la Encarnación del Hijo de Dios y los Sacramentos que hemos recibido, nuestra vida en este mundo ya no puede ser la misma. En otras palabras, somos sagrados, nuestro prójimo es sagrado, el esposo, la esposa y los niños son sagrados.

¿No saben que sus cuerpos son miembros de Cristo?...

¿No saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que han recibido de Dios y que está en ustedes? Ya no se pertenecen a sí mismos. Ustedes han sido comprados a un precio muy alto; procuren, pues, que sus cuerpos sirvan a la gloria de Dios.

“El Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros.”

JUAN 1, 14

36 |



# Breve resumen de las enseñanzas de san Juan Pablo II sobre el matrimonio y la teología del cuerpo

## La sacramentalidad del Cuerpo

Así, pues, de alguna manera —aunque sea de forma muy general— el cuerpo entra en la definición del sacramento, siendo él mismo «signo visible de una realidad invisible», es decir, de la realidad espiritual, trascendente, divina. Con este signo —y mediante este signo— Dios se da al hombre en su trascendente verdad y en su amor.

SAN JUAN PABLO II, *Audiencia General*, 28/07/1982

## El matrimonio se compara a Cristo y a la Iglesia

| 37

En la Biblia el matrimonio se usa como una imagen terrenal del amor de Dios por el pueblo de Israel y, en el Nuevo Testamento, como el amor de Cristo por la Iglesia. La analogía conyugal, aunque insuficiente, es la imagen humana más adecuada del misterio divino.

CF. SAN JUAN PABLO II, *Audiencia General*, 18/08/1982

## El significado “esponsalicio” del cuerpo humano es una Señal de la Imagen de Dios

El llamado a amar como Dios ama está inscrito en el cuerpo humano como hombre y mujer.

“El atributo “esponsalicio” es la capacidad de expresar el amor: ese amor precisamente en el que el hombre-persona se convierte en don y —mediante este don— realiza el sentido mismo de su ser y existir. “

SAN JUAN PABLO II, *Audiencia General*, 16/01/1980

¡EN EL AMOR, NOS CONVERTIMOS EN UN DON,  
Y REALIZAMOS EL SENTIDO DE  
NUESTRA EXISTENCIA!

## Por otro lado, S. S. Papa Francisco denuncia la violencia sexual en el matrimonio cristiano

No está de más recordar que, aun dentro del matrimonio, la sexualidad puede convertirse en fuente de sufrimiento y de manipulación. Por eso tenemos que reafirmar con claridad que «un acto conyugal impuesto al cónyuge sin considerar su situación actual y sus legítimos deseos, no es un verdadero acto de amor; y prescinde por tanto de una exigencia del recto orden moral en las relaciones entre los esposos» (*Beato Papa Pablo VI, 1968*). Los actos propios de la unión sexual de los cónyuges responden a la naturaleza de la sexualidad querida por Dios si son vividos «de modo verdaderamente humano». Por eso, san Pablo exhortaba: «Que nadie falte a su hermano ni se aproveche de él» (1 Ts 4,6). Si bien él escribía en una época en que dominaba una cultura patriarcal, donde la mujer se consideraba un ser completamente subordinado al varón, sin embargo enseñó que la sexualidad debe ser una cuestión de conversación entre los cónyuges: planteó la posibilidad de postergar las relaciones sexuales por un tiempo, pero «de común acuerdo» (1 Co 7,5).

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 154

# Viviendo la realidad de lo sagrado de nuestro cuerpo

Miren cómo se manifestó el amor de Dios entre nosotros: Dios envió a su Hijo único a este mundo para que tengamos vida por medio de él.

I JUAN 4:9.

¡Así amó Dios al mundo! Le dio al Hijo Único, para que quien cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.

JUAN 3:16

40 | Permitámonos primero aplicar la verdad sobre la sacralidad del cuerpo en la expresión cotidiana de amor, lo cual al tener un cuerpo se hace posible para cada uno de nosotros. Una sonrisa, una mirada de simpatía y comprensión, una palabra de aliento, una canción, la risa, un gesto de cariño, una caricia, una mano extendida a una persona necesitada, una palmadita en la espalda —*todo esto ocurre porque tenemos cuerpos*.

El servicio que prestamos a los demás, y por lo tanto a Cristo, al trabajar para mantener a nuestras familias, cocinar, limpiar, cuidar a los niños, a los enfermos y a los ancianos, las acciones que cumplimos con nuestro cuerpo y nuestros sentidos concretan y hacen visible la presencia del amor Divino en nuestras vidas.

**SABIENDO ESTO, ¿CÓMO PUEDEN LOS CATÓLICOS PENSAR QUE SERÍA ACEPTABLE HACER DAÑO Y ATACAR A NUESTRO CÓNYUGE O A NUESTROS HIJOS?**



LA VIOLENCIA DOMÉSTICA SE OPONE  
A LA SACRALIDAD DE LA PERSONA  
HUMANA Y AL CUERPO HUMANO



## ¿Qué enseña la fe católica sobre la violencia en el matrimonio?

Maridos, amen a su esposa, como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella... Así deben también amar a sus esposas como aman a sus propios cuerpos: amar a la esposa es amarse a sí mismo. Y nadie aborrece su cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida. Y eso es justamente lo que Cristo hace por la Iglesia, pues nosotros somos miembros de su cuerpo.

EFESIOS 5: 25. 28-30

Pero esto no significa que la imagen y la semejanza de Dios en el ser humano, tanto mujer como hombre, haya sido destruída por el pecado; significa, en cambio, que ha sido «ofuscada» y, en cierto sentido, «rebajada».

42 |

SAN JUAN PABLO II, *La Dignidad de la Mujer*, 9

Este «dominio» indica la alteración y la *pérdida de la estabilidad de aquella igualdad fundamental*, que en la «unidad de los dos» poseen el hombre y la mujer... esta igualdad, ... es conjuntamente don y derecho que deriva del mismo Dios Creador.

SAN JUAN PABLO II, *La Dignidad de la Mujer*, 10

En todos los casos en los que el hombre es responsable de lo que ofende la dignidad personal y la vocación de la mujer, actúa contra su propia dignidad personal y su propia vocación.

SAN JUAN PABLO II, *La Dignidad de la Mujer*, 10



## Su santidad Papa Francisco sobre la igualdad y la violencia

Hay quienes consideran que muchos problemas actuales han ocurrido a partir de la emancipación de la mujer. Pero este argumento no es válido, «es una falsedad, no es verdad. Es una forma de machismo». La idéntica dignidad entre el varón y la mujer nos mueve a alegrarnos de que se superen viejas formas de discriminación, y de que en el seno de las familias se desarrolle un ejercicio de reciprocidad. Si surgen formas de feminismo que no podamos considerar adecuadas, igualmente admiramos una obra del Espíritu en el reconocimiento más claro de la dignidad de la mujer y de sus derechos.

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 54, 2016

44 |

En el caso de las tradiciones populares de pueblos católicos, podemos reconocer algunas debilidades que todavía deben ser sanadas por el Evangelio: el machismo, el alcoholismo, la violencia doméstica...

PAPA FRANCISCO, *Evangelii Gaudium*, 69, 2013

¡Cómo deseo que todos los hombres y mujeres de buena voluntad miraran a la Cruz aunque sólo sea por un momento! Allí, podemos ver la respuesta de Dios: la violencia no se responde con violencia, la muerte no se contesta con el lenguaje de la muerte. En el silencio de la Cruz, el rugido de las armas cesa y el lenguaje de la reconciliación, del perdón, del diálogo y de la paz, es hablado... Que todo el mundo se mueva para mirar en lo más profundo de su conciencia y escuchar la palabra que dice: Deja atrás el interés egoísta que endurece tu corazón, supera la indiferencia que hace a tu corazón insensible hacia los demás, conquista tu razonamiento destructivo, y abre tu ser al diálogo y a la reconciliación.

PAPA FRANCISCO, *Vigilia de Oración  
por la Paz*, 2013

## ¿Por qué hay violencia en tantas familias católicas?

- ❖ La violencia familiar ocurre en todo el mundo, y muchas familias católicas comparten los mismos factores de riesgo que el resto de la población.
- ❖ El deseo de dominar y controlar a otros está profundamente arraigado en nuestra naturaleza dañada por el pecado. Necesitamos conversión y transformación en Cristo para superarla.

No nos estamos enfrentando a fuerzas humanas, sino... a los espíritus y fuerzas malas del mundo de arriba. Por eso pónganse la armadura de Dios, para que en el día malo puedan resistir y mantenerse en la fila valiéndose de todas sus armas.

EFESIOS. 6: 12-13

- ❖ Todos nosotros somos producto de la cultura en la que hemos nacido y en la que hemos sido criados, sobre todo si no tenemos asimilados los valores de la no-violencia y de la compasión del Cristianismo.
- ❖ Generalmente hay una ausencia de conocimiento de la doctrina Católica sobre el matrimonio y la dignidad del hombre y la mujer, así como del rol apropiado de los padres hacia los hijos.
- ❖ Incluso con este conocimiento, a menos que nos convirtamos en hombres y mujeres nuevos (Ef. 4: 22-24) conforme a Cristo en nuestra vida cotidiana a través de la gracia, la oración, el aprendizaje y la práctica de la comunicación y de las habilidades de relación, no podremos resistir las influencias negativas dentro y alrededor de nosotros.

# Sínodo extraordinario sobre la familia, 2014: la violencia en la familia católica<sup>16</sup>

Todavía es preciso defender y promover la dignidad de la mujer. En efecto, hoy en muchos contextos ser mujer es objeto de discriminación...Tampoco hay que olvidar los crecientes fenómenos de violencia de los que son víctimas las mujeres, a veces lamentablemente también en el seno de las familias.

LA VOCACIÓN Y LA MISIÓN DE LA FAMILIA EN LA IGLESIA  
Y EN EL MUNDO CONTEMPORÁNEO, *Lineamenta*, #8

Cuando los esposos experimentan problemas en sus relaciones, deben poder contar con la ayuda y el acompañamiento de la Iglesia. La pastoral de la caridad y la misericordia tratan de recuperar a las personas y las relaciones. La experiencia muestra que, con una ayuda adecuada y con la acción de reconciliación de la gracia, un gran porcentaje de crisis matrimoniales se superan de manera satisfactoria. Saber perdonar y sentirse perdonados es una experiencia fundamental en la vida familiar. El perdón entre los esposos permite experimentar un amor que es para siempre y no acaba nunca (cfr. 1 Cor 13,8). Sin embargo, a veces resulta difícil para quien ha recibido el perdón de Dios tener la fuerza para ofrecer un perdón auténtico que regenere a la persona.

*IBID.*, *Lineamenta*, #44

Reconfirmando con fuerza la fidelidad al Evangelio de la familia y reconociendo que separación y divorcio siempre son una herida que provoca profundos sufrimientos para los cónyuges que los viven y para los hijos, los Padres sinodales señalaron la urgencia de caminos pastorales nuevos, que partan de la realidad efectiva de las fragilidades familiares,

sabiendo que con frecuencia más bien son “soportadas” con sufrimiento que elegidas en plena libertad.

*IBID., Lineamenta, 45*

Un discernimiento particular es indispensable para acompañar pastoralmente a los separados, los divorciados, los abandonados. Hay que acoger y valorar especialmente el dolor de quienes han sufrido injustamente la separación, el divorcio o el abandono, o bien, se han visto obligados por los maltratos del cónyuge a romper la convivencia. El perdón por la injusticia sufrida no es fácil, pero es un camino que la gracia hace posible. De aquí la necesidad de una pastoral de la reconciliación y de la mediación, a través de centros de escucha especializados que habría que establecer en las diócesis.

*IBID., Lineamenta, 47*





## Comentario profesional por la autora sobre Lineamenta 44, 45 y 47

El perdón y la reconciliación son acciones esenciales en la vida cristiana. Sin embargo, cuando se trata de violencia doméstica, se deben tomar precauciones. Muchos de los casos de violencia doméstica son mucho más graves que otros problemas de relación, amenazando la vida y la salud física y emocional. Como psicóloga con 40 años de formación y experiencia en el trabajo con las parejas católicas, soy testigo de que muchos hombres abusivos no cambian con el tiempo, debido a los factores de riesgo y a las elecciones de vida que ellos hacen y que continúan haciendo, pese a que sus esposas los perdonan repetidamente. Esto es por lo que me he dedicado los últimos 20 años al tratamiento de los hombres que son parejas abusivas. Es bastante insuficiente para un trabajador pastoral el animar a los abusadores a cambiar, y recomendar el perdón. El trabajo pastoral con las familias afectadas por la violencia doméstica debe centrarse en la seguridad, el bienestar y la curación de la víctima y sus hijos, y no sólo depender de consejos para perdonar y olvidar. (Véase las páginas 77-79). El abusador tiene que buscar el perdón de Dios y de su familia en la sinceridad, al hacer un esfuerzo a largo plazo para cambiar sus actitudes, su manera de hablar y su conducta en conformidad con la enseñanza de Cristo. Hasta entonces, no habrá ningún cambio en la familia. Alentar el perdón y la reconciliación en ausencia de tal cambio perpetúa la violencia y el sufrimiento de la víctima y sus hijos.



# Cuándo y cómo intervenir y tratar la violencia doméstica

La violencia doméstica *debe ser atendida*, sobre la base de las directrices de la página 78 y siguientes. Sin embargo, una vez que la respuesta inicial ha tenido lugar, esta violencia será tratada de mejor manera por *aquellos que están capacitados para entender la complejidad del problema, y que saben cómo trabajar hacia un cambio en las familias*, comenzando con el agresor. El cónyuge abusivo (hombre o mujer) también es hijo de Dios; así, él/ella puede aprender a ser diferente en las relaciones familiares a través de la gracia de Cristo y de los sacramentos, y por medio del aprendizaje de habilidades específicas que provocan el cambio y el poner fin a la violencia.

| 51

## Cuando el abuso persiste a pesar de tratar de cambiar: cuando la reconciliación pone a la familia en riesgo

Si el abusador no cambia y la violencia y el abuso continúan, la Iglesia ofrece soluciones para la esposa abusada y para los hijos

## Catecismo de la iglesia católica sobre la separación

Existen, sin embargo, situaciones en que la convivencia matrimonial se hace prácticamente imposible por razones muy diversas. En tales casos, la Iglesia admite la separación física de los esposos y el fin de la cohabitación. Los esposos no cesan de ser marido y mujer delante de Dios; ni son libres para contraer una nueva unión. En esta situación difícil, la mejor solución sería, si es posible, la reconciliación. La comunidad cristiana está llamada a

ayudar a estas personas a vivir cristianamente su situación en la fidelidad al vínculo de su matrimonio que permanece indisoluble.

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA, 1649

## Su santidad Papa Francisco sobre la separación

En algunos casos, la valoración de la dignidad propia y del bien de los hijos exige poner un límite firme a las pretensiones excesivas del otro, a una gran injusticia, a la violencia o a una falta de respeto que se ha vuelto crónica. Hay que reconocer que «hay casos donde la separación es inevitable. A veces puede llegar a ser incluso moralmente necesaria, cuando precisamente se trata de sustraer al cónyuge más débil, o a los hijos pequeños, de las heridas más graves causadas por la prepotencia y la violencia, el desaliento y la explotación, la ajenidad y la indiferencia». Pero «debe considerarse como un remedio extremo, después de que cualquier intento razonable haya sido inútil» (S. Juan Pablo II, 1981).

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 241, 2016

## ¿Qué se dijo en la conferencia de obispos de los Estados Unidos sobre la violencia doméstica?

- ❖ La Iglesia puede ayudar a romper con el ciclo de la violencia.
- ❖ Muchas mujeres maltratadas buscan ayuda en primer lugar de la Iglesia, porque la consideran un lugar seguro.
- ❖ En nuestra capacidad de obispos, condenamos el uso de la Biblia para justificar el comportamiento abusivo.
- ❖ Una interpretación correcta de las Escrituras permite a las personas llevar una relación basada en el amor y la mutualidad.

54 |

Hacemos hincapié en que no se espera que ninguna persona permanezca en un matrimonio abusivo. Algunas mujeres maltratadas creen que la enseñanza de la Iglesia sobre la permanencia del matrimonio les obliga a quedarse en una relación abusiva. Pueden dudar en buscar una separación o divorcio. Pueden temer no poder volver a casarse por la Iglesia. La violencia y el abuso, no el divorcio, rompen un matrimonio. Animamos a las personas víctimas de abusos que se han divorciado a que busquen la posibilidad de solicitar la anulación. Una anulación, que determina que el vínculo matrimonial no es válido, con frecuencia puede abrir la puerta hacia la sanación.

USCCB, *Cuando pido ayuda: Una respuesta pastoral a la violencia doméstica contra la mujer*, 2002

# Declaraciones de nulidad: razones posibles para la nulidad cuando hay violencia doméstica

## Simulación Parcial: Exclusión del bien de los cónyuges<sup>17</sup>

Si una o ambas partes excluye deliberadamente un elemento esencial del matrimonio, tal como el bien de los cónyuges, el matrimonio es inválido (Canon 1101.2). El Canon 1055.1 habla del bien de los esposos, como un elemento esencial del matrimonio. El bien de los cónyuges se refiere a la sociedad conyugal, incluye el derecho a la dignidad personal y los derechos humanos fundamentales; la integridad física, moral, espiritual, sexual y psicológica; y el respeto mutuo. La sociedad de la alianza matrimonial debe incluir la igual dignidad de la otra persona. En casos llevados a juicio por este motivo, se examina la evidencia para determinar la presencia o ausencia de la benevolencia, el compañerismo, la amistad, el cuidado, y la relación de pareja. Un matrimonio que involucre maltrato físico y/o emocional, falta de apoyo financiero, la ausencia en el hogar o la negativa de tratar al cónyuge como a un igual, podría ser examinado con base en lo anterior.

MONS. MARK DUCHAINE, V. G. DIÓCESIS DE SIOUX CITY,  
ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA, *Declaraciones  
de Nulidad*, 2015

## ¿Cuáles son los efectos a corto y largo plazo de la violencia doméstica en la persona que la sufre?

Algunos posibles efectos sobre las víctimas<sup>18</sup>

- ❖ **Muerte:** 1.095 mujeres y 241 hombres fueron asesinados por su pareja íntima en los Estados Unidos en 2010.
- ❖ **Lesiones** como resultado directo de la violencia física (por ejemplo, contusiones, heridas de arma blanca, huesos rotos).
- ❖ **Resultados de riesgo para la salud** debido a estrés crónico.
  - Enfermedad cardiovascular
  - Fibromialgia
  - Síndromes de dolor crónico
  - Trastornos gastrointestinales
  - Migrañas y dolores de cabeza, etc.
  - Los niños pueden resultar heridos durante los incidentes violentos

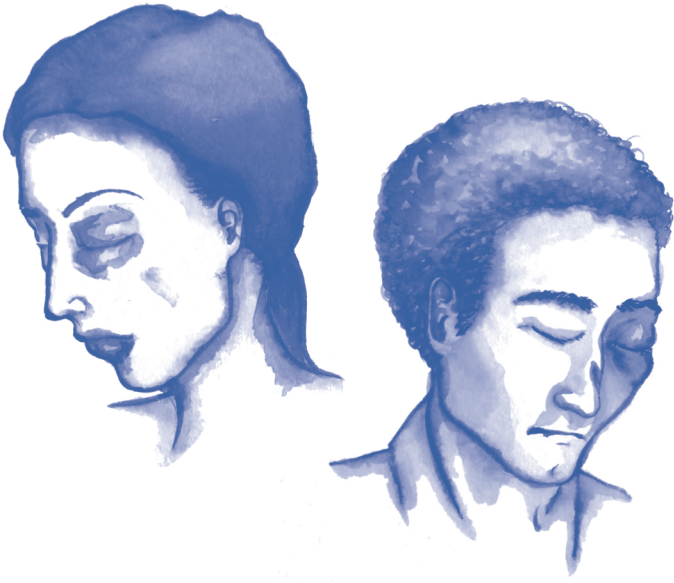
56 |

La violencia física comúnmente se acompaña de abuso emocional o psicológico

La violencia doméstica conduce a diversas **consecuencias psicológicas**, por ejemplo:

- Ansiedad.
- Depresión.
- Síndrome de Estrés-postraumático (SEPT).
- Pensamientos o conductas suicidas.
- Incapacidad para confiar en otros.
- Perturbaciones del sueño.
- Recuerdos del trauma.
- Crianza ineficiente.
- Abuso y descuido de los niños.

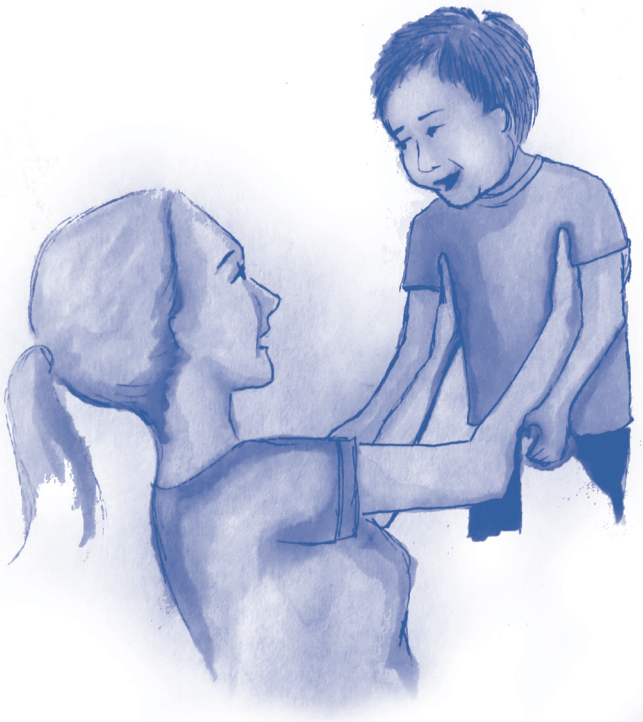




# ¿Qué necesitan los niños para desarrollarse como personas y cristianos?

Los niños necesitan

- ❖ Relaciones y ambientes seguros, estables, nutritivos y seguros.
- ❖ Apego seguro a ambos padres, o al menos a uno de ellos
- ❖ Adultos protectores y cuidadosos.
- ❖ Ser enseñados y tener modelos de los valores de la dignidad humana y cristiana, la justicia, la igualdad, el respeto y el amor.



¡Los niños no necesitan ser  
expuestos a la violencia doméstica!

¿Cuáles son los efectos a corto y largo plazo de la violencia doméstica en los niños que están expuestos a ella en su familia?<sup>19</sup>

- ❖ Depresión.
- ❖ Ansiedad.
- ❖ Agresión.
- ❖ La negativa a ir a la escuela o el fracaso escolar.
- ❖ El estrés tóxico constante produce cambios neuroquímicos perjudiciales que pueden conducir a problemas en el aprendizaje, la salud, el crear amistades y el poder responder a los retos.
- ❖ Pobreza.
- ❖ Abuso de alcohol y drogas a edades tempranas.
- ❖ Los niños expuestos a la violencia son más propensos a ser violentos o a convertirse en víctimas de la violencia doméstica en sus familias como adultos.



## ¿Cuáles son los efectos a corto plazo y largo plazo de la violencia doméstica sobre la persona que la ejerce?

Efectos potenciales en el agresor:<sup>20</sup>

- ❖ Encarcelamiento.
- ❖ Pérdida del empleo.
- ❖ Incremento del abuso de alcohol o drogas.
- ❖ Aislamiento y depresión.
- ❖ Pérdida del amor y la confianza de la familia.
- ❖ Distanciamiento en la relación con los niños.
- ❖ Disminución existencial.
- ❖ Distanciamiento en la relación con Dios.



## La plaga de las drogas y el alcohol en las familias

También se mencionó la drogodependencia como una de las plagas de nuestra época, que hace sufrir a muchas familias, y no pocas veces termina destruyéndolas. Algo semejante ocurre con el alcoholismo, el juego y otras adicciones. La familia podría ser el lugar de la prevención y de la contención, pero la sociedad y la política no terminan de percatarse de que una familia en riesgo «pierde la capacidad de reacción para ayudar a sus miembros. Notamos las graves consecuencias de esta ruptura en familias destrozadas, hijos desarraigados, ancianos abandonados, niños huérfanos de padres vivos, adolescentes y jóvenes desorientados y sin reglas».

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 51, 2016

# ¿Cómo podemos prevenir la violencia doméstica?

Al prevenir la violencia doméstica, evitamos sus efectos negativos a corto y largo plazo en las víctimas, los niños y los agresores.

Hay un impulso mundial para ampliar los esfuerzos de prevención (OMS, 2014).<sup>21</sup>

A pesar de que trabajamos en la prevención como Iglesia y sociedad, siempre habrá actos de violencia familiar que tenemos que abordar como católicos. Necesitamos estar preparados para lidiar tanto con atención como con prevención de la violencia doméstica.

## 62 | Prevención de la violencia de pareja íntima

Como sociedad, ¿cómo podemos ayudar a prevenir la violencia doméstica en las familias en riesgo?

- ❖ Enseñando habilidades de relación seguras y saludables.
- ❖ Involucrando a adultos y compañeros influyentes.
- ❖ Interrumpiendo las vías de desarrollo asociadas a la violencia de pareja.
- ❖ Creando ambientes protectores.
- ❖ Fortaleciendo el apoyo económico a las familias.
- ❖ Apoyando a sobrevivientes para aumentar la seguridad y disminuir los daños.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL, 2017, TECHNICAL PACKAGE,  
PREVENTION OF INTIMATE PARTNER VIOLENCE  
[https://www.cdc.gov/violenceprevention/  
pdf/ipv-technicalpackages.pdf](https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/ipv-technicalpackages.pdf)

## Métodos demostrados para prevenir la violencia intrapersonal

La violencia interpersonal de *todo tipo* se puede prevenir centrándose en las *mismas estrategias* para todas nuestras culturas.

- ❖ Desarrollando relaciones seguras, estables y formativas entre los niños y sus padres.
- ❖ Desarrollando habilidades para la vida en niños y adolescentes.
- ❖ Cambiando las normas culturales y sociales que apoyan la violencia.
- ❖ Reduciendo la violencia a través de los programas de atención y apoyo.
- ❖ Reduciendo la disponibilidad y el uso nocivo del alcohol.
- ❖ Reduciendo el acceso a armas de fuego y cuchillos.
- ❖ Promoviendo la igualdad de género [y la unión complementaria entre hombres y mujeres] para prevenir la violencia doméstica.

| 63

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2014

Complementariedad entre el hombre y la mujer significa la igualdad en la diversidad.

SANTA SEDE A LAS NACIONES UNIDAS, 2010.

# Papa Francisco sobre la complementariedad

Reflexionar sobre la complementariedad no es más que meditar sobre las armonías dinámicas que están en el centro de toda la Creación. Esta es la palabra clave: armonía. El Creador hizo todas las complementariedades para que el Espíritu Santo, que es el autor de la armonía, construya esta armonía.

En efecto, esta complementariedad [entre hombre y mujer] está en la base del matrimonio y de la familia, que es la primera escuela donde aprendemos a apreciar nuestros dones y los de los demás y donde comenzamos a aprender el arte de vivir juntos.

64 |

Cuando hablamos de complementariedad entre hombre y mujer en este contexto, no debemos confundir tal término con la idea superficial de que todos los papeles y las relaciones de ambos sexos están encerrados en un modelo único y estático. La complementariedad asume muchas formas, porque cada hombre y cada mujer da su propia aportación personal al matrimonio y a la educación de los hijos. La propia riqueza personal, el propio carisma personal y la complementariedad se convierte así en una gran riqueza. Y no sólo es un bien, sino que es también belleza.

PAPA FRANCISCO, *Coloquio Internacional Sobre la Complementariedad del Hombre y la Mujer*, 2014



# Prevención de la violencia doméstica: el trabajo con niños y hombres

Una paz que no surja como fruto del desarrollo integral de todos, tampoco tendrá futuro y siempre será semilla de nuevos conflictos y de variadas formas de violencia.

POPA FRANCISCO, EVANGELII GAUDIUM 219

El desarrollo integral incluye el desarrollo de las capacidades emocionales y psicológicas de la persona, así como el desarrollo de una vida espiritual rica y profunda en unión con Cristo y su enseñanza.

¡Enseñemos a los niños y a los hombres en nuestras escuelas y parroquias para que acepten y promuevan la no-violencia, y para hacer que tomen una postura en contra de la violencia doméstica en sus familias y en sus vecindarios!

| 65

## Los hombres jóvenes necesitan desarrollar habilidades de no-violencia

Los programas para construir estas habilidades están ampliamente disponibles<sup>22</sup> para jóvenes, tanto hombres como mujeres jóvenes, y se pueden agregar a la catequesis actual, a los grupos de jóvenes y a la preparación al matrimonio en las parroquias y escuelas católicas.

- ❖ Manejo de la agresividad.
- ❖ Resolución respetuosa de conflictos.
- ❖ Negociación y compromiso.
- ❖ Asertividad respetuosa.
- ❖ Empatía e inteligencia emocional.
- ❖ El ejemplo de amor y respeto por parte de los maestros y de los padres, es esencial.

- ❖ Los padres y los maestros deben enseñar a sus alumnos e hijos a respetar tanto a las mujeres como a los hombres y a tratarlos como iguales.

¡LOS JÓVENES Y LOS HOMBRES QUE NO SON VIOLENTOS  
PUEDEN UTILIZAR SU PODER PARA HACER EL BIEN!<sup>23</sup>



## Prevención de la violencia doméstica: el trabajo con niñas y mujeres

San Juan Pablo II y el Papa Francisco con frecuencia repiten las palabras de Jesús: “No tengas miedo”. No tengamos miedo de vivir el Evangelio tratando a los demás como iguales, dignos de amor y respeto.

Las mujeres católicas pueden marcar la diferencia a través del acercamiento y del apoyo entre ellas. Las mujeres maltratadas suelen buscar ayuda primero en las mujeres que están cerca —su madre, una figura materna, la familia o amigas. Si usted es una de esas personas, su comprensión y su compasión le pueden traer a ella luz y confort. Pero si usted está rechazando o culpando a la víctima de la violencia, lo más probable es que se retire hacia su dolorosa soledad de nuevo.<sup>24</sup>

Las mujeres católicas pueden ayudar a las víctimas de la violencia siendo conscientes y participando en los esfuerzos de aprender sobre la violencia doméstica, así como sobre las leyes y los recursos locales disponibles para las víctimas.

Una vez que usted sepa sobre la violencia doméstica, puede intervenir de esta manera sencilla pero eficaz, cuando sospeche que una mujer está siendo víctima de abuso:

- ❖ Vaya con ella y pregúntele qué es lo que está pasando.
- ❖ Apóyela escuchándola sin juzgarla ni culparla.
- ❖ Ayúdela, ella puede estar en peligro.
- ❖ Vaya con ella a un lugar donde puede obtener ayuda.
- ❖ Respete su confidencialidad en todo momento.

Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de unos bandidos, que lo despojaron hasta de sus ropas, lo golpearon, y se marcharon, dejándolo medio muerto.

Por casualidad bajaba por ese camino un sacerdote; lo vio, dio un rodeo y siguió. Lo mismo hizo un levita que llegó a ese lugar: lo vio, dio un rodeo y pasó de largo.

Un samaritano también pasó por aquel camino pero éste se compadeció de él. Se acercó, curó sus heridas con aceite y vino y se las vendó; después lo montó sobre el animal que traía, lo condujo a una posada y se encargó de cuidarlo.

LUCAS 10: 33-34

Y JESÚS LE DIJO, VETE Y HAZ TÚ LO MISMO.

LUCAS 10: 37



## Trabajar con mujeres adultas: ¡Crear solidaridad!

Las mujeres jóvenes y las adultas, como grupo, pueden apoyarse unas a otras y unirse por la igualdad de derechos y la dignidad!

¿No saben cuál es el ayuno que me agrada? Romper las cadenas injustas, desatar las amarras del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper toda clase de yugo. Compartirás tu pan con el hambriento, los pobres sin techo entrarán a tu casa, vestirás al que veas desnudo, y no volverás la espalda a tu hermano.

ISAÍAS 58: 6-7. 9

- ❖ Comparta lo que la Iglesia enseña sobre la igualdad de derechos y la dignidad de las mujeres y los hombres.
- ❖ Enseñe a las mujeres a permanecer unidas en contra de la violencia de pareja y la violencia doméstica. ¡Las mujeres católicas no deben aceptar la violencia ni la falta de respeto!
- ❖ Aliente a las mujeres a romper su silencio, ofreciéndoles su apoyo. Enseñe a las mujeres a que esperen que se les trate con dignidad.
- ❖ Enseñe y modele un estilo de vida sin-violencia para las niñas y las mujeres jóvenes y adultas. ¡Ellas necesitan desarrollar las mismas habilidades de relación que los hombres!

En algunos países la tasa de violencia en el noviazgo de las mujeres jóvenes hacia los hombres jóvenes es muy alta.<sup>25</sup> También se ha encontrado que la violencia doméstica de las mujeres hacia las parejas masculinas es muy común, como se indica en la página 22.<sup>26</sup>

Parte de esta violencia es probable que sea en defensa propia o en represalia por la violencia del hombre. En algunos casos, la mujer es el agresor primario. Para que los esfuerzos de prevención sean exitosos, debemos trabajar para eliminar todo tipo de violencia entre las parejas.

LAS MUJERES JÓVENES TAMBIÉN NECESITAN DESARROLLAR  
HABILIDADES NO-VIOLENTAS

¡LA VIOLENCIA VERBAL, FÍSICA Y SEXUAL ES INCORRECTA,  
INDEPENDIEMENTE DEL GÉNERO DEL AGRESOR!



## Prevención de la violencia doméstica: El trabajo con hombres y mujeres jóvenes para prevenir la violencia en el noviazgo<sup>27</sup>

- ❖ Las relaciones que no son saludables pueden comenzar temprano y durar toda la vida.
- ❖ La exposición a la violencia doméstica siendo un menor de edad, aumenta el riesgo de convertirse en víctima o en perpetrador de violencia en el noviazgo y de violencia doméstica en tanto sigue desarrollándose posteriormente.
- ❖ La violencia doméstica, viéndola en casa, lleva hacia la violencia en el noviazgo.
- ❖ La violencia en el noviazgo conduce a la violencia doméstica.
- ❖ Las tasas de víctimas de violencia en el noviazgo y sus agresores son muy elevadas entre los jóvenes, tanto mujeres como hombres.

CENTROS PARA EL CONTROL DE ENFERMEDADES (CDC), 2014

### Promover relaciones saludables<sup>28</sup>

- ❖ Fomentar las relaciones respetuosas, no-violentas, y la confianza.
- ❖ Enfatizar la ausencia de abuso de sustancias y de riesgos sexuales.
- ❖ Crear materiales basados en las escuelas que estén dirigidos a la construcción de habilidades en los jóvenes, como la identificación de emociones, el afrontamiento saludable, la comunicación y la resolución de conflictos. Esto puede ayudar a prevenir las múltiples formas de violencia, como el acoso escolar, la violencia en el noviazgo y la violencia doméstica.
- ❖ Crear materiales dirigidos a los padres cuyo objetivo sean los siguientes factores de riesgo de violencia en el noviazgo adolescente: crianza muy estricta, poca supervisión parental, interacciones negativas entre padres e hijos y presenciar violencia en el hogar.





## Teología del cuerpo para los jóvenes

Hemos visto ya la prevención de la violencia y la promoción de relaciones saludables desde el punto de vista psicológico y social. Debemos enseñar el respeto y las habilidades de comunicación y de relación a todos los católicos, independientemente de su sexo. Pero como católicos tenemos que ir un paso más allá y “remar mar adentro”.<sup>29</sup>

La enseñanza de San Juan Pablo II sobre la sexualidad humana, tan vital para los adultos, es igualmente importante de comprender para la juventud católica antes de formar una relación para el resto de la vida.<sup>30</sup>

Los programas especialmente diseñados para adolescentes católicos pueden ayudar a los jóvenes a comprender el significado de sus cuerpos y de su sexualidad, el propósito de su vida, y su llamado a la santidad. Al igual que los adultos aprenden lo sagrado de sus cuerpos a partir de la enseñanza de la Teología del Cuerpo, los jóvenes también pueden profundizar en la riqueza de la enseñanza de San Juan Pablo II. A partir de esto, ellos aprenden el respeto y la reverencia por la otra persona antes del matrimonio, y en el proceso también se desarrollan las actitudes necesarias para evitar la violencia doméstica y el abuso infantil durante toda su vida de casados.<sup>31</sup>

# Una respuesta pastoral a la violencia doméstica

Dando la bienvenida y respondiendo a aquellos que tienen problemas con la violencia doméstica en nuestras parroquias

¿Los católicos en nuestras parroquias saben que nosotros, como Iglesia, somos conscientes de la violencia doméstica en nuestra sociedad, y que estamos preocupados por la violencia doméstica *entre nuestros miembros*?

Entrene a su personal de la parroquia a ser respetuoso y compasivo, a respetar la privacidad y confidencialidad de los feligreses con problemas, y a saber lo que la parroquia les ofrece en relación con la prevención y la respuesta a la violencia doméstica.

74 |

Una vez que el personal de la parroquia ha sido capacitado sobre cómo responder, asegúrense de decirles a todas las familias y grupos de ministerio en la parroquia que inviten a quienes necesiten ayuda.

¡Conozca los recursos en su comunidad! El personal de la oficina parroquial debe tener copias a la mano de una lista actualizada de los recursos locales para ofrecer a los feligreses que lo necesitan. Las diócesis pueden servir a las parroquias recolectando y distribuyendo información.

Esta lista debe incluir un número telefónico de emergencia para violencia doméstica (si lo hay), información sobre refugios para víctimas, oportunidades de asesoramiento para víctimas, niños y agresores, y asistencia económica, médica y comida.

Una vez que el feligrés ha sido bien recibido por el personal, el siguiente paso es reunirse con uno de los ministros de la parroquia, como se menciona en la siguiente página.

# Los primeros en intervenir: sacerdotes, diáconos, religiosos y ministros laicos

## Objetivos de la intervención<sup>32</sup>

- ❖ **Protección** para la víctima y los niños.
- ❖ **Responsabilidad** del abusador.
- ❖ **Restauración** de la relación (si esto es posible) o **Duelo** por la pérdida.

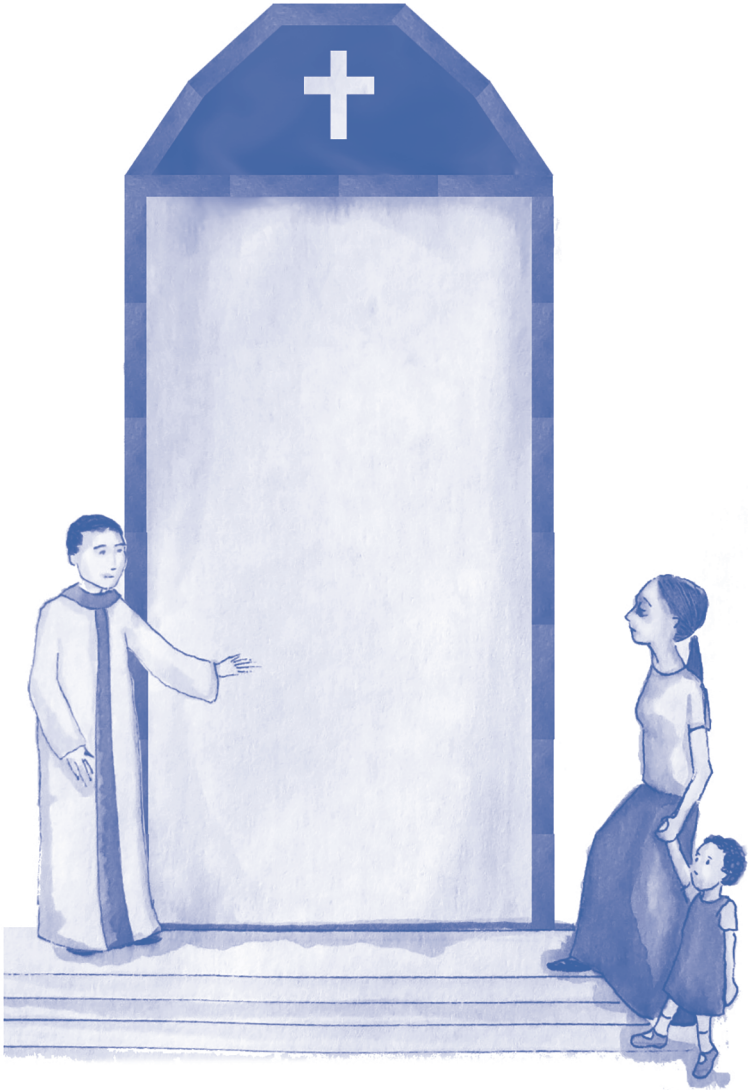
USCCB, CUANDO PIDO AYUDA, 2002

## Compasión y comprensión hacia la víctima de violencia

| 75

- ❖ ¡¡NUNCA CULPE A LA VÍCTIMA!!
- ❖ Tome sus preocupaciones con seriedad.
- ❖ Enfóquese en ella y en la seguridad de sus hijos.
- ❖ No minimice el riesgo potencial de daño.
- ❖ Asegúrese de tener información precisa acerca de la violencia doméstica.
- ❖ Esté preparado con información actualizada acerca de recursos en la comunidad; imprímala en un boletín y en la página web.
- ❖ Ponga la información de las fuentes de ayuda disponibles en los baños de mujeres.

*IBID.*



## Una respuesta apropiada en el momento crítico

- ❖ Cuando una víctima pide ayuda, no es el momento de hablar de “perdonar y olvidar”.
- ❖ Los seres humanos *no olvidan* el trauma. Podemos aprender a procesarlo de mejor manera, con ayuda y con el Señor como nuestro Sanador.
- ❖ Podemos y debemos perdonar una vez que la curación ha tenido lugar, pero esto lleva tiempo.
- ❖ El perdón no significa necesariamente que la víctima debe recibir al abusador de nuevo en la familia y exponerse a sí misma y a los niños a ser heridos y dañados, incluso hasta la muerte.
- ❖ A veces la víctima tiene que irse (o el abusador tiene que irse) por razones de seguridad física y de salud emocional.<sup>33</sup>
- ❖ Algunas personas abusivas pueden y de hecho cambian con ayuda, pero sin ese cambio no es razonable y es injusto esperar que su familia viva en una situación peligrosa e intolerable, que no estaríamos dispuestos a aceptar ni siquiera nosotros mismos.
- ❖ Aprendamos a ayudar a la persona con el problema, al abusador, para que la víctima no tenga que enfrentar un futuro doloroso sin un remedio a la vista.

## Consejos para un asesoramiento inicial

- ❖ Dar asesoría a una pareja donde hay violencia puede poner a la víctima en riesgo de más violencia después de la sesión. ¡Esté pendiente de esto! ¡Tenga cuidado!
- ❖ *Para que ocurra un cambio*, el abusador debe hacerse responsable de sus acciones. Se le debe ofrecer maneras de cambiar.
- ❖ Los grupos de educación para las parejas católicas pueden ser eficaces para la toma de consciencia y la prevención.
- ❖ El tratamiento en grupo es lo más eficaz cuando se trabaja con abusadores.
- ❖ Su parroquia católica podría ofrecer terapia de grupo para los abusadores, con facilitadores especialmente entrenados.<sup>34</sup>
- ❖ Su parroquia puede ofrecer grupos de apoyo para víctimas de violencia doméstica.

# Reflexiones sobre cargar con la cruz de Cristo

El Señor es mi pastor, nada me falta; en verdes pastos él me hace reposar. A las aguas de descanso me conduce, y reconforta mi alma.

SALMO 23: 1-3

El Señor camina al lado de ambos, la víctima de la violencia doméstica y el agresor, llevándolos a la sanación. Él nos usa a nosotros, su pueblo, para servir como guías para las familias que sufren de violencia. Decirle a alguien: “Es su cruz y debe soportarla”, no sólo es dañino y posiblemente coloque a la víctima en una situación de riesgo, también contradice a la doctrina social católica.

Durante 2000 años, la Iglesia ha tendido la mano a los enfermos, los heridos y los oprimidos, sin temor a luchar por los más pobres y los más abandonados. Las víctimas de violencia doméstica son algunas de estas personas. El hecho de que se casaron por la Iglesia no nos quita nuestra responsabilidad como cristianos de ministrar a aquellos que sufren la injusticia y la violencia, y de ayudarles a buscar soluciones, tanto en sus vidas físicas como espirituales. Cuando la violencia y la injusticia tienen lugar dentro de la familia, ¿estas acciones son acaso menos pecaminosas o perjudiciales que los crímenes cometidos por extraños? La intimidación del vínculo matrimonial y la traición de la confianza que resulta de ello, ¿no causa más daño en lugar de menos?

A medida que abrazamos la Cruz de Jesús en nuestras vidas, vamos a avanzar en la solidaridad para disminuir el sufrimiento de las víctimas y los niños en las familias católicas, y para ofrecer soluciones no-violentas a los que son la causa del sufrimiento de esa familia.





## Reflexiones sobre cargar con la cruz de Cristo

Yo sé que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni las fuerzas del universo, ni el presente ni el futuro, ni las fuerzas espirituales, ya sean del cielo o de los abismos, ni ninguna otra criatura podrán apartarnos del amor de Dios, manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor.

ROMANOS 8:38-39

Las experiencias de sufrimiento pueden ser ocasiones para el crecimiento. Las personas que sufren pueden darse cuenta en retrospectiva de lo mucho que aprendieron de una experiencia y la madurez que obtuvieron como resultado. Sin embargo, esta toma de conciencia del sufrimiento, como una ocasión para crecer, debe venir de los propios individuos, y se reconoce sólo cuando ellos están ya en su camino hacia la sanación y la renovación. Nunca es apropiado, cuando alguien está sintiendo un gran dolor, señalar que las cosas realmente no son tan malas y que algún día ella/él estará contenta/o de que todo esto haya ocurrido. Más adelante, puede ser útil el compartir una perspectiva de que el nuevo crecimiento ha tenido lugar, y simplemente afirmar la realidad de que esta persona ha sobrevivido a una situación extremadamente difícil.<sup>35</sup>

REV. DRA. MARIE M. FORTUNE, *Instituto Faithtrust*

# Si usted es un obispo, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?

Felices los que trabajan por la paz,  
porque serán reconocidos como hijos de Dios.

MT. 5, 9

El obispo es *typos tou Patrós*, es imagen viva de Dios Padre.  
CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA, 1549.

La violencia contra la mujer, en el hogar o fuera del hogar, nunca es justificada. La violencia en cualquier forma —física, sexual, psicológica, o verbal— es pecaminosa; muchas veces es también un crimen.

USCCB, *Cuando Pido Ayuda*, 2002

82 |

Rmo. Ricardo Ramírez, C.S.B., Obispo Emérito de Las Cruces, EE.UU., alzó la voz profética sobre la violencia en las familias católicas:<sup>36</sup>

“La violencia sufrida en la familia por cónyuges, padres, hijos o hermanos es intolerable e inmoral. Pedimos perdón a todas las personas afectadas por la respuesta inadecuada de los líderes pastorales de la Iglesia a la violencia que ha ocurrido en los hogares y en las familias - lugares que deben ser santuarios para todos.”

Tomando el lugar del mismo Cristo, maestro, pastor y sacerdote, y actuando como sus representantes (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 1558), los obispos católicos están situados de forma única para elevar sus voces y proclamar la dignidad y la igualdad de mujeres y hombres en sus diócesis, y para promover el verdadero amor y la seguridad en las familias católicas.

# Si usted es un obispo, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?

Los Obispos pueden hacer una importante contribución para poner fin a la violencia doméstica entre los fieles de sus diócesis:

- 1. Elaborar declaraciones en la diócesis y/o una conferencia a nivel episcopal** promoviendo el respeto, el amor y la no violencia en las parejas católicas, y sugiriendo respuestas pastorales adecuadas a las familias afectadas por la violencia doméstica.<sup>37</sup>
- 2. Proveer capacitación de profesionales católicos a los sacerdotes, religiosos y laicos en sus diócesis**, con sensibilidad a las costumbres locales.
- 3. Proporcionar una formación básica sobre la violencia doméstica en seminarios diocesanos y regionales**, preparando a los sacerdotes para responder a las familias necesitadas.
- 4. Abrir el camino para que en toda la diócesis incluyan la catequesis en todas las etapas de la vida acerca de la dignidad** de las personas y la inadecuación de la violencia contra las personas, especialmente los miembros de la familia.
- 5. Establecer comités de estudio continuo a nivel diocesano y decanatos** que involucren a mujeres y hombres católicos locales, y que resulte en un plan diocesano o regional de prevención e intervención para la violencia doméstica.

6. **Crear un protocolo de respuesta en todas las parroquias de la diócesis y de la región, con los pastores, diáconos, religiosas, ministros laicos y personal de la oficina preparados para responder con eficacia y rapidez a los feligreses que buscan ayuda.**



# Si usted es un sacerdote, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?

1. **¡No culpe a la víctima!**
2. **Evite decirle a la víctima que ésta es su cruz** y que deben cargarla (Véase pág. 79). **¡Apoye y defienda a las víctimas; no le dé la espalda a una persona en necesidad!**
3. **Reciba capacitación sobre la violencia doméstica y conozca los recursos que existen en la localidad:** Hay una falta general de conciencia de la magnitud del problema de la violencia doméstica entre el clero. Muchas mujeres y hombres sienten vergüenza y miedo de decirle a sus pastores lo que está sucediendo en sus familias. Pero si se dan cuenta de que hay compasión y ayuda a su disposición, vendrán a buscarla.
4. **Designa a un miembro del personal de la parroquia** que sea su experto en ese lugar para dar respuesta pastoral a la violencia doméstica y a los recursos de la comunidad. Esta persona le ayudará a llevar su carga y a responder con eficacia.
5. **Predique sobre el bien del cónyuge y sobre la violencia doméstica** cada vez que las lecturas del día o cualquier otra ocasión sean propicias para ello.<sup>38</sup>
6. **Los hombres que escuchan que su sacerdote usa su autoridad moral** para denunciar la violencia doméstica, son influenciados positivamente. Las mujeres y los niños encuentran esperanza y apoyo.

7. **Anime a religiosos y catequistas** de la parroquia y a los maestros de la escuela parroquial a que sean conscientes de la violencia doméstica y a que respondan a las necesidades de los feligreses.
8. **Reúna a sus colegas sacerdotes, discutan sobre la violencia doméstica y solicitenle a su obispo** que les provea capacitación.
9. **El liderazgo del sacerdote sobre la violencia doméstica** hace toda la diferencia en una parroquia.

“Esto os pido: sed pastores con «olor a oveja», que eso se note.”

PAPA FRANCISCO, *Misa Crismal*, 2013



# Si usted es un sacerdote, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?

Como padre de su rebaño, usted puede ser parte de la solución

Yo soy el Buen Pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas. No así el asalariado, que no es el pastor ni las ovejas son suyas. Cuando ve venir al lobo, huye abandonando las ovejas, y el lobo las agarra y las dispersa. A él sólo le interesa su salario y no le importan nada las ovejas. Yo soy el Buen Pastor y conozco a los míos como los míos me conocen a mí, lo mismo que el Padre me conoce a mí y yo conozco al Padre. Y yo doy mi vida por las ovejas.

JUAN 10: 11-15

| 87

Si usted está hablando con el agresor  
¿qué puede hacer o decir?

- ❖ Sea directo con los abusadores. Pregúnteles: “¿Qué dijiste? ¿Qué hiciste? ¿Por qué crees que tú actúas así? Ayúdelos a asumir la responsabilidad de sus acciones, y a no culpar a los demás.
- ❖ Ore con los abusadores para abrir sus corazones al arrepentimiento y a la transformación.
- ❖ Resalte la dignidad y la igualdad de su cónyuge y de sus hijos.
- ❖ Pregúntele si aceptaría que usted le dijera lo que ve en su comportamiento y lo que usted piensa que necesita cambiar.

- ❖ Pídale que responda sinceramente si tiene problemas con el alcohol o las drogas. Si es así, ayúdele a tomar medidas ahora.
- ❖ Revise a menudo las notas sobre el perdón en estas situaciones, para que su consejo sea el adecuado (pág. 49).
- ❖ Considere comenzar grupos de agresores del mismo género en la parroquia donde los hombres y mujeres pueden aprender a ser no-violentos y a expresar amor y respeto a sus cónyuges e hijos.<sup>39</sup>

A todos debe llegar el consuelo y el estímulo del amor salvífico de Dios, que obra misteriosamente en cada persona, más allá de sus defectos y caídas.

PAPA FRANCISCO, *Evangelii Gaudium*, 44, 2013





# Si usted es un/a religioso/a, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?

Conforme a la mirada misericordiosa de Jesús, la Iglesia debe acompañar con atención y cuidado a sus hijos más frágiles, marcados por el amor herido y extraviado, dándoles de nuevo confianza y esperanza...

RELATIO SYNODI DE LA III ASAMBLEA GENERAL  
EXTRAORDINARIA DEL SÍNODO DE LOS OBISPOS, #28, 2014

- ❖ ¡Obtenga capacitación sobre violencia doméstica!
- ❖ ¡No culpe a la víctima!
- ❖ Conozca los recursos en su comunidad; no tenga miedo de asociarse con otras organizaciones.
- ❖ Provea refugio de emergencia y asistencia si le es posible, o entérese dónde se encuentran disponibles.
- ❖ Si conoce bien al agresor, usted puede ser capaz de intervenir de manera segura una vez que la crisis ha pasado.
- ❖ Defienda los derechos humanos y de las mujeres en su parroquia y/o en la escuela.
- ❖ Considere dedicar un mes para centrarse en el tema de la violencia doméstica en su parroquia y/o en la escuela, por ejemplo inclúyalo en las celebraciones del mes de octubre sobre el Derecho a la Vida, o, si lo prefiere, designe un día en su parroquia para enfocarse sobre el tema de la paz en la familia y el fin de la violencia doméstica.<sup>40</sup>



# Si usted es un educador o un catequista, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en las familias católicas?

En algunos países, el sacerdote y / o los religiosos también son los principales educadores y catequistas. Sin embargo, la labor de poner fin y prevenir la violencia en el hogar es para todos los miembros de una parroquia. No podemos tratar este desafío pastoral sin la ayuda de laicos comprometidos, educadores y catequistas de todos los ámbitos de la vida.

Las personas casadas son especialmente adecuadas para asistir a las víctimas de la violencia doméstica y, a menudo, también a los agresores.

Los laicos que son profesionales y gente de negocios están en una buena posición para utilizar su educación, influencia y recursos financieros para ayudar a sanar la violencia familiar.

Áreas donde la enseñanza de principios y habilidades no-violentas pueden incluirse como parte de la formación humana y cristiana:

- ❖ Catequesis desde la primaria hasta la secundaria/preparatoria.
- ❖ Cuando los niños están entre las edades de 11 a 14 años es un momento especialmente importante para enseñarles sobre la paz y la no-violencia en las relaciones.
- ❖ Catequesis para la Confirmación.
- ❖ Grupos de jóvenes.
- ❖ Preparación para el matrimonio.
- ❖ Catequesis para adultos.

- ❖ Retiros para jóvenes y adultos.
- ❖ Grupos de educación y de oración para mujeres.
- ❖ Grupos de educación y de oración para hombres.
- ❖ Grupos de educación para parejas y padres de familia.
- ❖ Entrenamientos para trabajadores de la salud en los hospitales católicos locales, escuelas de enfermería y escuelas de medicina.



## Si usted es un esposo y padre, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en su familia?

El auténtico amor conyugal supone y exige que el hombre tenga profundo respeto por la igual dignidad de la mujer.

SAN JUAN PABLO II. FAMILIARIS CONSORTIO, 25

Hombres católicos, hagan una pausa y reflexionen sobre el tipo de esposo y padre que son, decídanse a ser lo mejor que puedan ser, y pidan al Señor que los guíe con su Espíritu Santo para convertirse en el hombre que Cristo les ha llamado a ser:

- ❖ ¿Cuándo fue la última vez que lastimé a mi esposa, que reconocí que lo hice, que le dije que lo sentía y le pedí perdón? ¿me perdonó? Si no lo hizo, ¿me dijo por qué no?
- ❖ ¿He seguido haciéndole el mismo daño una y otra vez, sin que haya ningún cambio? O, ¿estoy haciendo un esfuerzo sincero para comportarme de una manera amorosa, a través de la auto-conciencia, obteniendo ayuda de personas preparadas y buscando ayuda de parte del Señor en la oración y los sacramentos?
- ❖ ¿Mi esposa y mis hijos se llenan de alegría cuando me ven?
- ❖ ¿Estoy reflejando a Jesús, la Luz del Mundo, en mi familia?

| 93

Considere las siguientes palabras y refléjese en ellas cada vez que usted cree que lo “correcto” es dominar a los demás:

“NO PUEDO CONTROLAR A LOS DEMÁS,  
SÓLO PUEDO CONTROLARME A MÍ MISMO.” <sup>41</sup>

## Como seguidor de Cristo, sus hechos deben coincidir con sus palabras de arrepentimiento

- ❖ ¿Sus actitudes y comportamientos coinciden con las enseñanzas de Cristo y de la Iglesia?
- ❖ ¿Cómo trató su padre, y otros hombres en su vida, a su madre y a otras mujeres?
- ❖ ¿Qué está copiando usted de ellos, y cuáles son las actitudes y los comportamientos que usted por sí mismo ha decidido tener, basándose en su experiencia y convicciones?
- ❖ ¿Está siguiendo las huellas de Cristo?

94 |

Si usted está listo, decídase a mostrarle a su esposa la misma dignidad y el respeto amoroso que ella se merece como hija de Dios, en sus palabras y en sus acciones.

Los desacuerdos y conflictos causan dolor en nuestras relaciones. Sin embargo, esto no nos da el permiso para hacer sufrir a nuestros seres queridos. Si nos volvemos violentos en cualquier forma, nuestro primer deber es reconocer nuestras faltas, nuestro pecado y debilidad, para pedir disculpas sinceramente, y buscar el perdón de quien hemos lastimado.

¡EL SIGUIENTE PASO ES  
CAMBIAR NUESTRAS CONDUCTAS!

“Toda persona que está en Cristo es una creación nueva.  
Lo antiguo ha pasado, lo nuevo ha llegado.”

2 CORINTIOS. 5, 17



## Si usted es una esposa y madre, ¿qué puede hacer para poner fin a la violencia doméstica en su familia?

Pónganse, pues, el vestido que conviene a los elegidos de Dios, sus santos muy queridos: la compasión tierna, la bondad, la humildad, la mansedumbre, la paciencia. Sóportense y perdonense unos a otros si uno tiene motivo de queja contra otro. Como el Señor los perdonó, a su vez hagan ustedes lo mismo. Por encima de esta vestidura pondrán como cinturón el amor, que lo hace todo perfecto. Así la paz de Cristo reinará en sus corazones, pues para esto fueron llamados y reunidos.

COLOSENSES 3: 12-15

96 |

San Juan el Evangelista nos recuerda que a Dios no lo hemos visto, pero que “si nos amamos unos a otros, Dios está entre nosotros y su amor ha llegado en su plenitud en nosotros.”

I JUAN 4, 12

### Pregúntese a usted misma:

- ❖ ¿Cuándo fue la última vez que lastimé a mi esposo, que reconocí que lo hice, que le dije que lo sentía y le pedí perdón? ¿me perdonó? Si no lo hizo, ¿me dijo por qué no?
- ❖ ¿He seguido haciéndole el mismo daño una y otra vez, sin que haya ningún cambio? O, ¿estoy haciendo un esfuerzo sincero para comportarme de una manera amorosa, a través de la auto-conciencia, obteniendo ayuda de personas preparadas y buscando ayuda de parte del Señor en la oración y los sacramentos?
- ❖ ¿Mi esposo y mis hijos se llenan de alegría cuando me ven?
- ❖ ¿Estoy reflejando a Jesús, la Luz del Mundo, en mi familia?



# Viviendo la dignidad y la igualdad de una esposa católica

No sigan la corriente del mundo en que vivimos, sino más bien transfórmense a partir de una renovación interior. Así sabrán distinguir cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, lo que le agrada, lo que es perfecto.

ROMANOS 12:2

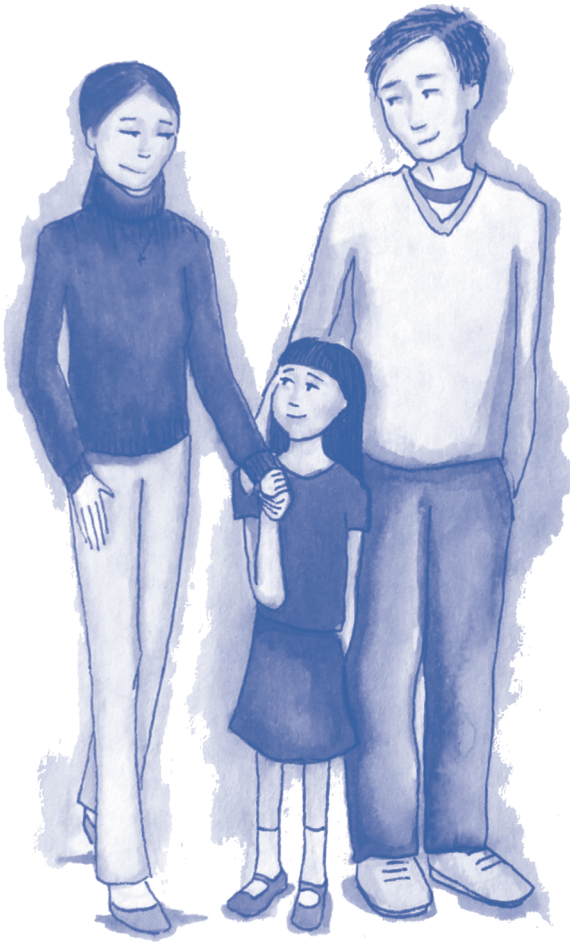
¿Cómo puede incorporar los valores de dignidad y de igualdad en su vida y ayudar a su familia a entender el respeto que usted se merece?

Asegúrese de inculcar los valores de la dignidad e igualdad en todos sus hijos al no favorecer a los varones sobre las niñas, lo cual perpetúa la desigualdad y el trato preferencial hacia los varones.

Ayuda el dejar que nuestros seres queridos sepan cuando nos han hecho daño, y pedirles que cambien su manera de tratarnos. Esto se debe a que muchas personas, entre ellas muchos maridos, esposas y padres de familia, no son conscientes de lo hiriente que es su comportamiento. ¿Qué tal si se criaron en una familia donde los insultos y los sarcasmos eran formas normales de comunicarse? ¿Qué tal si ellos creen que los hombres son superiores a las mujeres y no han entendido nuestra igual dignidad ante Dios —que la sangre de Cristo fue derramada para hombres y mujeres por igual? ¿Qué tal si ellos están tan enfocados en sí mismos que no se dan cuenta de nuestras lágrimas y tristeza?

Debemos ser comprensivos y perdonar. Y también debemos saber cómo establecer límites adecuados a las actitudes, palabras y comportamientos que están fuera de sincronía con el amor divino que nos une. Debemos decir la verdad en el amor y no cegarnos ante la injusticia, incluso cuando somos los objetivos.

Nadie puede escapar de sentir algo de dolor en sus relaciones humanas. Sin embargo, no debemos aceptar participar en una relación abusiva que va en contra de todos los principios del amor cristiano. Si algo está mal, debemos buscar ayuda, debemos buscar el cambio.



## Viviendo la “comunidad de personas”: la vocación del matrimonio católico

Como esposos católicos, nos esforzamos para crecer cada día en el respeto, la reciprocidad y la igualdad, el afecto, la confianza, la fidelidad, y la creación de un ambiente seguro para nuestro cónyuge e hijos.

Tal vez nos olvidamos de decirle a nuestra pareja “Te amo” todos los días, y de demostrarlo no sólo con palabras, sino con hechos a través de nuestros actos de amor y consideración.

Tal vez nos hemos olvidado de expresar pensamientos amables a nuestro cónyuge, felicitarla/o por los muchos esfuerzos realizados para poner el orden, la paz, la comodidad y la prosperidad en nuestros hogares y familias.

Tal vez no nos damos cuenta de todo lo bueno que nuestros hijos hacen y dicen, y nos hemos centrado más en sus fallas o mal comportamiento.

El amor verdadero es para todo el tiempo, para cada día de la semana, para todas las noches, aun cuando estamos cansados después de un largo día, durante los días en que no nos sentimos energéticos o generosos. A veces no tenemos ganas de hablarle amablemente a nuestro esposo, a nuestra esposa, a nuestros hijos, a nuestros parientes. Hay que hacer un esfuerzo para sonreír, para conseguir una expresión amable, para acercarnos a ellos y hacer contacto con afecto y cariño. Es posible que no sintamos palabras o acciones de bendición salir de nuestro corazón. Cuando nos sentimos retados por el amor, es cuando tenemos que hacer un llamado al Señor para que nos dé fuerza, nos saque de nosotros mismos y de nuestro estrecho punto de vista y deseos egoístas, hacia ese gran lugar de luz y amor que es su reino, su dominio.

**Bendiga a su cónyuge cada noche antes de ir a dormir  
y rece para que el Señor esparza sus bendiciones sobre  
ella, sobre él.**

SAGRADA FAMILIA, JESÚS, MARÍA Y JOSÉ,  
CONCÉDENOS LA PAZ



# Comentarios de los obispos mexicanos sobre la violencia en la familia

Como indicaron los Obispos de México [*Que en Cristo nuestra Paz México tenga vida digna, 2009*], hay tristes situaciones de violencia familiar que son caldo de cultivo para nuevas formas de agresividad social, porque «las relaciones familiares también explican la predisposición a una personalidad violenta.

Las familias que influyen para ello son las que tienen una comunicación deficiente; en las que predominan actitudes defensivas y sus miembros no se apoyan entre sí; en las que no hay actividades familiares que propicien la participación; en las que las relaciones de los padres suelen ser conflictivas y violentas, y en las que las relaciones paterno-filiales se caracterizan por actitudes hostiles.

La violencia intrafamiliar es escuela de resentimiento y odio en las relaciones humanas básicas».

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 51, 2016

## Si usted es víctima de violencia doméstica, ¿qué puede hacer para obtener ayuda?

**La víctima de abuso no es responsable de ese abuso.** Cada uno de nosotros es responsable de nuestras propias acciones, y la violencia de su esposo es una elección que él hizo. Muchas de las víctimas creen que si cambian, su cónyuge violento va a cambiar, pero este no es el caso más frecuente, a menos que el maltrato sea mutuo.

**Busque ayuda** de su familia, de su parroquia y de sus vecinos. Ellos están aprendiendo cada día más a responder a sus necesidades y para proteger su seguridad. Por desgracia, esto no siempre ha sido así en el pasado.

102 |

**No dude en llamar a la policía**, si ellos son de ayuda donde usted vive. Su pareja puede pensar que ir a la policía es una gran deslealtad, sin ser consciente de lo desleal y poco cristiano que es su conducta violenta.

### ¡Recuerde!

- ❖ ¡Usted necesita ayuda!
- ❖ ¡Sus hijos necesitan ayuda!
- ❖ ¡El agresor necesita ayuda!

No olvide que usted es una persona valiosa ante los ojos de Dios y que él lo/a ama (Isaías. 43:4). Usted es su hijo/a y él es su padre. ¡Jesús dio su vida por usted! ¡Usted es digno de amor y nadie puede quitarle su dignidad!



## Si usted es víctima de violencia doméstica: algunos pasos que puede dar ahora<sup>42</sup>

- ❖ Hable confidencialmente con alguien de su confianza: un pariente, amigo, párroco, diácono, religioso o ministro laico.<sup>43</sup>
- ❖ Si usted decide quedarse en esa situación, al menos por ahora, establezca un plan de acción para garantizar su seguridad. Esto incluye poner documentos personales y tal vez algo de dinero en un lugar seguro, y localizar un lugar a donde pueda ir en caso de emergencia.
- ❖ Infórmese sobre los recursos, en el área donde vive, que ofrecen ayuda en casos de emergencia a las víctimas de la violencia y sus hijos, así como asesoramiento.
- ❖ Averigüe la Línea de Ayuda de Violencia Doméstica o el número de teléfono de emergencia en su área (su parroquia puede ayudarle a conseguirlo), y póngalo en el directorio de su teléfono celular, si tiene uno. Escríbalo donde pueda encontrarlo en caso de necesitarlo.
- ❖ Pídale a sus vecinos que vengan a ayudarla si llegan a escuchar o si sospechan que está volviendo a ocurrir la violencia en su hogar.
- ❖ Recuerde que es poco probable que su pareja violenta busque ayuda para cambiar, o que cambie, a menos que haya alguna presión externa para que lo haga. Usted puede ayudarle a él y a su propia familia:
  - Decidiendo por sí misma lo que es y lo que no es un comportamiento aceptable hacia usted, y estar preparada para buscar seguridad para usted y sus hijos cuando surja la necesidad.
  - Diciéndole a su cónyuge, si es seguro para usted hacerlo, que el abuso y la violencia en su relación es inaceptable y que debe detenerse. Esto es especialmente



importante la primera vez que su cónyuge sea abusivo. Si el establecer este tipo de límite puede ponerla en peligro, omita este paso y céntrate en los siguientes puntos.

- Solicitando a los que son importantes para usted dentro en su círculo, que se pongan de su parte y que motiven a la persona abusadora a buscar ayuda para superar la violencia y, a menudo, también el alcohol o el abuso de drogas.
- Dejando abierta la opción de involucrar a la policía si la violencia vuelve a suceder.
- Insistiendo en que él/ella busque asesoría para corregir la conducta violenta, a través de la parroquia o de una agencia de servicios sociales en su área.
- Darle seguimiento de su parte al acuerdo al que se llegó: si la violencia continúa, usted tomará acción, haciéndole que se vaya de la casa, o yéndose usted misma/o con los niños.
- Como cristiana, usted se esforzará por perdonar la violencia, lo cual puede tomar tiempo (ver pág. 49). ¡Esto no significa que sea aceptable que la violencia continúe, o que no se protegerá a sí misma/o!
- **La mejor oportunidad que usted tiene de poder reconciliarse con su pareja y reunir a su familia es buscar ayuda calificada que le conduzca a un verdadero cambio en su relación.** Por supuesto, no hay garantías de reconciliación, ya que no se puede obligar a la otra persona a cambiar su comportamiento.

## ¡La violencia cobra un precio! ¡Cuídese a sí misma/o!

Usted ha sufrido mucho, a veces más profundamente en lo emocional que incluso físicamente. El abuso por el que ha pasado, incluso tal vez siendo un/a niña/o, hace que sea difícil para usted ser el cónyuge o el padre/madre que le gustaría ser. Debido a esto y al abuso actual, usted puede tener dificultad para contenerse o controlarse a sí mismo/a, o para pensar con claridad cuando está bajo estrés. Usted también necesita ayuda para proporcionar un ambiente positivo y tener relaciones amorosas con su familia.<sup>44</sup>



## Si usted conoce a un niño cuya madre/padre sufre de violencia doméstica, ¿qué puede hacer para ayudar al niño y a la familia?

- ❖ Recuerde que cualquier adulto en la vida de un niño que le ofrezca protección, amor y apoyo puede hacer toda una diferencia en el apego saludable, el desarrollo, la adaptación y la recuperación de ese niño.
- ❖ ¡Sea usted el lugar seguro para él/ella!
- ❖ Extiéndale su mano; pero no hable mal de sus padres.
- ❖ Mantenga la confidencialidad del/los niño/s (a menos que necesite o sienta que es correcto informar a los servicios de protección de menores). Los niños se sienten avergonzados de lo que está pasando en su casa y han aprendido a guardar silencio.
- ❖ Obtenga ayuda para la familia, ya sea en la parroquia, la escuela, con un catequista, un consejero, un terapeuta o un médico.
- ❖ Si usted se enfrenta con ignorancia acerca de la violencia doméstica, o con respuestas negativas o inútiles, sea la persona que busque hacer valer lo que es justo y tratar de hacer lo que es correcto.
- ❖ ¡No tenga miedo!

## Si usted es la persona que ha estado siendo abusivo/a o violento/a en palabra o en acción, ¿a quién puede pedirle ayuda?

**En primer lugar y ante todo, suplique al Señor en la oración** que le ayude a controlarse a sí mismo/a, a mantener la calma y a sanar su espíritu atribulado. Luego, pida que le ayude a encontrar la asistencia que usted necesita.

En cuanto gritan, el Señor escucha, y los libra de todas sus angustias.

El Señor está cerca al corazón deshecho y salva a los de espíritu abatido.

- ❖ Mírese en el espejo y sea honesto. “¿Qué dije? ¿Qué hice? ¿Por qué actúo de esta manera?” Un ser humano maduro asume la responsabilidad de sus acciones. No puedo culpar a otros por lo que yo hago.
- ❖ Pídale al Señor que abra su corazón al arrepentimiento y que transforme su corazón y sus acciones.
- ❖ Pídale a nuestra Madre Santísima que le ayude a ver la dignidad y la igualdad de su cónyuge y de sus hijos.
- ❖ Pídale a alguien en quien usted pueda confiar (su padre, madre, hermano/a, su director espiritual, su mejor amigo) que le diga qué es lo que ve en su comportamiento y qué es lo que cree que usted deba cambiar.
- ❖ Mírese muy bien a usted mismo y pregúntese si ha estado negando que tiene problemas con el alcohol o las drogas. Si es así, haga algo ahora mismo. Para servicio sin costo, investigue si hay Alcohólicos Anónimos u otro grupo de recuperación de doce pasos en su área.

- ❖ Tome el teléfono o vaya a la parroquia y haga una cita para hablar con el sacerdote o con el diácono, o con alguien que le pueda ayudar.
- ❖ No se limite a esperar que su cónyuge perdone y olvide. Ella/él puede perdonar. Pero nunca olvidará. Si ella/él no puede confiar en usted, no debe aceptar que regrese hasta que haya recibido la ayuda que necesita y hecho los cambios que necesita hacer. Enfrente las consecuencias de sus acciones con madurez. Decídase a ser diferente.
- ❖ Perdone a su cónyuge si hace un reporte a la policía para que usted rinda cuentas por sus acciones. Muchos estudios muestran que el arresto es el mejor disuasivo para evitar la futura violencia doméstica.
- ❖ Siga orando todos los días. Acérquese y aférrese a Él. El Señor es nuestro Sanador.
- ❖ Sabiendo que depende de usted el cambiar sus pensamientos, palabras y acciones, investigue lo que tenga que hacer para lograr estos cambios. Esto tomará tiempo. Que esto sea su trabajo durante los próximos 12 meses de su vida. Usted aprenderá nuevas formas de pensar, de hablar, de actuar y de amar. **¡Haga su mejor esfuerzo!**



## Un tiempo de misericordia para todos nosotros

Aquí, entonces, está la razón para el Jubileo (de la Misericordia) porque este es el momento para la misericordia. Es el tiempo propicio para curar heridas, es un tiempo para cansarse satisfaciendo a todos los que están a la espera de ver y tocar con sus manos los signos de la cercanía de Dios, un tiempo para ofrecer a todos el camino del perdón y la reconciliación.

PAPA FRANCISCO, *Domingo de Vísperas  
de la Divina Misericordia*, 2015



## Consejos de S.S. Papa Francisco sobre la paz y la evitación de la violencia en el hogar

El Evangelio invita más bien a mirar la viga en el propio ojo (cf. Mt 7,5), y los cristianos no podemos ignorar la constante invitación de la Palabra de Dios a no alimentar la ira: «No te dejes vencer por el mal» (Rm 12,21). «No nos cansemos de hacer el bien» (Ga 6,9).

Una cosa es sentir la fuerza de la agresividad que brota y otra es consentirla, dejar que se convierta en una actitud permanente: «Si os indignáis, no llegareis a pecar; que la puesta del sol no os sorprenda en vuestro enojo» (Ef 4,26). Por ello, nunca hay que terminar el día sin hacer las paces en la familia. Y, «¿cómo debo hacer las paces? ¿Ponerme de rodillas? ¡No! Sólo un pequeño gesto, algo pequeño, y vuelve la armonía familiar. Basta una caricia, sin palabras. Pero nunca terminar el día en familia sin hacer las paces». La reacción interior ante una molestia que nos causen los demás debería ser ante todo bendecir en el corazón, desear el bien del otro, pedir a Dios que lo libere y lo sane: «Responded con una bendición, porque para esto habéis sido llamados: para heredar una bendición» (1 P 3,9). Si tenemos que luchar contra un mal, hagámoslo, **pero siempre digamos «no» a la violencia en el hogar.**

S. S. PAPA FRANCISCO, *Amoris Laetitia*, 104

# ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?

Pregúntese a usted mismo: ¿en qué creo como católico?

Sin mí, no pueden hacer nada.

JUAN 15: 5

Debemos orar y acercarnos a Jesús si deseamos ser como Él. Como cristianos bautizados, dependemos del Señor para su gracia y su ayuda en las circunstancias concretas de nuestra vida. Nos acercamos al trono de la gracia por medio de la oración, la meditación de la Palabra de Dios, la Eucaristía y la Reconciliación.

112 |

¿No saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que han recibido de Dios y que está en ustedes?

1 COR. 6: 19

Mi cuerpo es un templo, y también lo son el de mi cónyuge y los de mis hijos. Nuestro camino hacia Dios no es sólo a través de la oración, los sacramentos y la fidelidad a los mandamientos. Estamos llamados a vivir el don del amor concretándolo en el cuidado amoroso de nuestro prójimo. Así como no podemos ver a Dios, otros no lo pueden ver en nosotros a menos que irradiemos el calor de su amor en ellos, como la luna refleja la luz del sol. Nuestro prójimo es una especie de sacramento para cada uno de nosotros, es quien hace que el Señor esté presente y sea tangible para nosotros. ¿Cuánto más lo deben ser nuestro cónyuge y nuestros hijos, esos seres sagrados a quienes podemos mostrar el amor que nos gustaría mostrar a Dios?





# ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?

Pregúntese a usted mismo: ¿En qué estoy pensando?

“La boca habla de lo que está lleno el corazón”.

MATEO 12: 34

¿Qué actitud estoy tomando?

114 |

- ❖ ¿Qué pienso del valor que tienen los hombres, redimidos por la sangre de Cristo?
- ❖ ¿Qué pienso del valor que tienen las mujeres, redimidas por la sangre de Cristo?
- ❖ ¿He hecho mía la enseñanza papal sobre los derechos, la dignidad, la igualdad y complementariedad de hombres y mujeres?
- ❖ ¿Veo a Cristo en la víctima de violencia doméstica?
- ❖ ¿Veo a Cristo en el agresor violento?

Para los hombres católicos:

Miren profundamente dentro de sus corazones y pregúntense:

- ❖ ¿He maltratado a mi mujer, a mi hija, a mi madre, a mi hermana, a mi suegra, a mi nuera, a mi cuñada o a cualquier otra mujer en mi vida sobre todo porque ella es una mujer

- ❖ ¿La he estado mirando a través de los ojos de mis tradiciones machistas, y no a través de los ojos de Cristo?
- ❖ Cristo vino para todos los hombres y todas las mujeres, para sacarnos de las tinieblas y llevarnos a su luz maravillosa (I Pedro 2: 9).
- ❖ Cuando la cultura que nos rodea está en conflicto con la fe católica, la fe debe estar por encima.
- ❖ Puede ser muy difícil aceptar cambiar nuestras actitudes; necesitamos la ayuda del Señor.

### Para las mujeres católicas:

Miren profundamente dentro de sus corazones y pregúntense:

- ❖ ¿He maltratado a mi marido, mi hijo, o cualquier otro hombre en mi vida, a causa de la rabia que pueda sentir hacia los hombres de mi familia o de los hombres en general?
- ❖ ¿Lo estaba viendo a él a través de los ojos de mi costumbre antigua, y no a través de los ojos de Cristo?
- ❖ Cristo vino para todos los hombres y todas las mujeres, para sacarnos de las tinieblas y llevarnos a su luz maravillosa (I Pedro 2: 9).
- ❖ Cuando la cultura que nos rodea está en conflicto con la fe católica, la fe debe estar por encima.
- ❖ Puede ser muy difícil aceptar cambiar nuestras actitudes; necesitamos la ayuda del Señor.

# ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?

Pregúntese a usted mismo: ¿qué estoy diciendo?

Sean prontos para escuchar, pero lentos para hablar y enojarse, pues la ira del hombre no realiza la justicia de Dios.

SANTIAGO 1, 19-20

116 |

- ❖ Hablo asertivamente cuando pido lo que quiero y necesito de una manera que muestre respeto por el otro, manteniendo el respeto a mí mismo/a como un ser humano con dignidad.
- ❖ Escucho a la otra persona con atención, valorando su punto de vista.
- ❖ Cuando hablo con respeto, demuestro comprensión y compasión.
- ❖ Digo lo que ayuda, no lo que duele.
- ❖ Me esfuerzo para resolver conflictos, no para crearlos.
- ❖ Evito insultos, acusaciones falsas y amenazas, groserías, sarcasmo, y manipulaciones.

¡Aceptar/esperar respeto!

- ❖ Con el fin de respetar a mi cónyuge debo aceptar su inalienable dignidad ante Dios.
- ❖ Tengo que elegir respetarla/o activamente en mis palabras y acciones.

- ❖ Debo esperar ser tratada/o con justicia y con respeto por mi cónyuge, ser honrada/o y amada/o todos los días de mi vida.
- ❖ Si ese respeto no se da, debo buscar lo que es justo y un cambio, en mí y en mi esposo/a.
- ❖ Debo buscar ayuda si ese respeto y amor está faltando en mi matrimonio.

¡SIGA INTENTÁNDOLO! ¡ES DIFÍCIL  
CAMBIAR LOS HÁBITOS DE TODA UNA VIDA!



# ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?

Pregúntese a usted mismo: ¿qué estoy haciendo?

El que demora en encolerizarse vale más que un héroe; el que sabe dominarse es más que el conquistador de una ciudad.

PROVERBIOS. 16, 32

## Primeros auxilios para mi mal genio

- 118 |
- ❖ Para practicar el autocontrol de los cristianos, debo ser consciente de mí mismo/a y mis reacciones automáticas.
  - ❖ Al reconocer cuando me estoy enojando, me doy tiempo para tomar medidas por mí mismo/a, antes de lastimar a mi cónyuge o a mis hijos.
  - ❖ Debo aprender a relajarme y a calmarme sin violencia, alcohol o drogas.
  - ❖ ¡Puedo evitar hablar y actuar violentamente!
  - ❖ ¡La no-violencia es una decisión que yo tomo!
  - ❖ ¡Puedo evitar lastimar a mi cónyuge y a mis hijos si yo no me encuentro en la misma habitación que ellos, ni donde me puedan escuchar!

## Pasos para tomar un tiempo fuera (una pausa)<sup>45</sup>

1. Reconozco que me estoy sintiendo molesto.
2. Le digo a mi pareja que necesito un tiempo fuera (una pausa).

3. Me voy a una habitación diferente o me salgo por un rato —respiro profundamente, hago oración, hago ejercicio, hago algo que no sea dañino y que me ayude a calmarme.
4. Una vez que estoy tranquilo/a, regreso y veo si podemos hablar el uno al otro con respeto.
5. Resolvemos el problema juntos, o dejamos las cosas así por ahora - si los dos estamos de acuerdo.
6. Pido perdón si he ofendido a la persona que amo.

¡SIGA INTENTÁNDOLO! ¡ES DIFÍCIL  
CAMBIAR LOS HÁBITOS DE TODA UNA VIDA!



# ¿Cómo puede usted detener la violencia que está cometiendo contra los demás?

Decisiones y cambios que tengo que hacer:

Por encima de esta vestidura pondrán como cinturón el amor, que lo hace todo perfecto.

COLOSENSES. 3, 14

120 |

- ❖ Voy a expresar amor, admiración y afecto con el cuerpo que Dios me dio.
- ❖ Me esforzaré para entender las consecuencias de mi violencia escuchando a los que he herido, y escuchando a la palabra del Señor y a su Iglesia.
- ❖ Voy a pedir (pero no a exigir) el perdón de mi esposa/o y de mis hijos.
- ❖ Voy a mirarme a mí mismo con honestidad y decidir si ahora es mi momento para cambiar.
- ❖ **Si no es ahora, ¿cuándo?**
- ❖ Voy a evitar todo daño físico a mi familia
- ❖ Evitaré la coerción y el abuso sexuales.
- ❖ Evitaré comportamientos nocivos como el abuso del alcohol. ¿Tengo que buscar ayuda para esto?
- ❖ ¿Hay gente que debería evitar si realmente quiero cambiar mis hábitos de consumo?

## Cuándo me pongo a beber, ¿luego le hago daño a mi familia?

El alcohol, aunque no es la causa de la violencia, pone al que bebe en riesgo de perder el control de sí mismo. Por ejemplo, la investigación muestra que es de 11 a 17 veces más probable que un hombre abuse de su pareja en un día en que él está bebiendo.<sup>46</sup>



## Datos sobre el alcohol y la violencia doméstica<sup>47</sup>

- ❖ Afecta la función cognitiva y física.
- ❖ Reduce el autocontrol.
- ❖ Exacerba las dificultades financieras, la infidelidad, y otros factores de estrés de la familia.
- ❖ Se pueden crear conflictos, aumentando el riesgo de violencia entre la pareja.



A Dios, cuya fuerza actúa en nosotros y que puede realizar mucho más de lo que pedimos o imaginamos, a él la gloria en la Iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones y todos los tiempos. Amén.

EFESIOS 3: 20-21



## Sobre la autora

La Dra. Christauria Welland es canadiense, y es psicóloga clínica bilingüe en la práctica privada en San Diego, California, especializada en terapia familiar y en violencia doméstica. Ha sido catequista de niños, jóvenes y adultos desde 1972. Habló sobre el tema de la violencia en las familias católicas en el Encuentro Mundial de las Familias 2015 y todos los participantes en el Sínodo de 2015 en el Vaticano recibieron una copia de este libro. Era profesora adjunta en la Universidad Internacional Alliant del 2004 al 2016. Tiene una experiencia de más de cuarenta años trabajando a nivel internacional, y fue seleccionada como Especialista Fulbright del Departamento de Estado de los EUA en el área de la violencia doméstica. Su programa en español, *Sin Golpes*, es ampliamente utilizado en el tratamiento de agresores en los Estados Unidos y América Latina, donde ha entrenado a cientos de terapeutas. La Dra. Welland y su esposo han servido a las familias mexicanas de migrantes en su parroquia católica desde 1992, y son directores del Oaxaca Education Fund.

| 123

### Para ordenar libros o para más información

drchristauriawelland@gmail.com

www.paxinfamilia.org – descarga gratuita

www.drwelland.org

### Más fuentes católicas de información sobre la violencia doméstica

- United States Conference of Catholic Bishops  
For Your Marriage/ <http://www.portumatrimonio.org/>
- World Union of Catholic Women's Organizations  
[www.wucwo.org/](http://www.wucwo.org/)
- National Council of Catholic Women  
<http://www.nccw.org/>

- *Women Healing the Wounds* online resource guide  
Catholics For Family Peace  
<http://www.catholicsforfamilypeace.org/>
- Catholics Experiencing Domestic Abuse Resources  
[www.cedar.uk.net/](http://www.cedar.uk.net/)

## Referencias

1. U. S. Conference of Catholic Bishops, 2015. <http://www.foryourmarriage.org/love-is-our-mission-the-family-fully-alive/>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS) 2014  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/en/>
3. OMS, 2014
4. Centers for Disease Control (CDC), USA, 2014
5. OMS, 2014 [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85239/1/9789241564625\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85239/1/9789241564625_eng.pdf?ua=1)
6. Ellison, C. G. and Anderson, K. L. (2001), Religious Involvement and Domestic Violence among U.S. Couples. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 40: 269–286.  
doi: 10.1111/0021-8294.00055
7. <https://press.vatican.va/content/salastampa/en/bollettino/pubblico/2017/04/06/170406e.html>
8. World Factbook, <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/fields/2018.html#203>
9. Population Reference Bureau [http://www.prb.org/pdf14/2014-world-population-data-sheet\\_eng.pdf](http://www.prb.org/pdf14/2014-world-population-data-sheet_eng.pdf)
10. Las siguientes estadísticas recopiladas por Christauria Welland & Kenneth Lobo, 2017
11. La Población Global de católicos, Pew Research Center, 2013  
<http://www.pewforum.org/2013/02/13/the-global-catholic-population/>
12. OMS, 2013 [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85239/1/9789241564625\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85239/1/9789241564625_eng.pdf?ua=1)

13. Organización Mundial de la Salud: Multi-country Study on Women's Health and Domestic Violence against Women, 2005  
[http://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/en/](http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/en/)
14. Centers for Disease Control, 2015 <http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/riskprotectivefactors.html>
15. Aunque las tasas de VD tienden a ser mayores entre los pobres, debido a los múltiples factores de riesgo en el medio ambiente, VD es también un problema importante entre las clases media y alta.
16. La vocación y la misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo, Lineamenta. [www.vatican.va](http://www.vatican.va)
17. Diócesis de Sioux City, USA, Declaraciones de Nulidad  
<http://www.scdiocese.org/programs.cfm?subpage=1427559>
18. <http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/consequences.html>
19. [http://ojjdp.gov/programs/safestart/IB1\\_UnderstandingChildrensExposuretoViolence.pdf](http://ojjdp.gov/programs/safestart/IB1_UnderstandingChildrensExposuretoViolence.pdf)
20. Welland, C. & Ribner, N. (2007). *Healing from Violence: Latino Men's Journey to a New Masculinity. [Sanando la Violencia: El Viaje del Hombre Latino hacia una Nueva Masculinidad]* New York, NY: Springer
21. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149798/1/9789241508018\\_eng.pdf?ua=1&ua=1&ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149798/1/9789241508018_eng.pdf?ua=1&ua=1&ua=1)
22. <http://www.futureswithoutviolence.org/>
23. <http://www.bellbajao.org/> Bell Bajao es una iniciativa que enseña a los niños y los hombres a actuar en contra de la violencia en sus comunidades.
24. Fawcett, G., Heise, L., Isita, L. y Pick, S. (1999). Changing community responses to wife abuse. A research and demonstration project in Iztacalco. Mexico. [Cambiando las respuestas comunitarias a la violencia contra la esposa] *American Psychologist*, 54(1), pp. 41-49.
25. Teen Dating Violence [Violencia en el Noviazgo], CDC 2014  
[http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen\\_dating\\_violence.html](http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html)

26. Centers for Disease Control, 2014. [http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs\\_report2010-a.pdf](http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_report2010-a.pdf)
27. Teen Dating Violence, CDC 2014 [http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen\\_dating\\_violence.html](http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html)
28. Centers for Disease Control, 2014 [http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/dm\\_overview-a.pdf](http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/dm_overview-a.pdf)
29. *Novo Millennio Ineunte*, 2001. St. John Paul II, #1
30. St. John Paul II. *Theology of the Body: Human Love in the Divine Plan [Teología del Cuerpo: El Amor Humano en el Plan Divino]* (1997). Boston, MA: Pauline Books
31. Butler, B., Evert, J, & Evert, C. (2006). *Theology of the Body for Teens: High School Edition. [Teología del Cuerpo para Jóvenes: Version para la Preparatoria]* West Chester, PA: Ascension Press. Online at <http://www.ewtn.com/vondemand/audio/seriessearchprog.asp?seriesID=7142&T1>
32. United States Conference of Catholic Bishops, *Cuando Pido Ayuda*, 2002.
33. Los estudios muestran que el 50% de las mujeres en un estado mexicano que estaban separadas o divorciadas habían sido víctimas de violencia doméstica. ENDIREH, 2011.
34. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax
35. *A Commentary on Religion and Domestic Violence [Comentario sobre la Religión y la Violencia Doméstica]* by Rev. Dr. Marie M. Fortune <http://www.faithtrustinstitute.org/resources/articles/Commentary.pdf/?searchterm=suffering>
36. *De lo que no se habla: una carta pastoral sobre la violencia doméstica*. Bishop Emeritus of Las Cruces, Rev. Ricardo Ramírez, 2001. [http://www.dioceseoflascruces.org/assets/bp\\_pl\\_01\\_e.pdf](http://www.dioceseoflascruces.org/assets/bp_pl_01_e.pdf)
37. United States Conference of Catholic Bishops. *Cuando Pido Ayuda*, 2002.  
*De lo que no se habla: una carta pastoral sobre la violencia doméstica*. Bishop Emeritus of Las Cruces, Rev. Ricardo Ramírez, 2001.

38. <http://www.usccb.org/about/laity-marriage-family-life-and-youth/womens-issues/preachint-tips.cfm>
39. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax.
40. <http://www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/marriage/domestic-violence/>; <http://www.foryourmarriage.org/>
41. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax.
42. Adaptado de United States Conference of Catholic Bishops. *Cuando Pido Ayuda*, 2002.
43. cf. Ibid.
44. Center on the Developing Child, Harvard University, 2014.
45. Welland, C. & Wexler, D. (2007). *Sin Golpes: Como Transformar la Respuesta Violenta de los Hombres en la Pareja y la Familia*. Mexico City: Editorial Pax
46. Fals-Stewart, W., Leonard, K. E., & Birchler, G. R. (2005). The day-to-day relationship between episodes of male partner violence and alcohol use. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73, 239-248.
47. Organización Mundial de la Salud, 2006.  
[http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/world\\_report/factsheets/fs\\_intimate.pdf](http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/factsheets/fs_intimate.pdf)

**Pendientes  
datos de imprenta**

*¿Cómo podemos ayudar a poner fin a la violencia  
en las familias católicas?*

impreso en Julio de 2017

en Printing Arts México S. de R.L. de C.V.

Calle 14 No. 2430, Zona industrial  
Guadalajara, Jalisco, México. C.P. 44940